

1 教育関係

子育て、乳幼児期、思春期、家庭教育 親子、高齢者、男女共同参画など

講座番号	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) (回数) 時間帯	ところ	申込み方法 広報掲載等	問い合わせ先
1	いちごひろば	ふれあい遊びを通じて、親子で楽しく仲間づくりをします。	0歳児のお子さんとその保護者	月曜日 午前10時30分～	各児童館	児童館だより	各児童館
2	ふどうひろば	ふれあい遊びを通じて、親子で楽しく仲間づくりをします。	2歳児のお子さんとその保護者	火曜日 午前10時30分～	各児童館	児童館だより	各児童館
3	おはようサロン	ふれあい遊びを通じて、親子で楽しく仲間づくりをします。	0歳児～未就園のお子さんとその保護者	水曜日・金曜日 午前9時～正午	各児童館	児童館だより	各児童館
4	ばななひろば	ふれあい遊びを通じて、親子で楽しく仲間づくりをします。	1歳児のお子さんとその保護者	木曜日 午前10時30分～	各児童館	児童館だより	各児童館
5	すくすく子育て講座	子育て不安を解消し子育て力向上を目指します	0か月～未就学の子と保護者	年28回	保健福祉センター	広報	子育て支援センター TEL52-3132
6	家庭教育学級	小学校区ごとに開設し、参加者が講座の企画・運営を行います。	小中学生の保護者等	5～3月 (学級ごとに決定します。)	学級ごとに決定します。	4/15号広報	生涯学習課 TEL76-8181
7	親子ふれあいものづくり教室	親子で工作をしながら、電気や機械、科学の仕組みを一緒に学びます。	小学4年生～6年生と保護者	5～2月 日曜日 <10回>昼間	中央公民館	学校でチラシを配布します。	生涯学習課 TEL76-8181
8	高齢者教室 「長寿学園」 (講話)	60歳以上の方を対象とした教室で、大学教授などから教養・健康についての知識を学びます。	市内在住の60歳以上の方	月1回(未定)午前	中央公民館	3/15号広報	中央公民館 TEL54-5300
9	高齢者教室 「長寿学園」 (絵手紙クラブ)	60歳以上の方を対象とした教室で、講師の指導により、花や野菜など季節の題材を描きます。	市内在住の60歳以上の方	5～2月(木) <9回>午前	中央公民館	3/15号広報	中央公民館 TEL54-5300
10	高齢者教室 「長寿学園」 (健康体操)	60歳以上の方を対象とした教室で、自宅でできるマッサージやトレーニングを行い筋力づくりを目指します。	市内在住の60歳以上の方	各会場で5～2月の 毎月1回ずつ (月) <9回>午前	渋川福祉センター 東部市民センターのいずれか	3/15号広報	中央公民館 TEL54-5300
11	思春期家庭教育学級 (前期)	ゆれる思春期の子どもたちを親としてどのように支えてあげられるかを考えます。(託児付き講座)	小・中・高校生の保護者等	5月29日(火)、6月7日(木)、21日(木)、7月11日(水)<4回>午前	中央公民館	5/15号広報	生涯学習課 TEL76-8181
12	愛情たっぷりのおピーマッサージ	おピーマッサージで肌と肌を通じ、親子の絆を深めます。また、絵本の読み聞かせや手遊びも取り入れ、スキンシップを図ります。	生後2か月～はいはい頃のお子さんとその保護者	6月～7月 (火) <4回>午前	中央公民館	4/15号広報	中央公民館 TEL54-5300

1 教育関係

講座番号	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数> 時間帯	ところ	申込み方法 広報掲載等	問い合わせ先
13	ベビーと一緒に子連れママヨガ	赤ちゃんと一緒に体を動かし、変化する産後の体と心の悩みを解消します。産前よりもきれいな身体づくりを目指しましょう。	生後2か月～12か月	6月～7月 (金) <8回> 午前	中央公民館	4/15号広報	中央公民館 TEL54-5300
14	脳が元気になる遊びあれこれ♪	遊ぶことは学ぶこと！身体と心と脳を育てる遊びを一緒に楽しみましょう♪ママ同士、子ども同士の交流を楽しみに来てください。	生後10か月～24か月	6月～8月 (月) <6回> 午前	中央公民館	4/15号広報	中央公民館 TEL54-5300
15	男女共同参画講座	男女共同参画に関する講座を開催します。	市内在住・在勤・在学の方	6月23日(土) (予定)	渋川福祉センター	広報	市民活動課 男女共同参画係 TEL76-8125
16	男女共同参画講座	男女共同参画に関する講座を開催します。	市内在住・在勤・在学の方	7月14日(土) (予定)	渋川福祉センター	広報	市民活動課 男女共同参画係 TEL76-8125
17	絵本と英語のある子育て	子どもの心を育てる絵本の読み聞かせをしたり、お話ごっこ遊びをします。また、英語の歌やダンス、手遊びを楽しみます。	生後12か月～36か月	9月 (水) <4回> 午前	中央公民館	7/15号広報	中央公民館 TEL54-5300
18	ベビー整肅～ママとベビーのために～	誰にでもできる簡単で安全な手技(スキンシップ)を通し、ベビーの健やかな成長と、ママのストレス・疲労の軽減、親子の絆を育みます。	生後3か月～未就園児	9月～10月 (月) <4回> 午前	中央公民館	7/15号広報	中央公民館 TEL54-5300
19	思春期家庭教育学級(後期)	ゆれる思春期の子どもたちを親としてどのように支えてあげられるかを考えます。(託児付き講座)	小・中・高校生の保護者等	10月26日(金)、 11月13日(火)、 29日(木)、12月 11日(火)<4回 >午前	中央公民館	10/1号広報	生涯学習課 TEL76-8181
20	遊びで成長～2歳児親子講座～	2歳児の心の発達をママに知ってもらい、成長に合わせた遊びの提案をしていきます。ママと一緒に楽しめる講座です。	生後22か月～36か月	11月～1月 (金) <6回> 午前	中央公民館	9/15号広報	中央公民館 TEL54-5300
21	0歳児のための心と脳を育む知能講座	赤ちゃんの特性を知ると育児はもっと楽しくなります。ママ同士が仲良くなれるおしゃべりタイムも。親子で楽しめる講座です。	生後3か月～10か月	11月～1月 (水) <6回> 午前	中央公民館	9/15号広報	中央公民館 TEL54-5300
22	親子ふれあい教室	未定	小・中学生と保護者	未定 昼間	未定	学校でチラシを配布します。	生涯学習課 TEL76-8181