

12/1	水	●尾支セ 移動すくすく広場 13:30 [開催場所]瑞鳳公民館 ●西支セ スマイルタイム 11:00 ■中児 読み聞かせ会 11:00	1/1	土	
2	木	●尾支セ すくすく双子三つ子サロンうさぎちゃん 13:30 ●藤支セ わんわんタイム 15:00 ●茅支セ にこにこタイム ■全児童館 親子ひろば 10:30	2	日	
3	金		3	月	
4	土	■全児童館(本児ヶ原児童館を除く) もちつき会 10:30	4	火	●藤支セ わんわんタイム 11:00 
5	日		5	水	
6	月	■藤児 読み聞かせ 11:00	6	木	●藤支セ わんわんタイム 15:00 ●茅支セ にこにこタイム 
7	火	●藤支セ わんわんタイム 11:00 ■白児 にこにこひろば 10:30 ■平児 なかよしひろば 10:30	7	金	<p>★茅ヶ池支援センターの行事の時間はすべて随時です。 ★全児童館「親子ひろば」は申込みされた方の参加に限ります。(申込期間は終了しています。) ★裏面に詳細のない行事に関するお問い合わせは各支援センター、児童館まで。</p>
8	水	●尾支セ 栄養士相談日 10:00 ●茅支セ 栄養士相談日 ●西支セ エンジェルタイム 11:00 ■平児 おはなしひろば 10:30	8	土	
9	木	●尾支セ すくすく赤ちゃんサロン 13:30 (10/5に3か月健康診査を受けた方対象) ●藤支セ わんわんタイム 15:00 ●茅支セ にこにこタイム ■全児童館 親子ひろば 10:30	9	日	
10	金		10	月	
11	土		11	火	●藤支セ わんわんタイム 11:00 ■平児 なかよしひろば 10:30 ■瑞児 読み聞かせ 11:00
12	日	●尾支セ すくすく赤ちゃんサロン 13:30 (11/5に3か月健康診査を受けた方対象) ■中児 わらべうた 10:30 ■渋谷 幼児ウィーク 13日～17日 映画会 10:30	12	水	●尾支セ 移動すくすく広場 [開催場所]ふらっと 10:30 ●尾支セ 栄養士相談日 10:00 ●茅支セ 栄養士相談日 ■平児 おはなしひろば 10:30
13	月		13	木	●藤支セ わんわんタイム 15:00 ●茅支セ にこにこタイム ■全児童館 親子ひろば 10:30
14	火	●尾支セ 移動すくすく広場 10:30 [開催場所]山の手集会所 ●藤支セ わんわんタイム 11:00 ■瑞児 読み聞かせ 11:00 ■渋谷 おはなし会 10:30	14	金	
15	水	●西支セ スマイルタイム 11:00 ■瑞児 子育てひろば 10:30 ■渋谷 工作 10:30	15	土	●ファミ ファミリーサポートセンター登録説明会 10:00 要申込 詳細「広報あさひ12/15号」●尾支セ すくすく赤ちゃんサロン 13:30 (12/3に3か月健康診査を受けた方対象) ■中児 わらべうた 10:30 ■藤児 読み聞かせ 11:00
16	木	●藤支セ わんわんタイム 15:00 ●茅支セ にこにこタイム ■全児童館 幼児クリスマス会 10:30(中児のみ11:00)	16	日	
17	金	●茅支セ 身長体重計測日 ■渋谷 親子ヨガ 10:30	17	月	●尾支セ 移動すくすく広場 13:30[開催場所]東部市民センター ●藤支セ わんわんタイム 11:00 ■本児 読み聞かせ 11:40 ■旭児 読み聞かせ・手作りサロン 10:30 ■渋谷 おはなし会 10:30
18	土		18	火	
19	日		19	水	●西支セ スマイルタイム 11:00 ■中児 読み聞かせ会 11:00 ■瑞児 子育てひろば 10:30 ■藤児 いきいき子育てグループ支援 わらべうた 10:30
20	月		20	木	●尾支セ すくすく赤ちゃんサロン 13:30 (11/5に3か月健康診査を受けた方対象) ●藤支セ わんわんタイム 15:00 ●茅支セ にこにこタイム ■全児童館 親子ひろば 10:30
21	火	●藤支セ わんわんタイム 11:00 ■本児 読み聞かせ 11:40 ■旭児 読み聞かせ 11:00	21	金	●茅支セ 身長体重計測日
22	水	●西支セ エンジェルタイム 11:00 	22	土	
23	木		23	日	
24	金	■旭児 クリスマス会 14:00 	24	月	
25	土		25	火	●藤支セ わんわんタイム 11:00 ■白児 にこにこひろば 10:30 ■瑞児 わくわくランド 11:00
26	日		26	水	●西支セ エンジェルタイム 11:00 ■本児 サロンの会 10:30
27	月	■白児 映画会 10:30	27	木	●尾支セ すくすく双子三つ子サロンうさぎちゃん 13:30 ●藤支セ わんわんタイム 15:00 ●茅支セ にこにこタイム ■全児童館 親子ひろば 10:30
28	火	●藤支セ わんわんタイム 11:00	28	金	■白児 映画会 10:30
29	水		29	土	■旭児 豆まき会 10:30
30	木		30	日	
31	金		31	月	

●開所時間
月曜日～金曜日9時～4時
(土・日・祝・年末年始休)

●開所時間
月曜日～土曜日
9時～5時
(日・祝・年末年始休)

●子育て支援センター()内、略記
尾張旭市子育て支援センター(尾支セ) 52-3132
西部子育て支援センター(西支セ) 55-7611 西部保育園分園内
藤池子育て支援センター(藤支セ) 53-2860 藤池保育園内
茅ヶ池子育て支援センター(茅支セ) 53-3989 茅ヶ池保育園内
ファミリーサポートセンター(ファミ) 51-5571

■児童館()内、略記
藤池児童館(藤児) 54-8734 旭丘児童館(旭児) 52-5131
白鳳児童館(白児) 52-0438 渋谷児童館(渋谷児) 51-1919
平子児童館(平児) 52-3522
本地ヶ原児童館(本児) 53-8171
瑞鳳児童館(瑞児) 052-776-5060
三郷児童館(三児) 52-6848
中部児童館(中児) 53-5060

■毎日が子育てサロン!
児童館では月曜日～金曜日の午前中、親子で集える子育てサロンを開いています。遊びに来てね。

★保育園()内、略記
東部保育園(東保) 53-2265 西山保育園(西山保) 53-5788
中部保育園(中保) 53-2254 あたご保育園(あ保) 53-5758
西部保育園(西保) 53-2676 柏井保育園(柏保) 54-3098
西部保育園分園(西保分) 55-7611
藤池保育園(藤保) 53-2860
本地ヶ原保育園(本保) 53-3359
茅ヶ池保育園(茅保) 53-3989
川南保育園(川保) 052-771-9301

★保育園のサロン・園庭開放に来てね!
支援センター併設の園 午前9時～午後4時
その他の保育園 午前9時30分～午後3時
月曜日～金曜日(土・日・祝・年末年始休)

★掲載されている内容はやむを得ない理由で変更、中止される場合があります。予めご了承ください。
★大雨等の気象情報、東海地震注意報などが発令された場合はその時点で中止となります。
★申し込みが必要なものもあります。詳細は開催機関へお問い合わせください。
このチラシに関するお問い合わせは 尾張旭市子育て支援センター(0561)52-3132

尾張旭市子育て支援センター12月・1月のご案内

●ファミリーサポートセンター会員登録説明会

日にち 1月17日(月)
 時間 10:00~11:30
 場所 保健福祉センター
 電話 51-5571

詳細は広報あさひ12/15号をご覧ください。

●すくすく赤ちゃんサロン開催のお知らせ

健康課3か月健康診査を受けた親子対象に「すくすく赤ちゃんサロン」を開催します。予約、申し込みは必要ありません。下の表をご覧ください、気軽に遊びに来て下さい。

1回目は保健師さんへも子育て相談ができます。
 「寝てくれない」「身長・体重の伸びが気になる」「ミルクを飲んでくれない」等、心配なことがあれば**どどん**言葉に出して話してみましょ！

3か月健康診査日	1回目	2回目
12/3(金)	1/17(月)	2/10(木)
1/7(金)	2/7(月)	3/3(木)

2月、3月の3か月健康診査の方の赤ちゃんサロン日程は未定です。健診時にお伝えします。

時間 13:30~14:15
 場所 保健福祉センター3階ふれあいルーム
 持ち物 バスタオル1枚

お問い合わせは 尾張旭市
 子育て支援センターまで。
 ☎ 52-3132

こども課栄養士 おすすめおやつ

幼児期はまだ胃が小さくて一度に食べられる量が限られています。おやつを4回目の食事としてとらえ、楽しみながら栄養を補えるメニューを取り入れてみましょう。

糖分、油分、塩分の高いものは消化器官へ負担がかかりますので控えましょう。甘みのある野菜や手軽にとれるフルーツを上手に取り入れてメニューを考えてみましょう。



●豆乳鬼まんじゅう

材料
 さつまいも(皮をむいて) 120グラム 小麦粉 150グラム
 ベーキングパウダー 小さじ1 豆乳 75cc 砂糖 30グラム 塩 少々

作り方

- 1、さつまいもの皮をむき、1~2センチ角に切って水にさらす。
- 2、小麦粉とベーキングパウダーを合わせてふるう。
- 3、豆乳に砂糖、塩をいれてよく混ぜる。
- 4、2の合わせた粉を入れ、さらにさつまいも、3を入れて混ぜ合わせる。
- 5、アルミカップ、もしくは蒸し器にクッキングペーパーを敷き、流し入れる。
- 6、15分程度蒸し、竹串をさして何もついてこなければ出来上がり。

豆乳の他、牛乳でも水でもできます。

●いも入り豆乳蒸しケーキ

材料
 さつまいも(皮をむいて) 120グラム ホットケーキミックス 150グラム
 豆乳 120cc 砂糖 20グラム

作り方

- 1、さつまいもの皮をむき、1~2センチ角に切って水にさらす。
- 2、ホットケーキミックスに豆乳、砂糖を入れて、混ぜ合わせる。
- 3、水でさらしたさつまいもを2の中に入れる。
- 4、アルミカップに流し入れる。
- 5、15分程度蒸して竹串をさして、何もついてこなければ出来上がり。

ホットケーキの粉は大変便利です。牛乳のかわりに豆乳で作っても良く膨らみます。砂糖はもう少し減らしても大丈夫です。

藤池子育て支援センター

(藤池保育園内)

わんわんタイム 毎週火曜日 午前11時
 毎週木曜日 午後3時

絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど、親子で楽しめる時間です。気軽に参加して下さい。

開所時間 午前9時~午後4時
 ☎53-2860(藤池保育園)



西部子育て支援センター

(西部保育園分園内)

「エンジェルタイム」

第2、第4水曜日 午前11時
 親子体操、絵本の読み聞かせ、手遊び等

「スマイルタイム」

第1、第3水曜日 午前11時
 クリスマスの製作やお正月の製作をします。

簡単な製作なので
どなたでも参加できます！

園の行事による日時の変更はご了承ください。

開所時間 午前9時~午後4時
 ☎55-7611(西部保育園分園)

茅ヶ池子育て支援センター

(茅ヶ池保育園内)

★「にこにこタイム」

「手作りおもちゃをつくろう！」です。
 12月は「クリスマスツリー」、1月は「アンパンマン福笑い」を作ります。

★「栄養士相談日」

栄養士相談日のテーマは
 12/8(水)「離乳食について」、
 1/12(水)「食品群について」です。

★「身長・体重計測日」

12/17(金) 1/21(金)

時間は各回とも随時です。予約は必要ありませんので、お気軽にご参加ください。



開所時間 午前9時~午後4時
 ☎53-3989(茅ヶ池保育園内)

毎日、絵本の読み聞かせや手遊び、リズム体操などもしています。

地域子育てサロン 12・1月のご案内

★瑞鳳子育てサロン和話輪ひろば

ところ 瑞鳳公民館
 日時 12/1(水) 1/12(水)
 午後1時~3時
 参加費 1回100円

★本地ヶ原子子育てサロン だんだん

ところ 北本地ふれあい会館
 日時 12/20(月) 1/24(月) 午後1時~3時
 参加費 1回50円

★ゆうゆう(友遊)広場

ところ 城前集会所
 日時 12/1(水) 12/15(水) 1/19(水) 午前10時~12時
 詳細、お問い合わせは尾張旭市子育て支援センター ☎ 52-3132 まで。

わわわひろばクリスマス会

日にち 12/11(土)
 13:00~15:00
 (受付時間 13:00~13:20)
 場所 瑞鳳公民館
 参加費 100円(子ども一人)
 対象 0か月児~2歳児の親子
 (兄弟の同伴可)
 ※申し込みは不要です。
 サンタさんがやってくるよ！