

## 作ってみよう!! 離乳食

### ★離乳食教室のご案内★

お子さんの離乳食を始めるにあたって、「いつから始めるの?」「どんなものをあげたいの?」「作り方は?」など、色々な疑問や不安をお持ちのことと思います。

この教室は、そんなパパやママのための教室です。ぜひご参加ください。

実施日	予約受付	実施日	予約受付
令和4年5月19日(木)	4月18日(月)	11月16日(水)	10月17日(月)
7月14日(木)	6月13日(月)	令和5年 1月18日(水)	12月19日(月)
9月15日(木)	8月15日(月)	3月16日(木)	2月13日(月)

**時 間** 午前10時から(1時間程度) ※受付時間は、午前9時45分~10時

**場 所** 尾張旭市保健福祉センター 3階 クッキングルーム

**対 象 者** 生後4か月以降の子を持つ保護者 (受講は一人1回のみ)

**定 員** 先着15人 ※託児なし


お子様連れでの参加も可能ですが、教室中は抱っこ紐着用での受講となります。

**内 容** 管理栄養士による離乳食の講話と実演

**費 用** 無料

**持 ち 物** 母子健康手帳、筆記用具、手拭きタオル、抱っこ紐(お子様と参加の場合のみ)

### 《予約方法》

電話予約	WEB 予約
<p>尾張旭市健康課(保健福祉センター内)</p> <p><b>(0561) 55-6800</b></p> <p>※土・日曜日、祝休日を除く</p> <p>午前8時30分~午後5時15分</p>	<p>市ホームページから</p> <p>予約フォームをご利用</p> <p>ください。</p> <p>こちらから </p>

★ 新型コロナウイルス感染予防の観点から、当面の間、調理実習なしでの開催としております。また、参加にあたっては、下記の点にご協力ください。

- 参加される方、または、ご家族で体調の優れない方がいらっしゃる場合は、参加を見合わせてください。
- マスクを着用してお越しください。

チ  
ェ  
ッ  
ク  
し  
て  
ね



教室で作るメニューのレシピ動画を市ホームページで公開しています。是非ご活用ください。