

### 3 社会問題・福祉

新型コロナウイルス感染症等の状況によっては中止となる場合があります。開催の有無などに関しては、問い合わせ先に御確認ください。

#### 社会問題、環境問題、高齢者問題、福祉など

講座番号	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数> 時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
21	一般介護予防教室 「筋力アップ教室」	筋力低下や外出機会が減った方などスポーツジムでトレーニングを行います。	65歳以上の方	毎週水 午前	スポーツシティ旭 (アスカ3F)	直接	長寿課 Tel.76-8143
22	買い物リハビリテーション	高齢者の筋力低下やフレイル状態の重症化を予防するため、地域のショッピングセンターで介護予防と日常生活支援を同時に行う。	65歳以上で生活機能低下のある方	週1回火 午前	イトーヨーカドー 尾張旭店	直接	長寿課 Tel.76-8143
23	手話奉仕員養成講座	聴覚に障がいのあるかた等に、日常生活での初歩的なコミュニケーション支援が行える手話技術の習得を目指します。	市内在住・在勤・在学・尾張旭市ボランティア	4月16日(土)～2月25日(土) <40回> 午前10時～正午	中央公民館	電話・FAX・メールまたは直接	福祉課 障がい福祉係 Tel.76-8142
24	ガイドヘルプボランティア養成講座	視覚障がい者についての理解を深め、一人で外出することが難しい人に付き添って歩行の介助や誘導をするガイドヘルプボランティアを養成します。	市内在住でガイドヘルプに関心のあるかた	5月26日(木)、6月2日(木)、9日(木) <3回>	渋川福祉センター	社協だより又は広報	社会福祉協議会 Tel.54-4540
25	愛犬出前しつけ方教室	初歩的なしつけ(お手・おすわり・まて)について学びます。	参加要件を満たした飼い主及び飼い犬	6月頃 午前	市役所南側駐車場	環境課へ直接	環境課 環境保全係 Tel.76-8136
26	あさひ生活応援サポーター養成講座	高齢者のちょっとした困りごとを手助けする「生活応援サポーター」を養成します。	一般	①6月、②10月、③2月 (各3回)	保健福祉センター	直接又は広報 4月、8月、12月15日号、社協だより	社会福祉協議会 Tel.55-7071
27	介護予防講座	高齢期に多い口腔機能や栄養面での問題とその対応策について学びます。	65歳以上の方	①6月30日(木) 栄養講座 午後 ②7月12日(火) 歯科講座 午後	中央公民館	直接又は広報	長寿課 Tel.76-8143 地域包括支援センター Tel.55-0654
28	親子で3キリ・エコクッキング	家庭でできる生ごみの減らし方や食材を使い切る調理方法を知っていただきます。	小学校1年生から6年生までの親子	7月下旬 昼間	未定	環境課へ直接	環境課 ごみ減量係 Tel.76-8135
29	ふくし探検隊	車いす体験やふくしまップ作りを通じて「ふくし」を学びます。	市内在住の小学5・6年生	①7月2日(土) ②未定	保健福祉センター	社協だより又は広報	社会福祉協議会 Tel.54-4540
30	認知症サポーター養成講座	認知症について学び、認知症の人やその家族を温かい目で見守るサポーターを養成します。	一般	①7月23日(土) ②11月19日(土) 共に午前	中央公民館	直接又は広報	長寿課 Tel.76-8143 地域包括支援センター Tel.55-0654
31	多世代交流館いきいき講座 「終活セミナー」	生前整理及びエンディングノートの講話。	60歳以上の方	7月29日(金)、8月5日(金)<2回> 午前	多世代交流館	電話又は直接 広報7月1日号	多世代交流館 Tel.54-8202
32	水生生物調査	矢田川の水生生物を調査し、水質を判定します。	小学校3年生から6年生までの親子	8月頃 午前	矢田川河川敷	環境課へ直接	環境課 環境保全係 Tel.76-8136

### 3 社会問題・福祉

新型コロナウイルス感染症等の状況によっては中止となる場合があります。開催の有無などに関しては、問い合わせ先に御確認ください。

#### 社会問題、環境問題、高齢者問題、福祉など

講座番号	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数> 時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
33	あさひこども環境教室	市民団体や市内企業との共同により、子ども向けの環境学習講座を開催します。	小学3年生以上の児童	8月頃	ピアゴ印場店	環境課へ直接	環境課 環境施策係 Tel.76-8134
34	あさひエコ大学	環境に関する知識や行動を身につけるための学習活動の場として講座を開催します。	一般	9～12月(土) 4回	スカイワードあさひ	環境課へ直接	環境課 環境施策係 Tel.76-8134
35	一般介護予防教室 「らくらく脳の健康教室」	「読み書き」「計算」「すうじ盤」の教材を使った脳の健康づくり教室です。	65才以上のかた	9月～1月(水曜日) <全18回>午前10時～11時30分	保健福祉センター	直接又は広報	長寿課 社会福祉協議会 Tel.54-4540
36	家庭介護教室	家庭における基本的な介護の知識と技術を学ぶとともに、参加者相互の交流を図ります。	在宅介護を行っている介護者等	11月頃<年1回>	保健福祉センター	直接又は広報	長寿課 社会福祉協議会 Tel. 54-4540
37	ボランティアスキルアップ講座 ～オンラインツール初級編～	ボランティア活動に役立つオンラインツールの操作方法や活用方法を習得する場を提供し、ボランティア活動者のスキルを高め、ボランティア活動を支援します。	一般	11月頃	渋川福祉センター	社協だより又は 広報	社会福祉協議会 Tel.54-4540
38	環境フォーラム	本市の環境について共に考え、環境保全に対する意識を、より一層高めていただくため、講座を開催します。	一般	12月中旬頃	名古屋産業大学 文化センター	名古屋産業大学 環境経営研究所	名古屋産業大学 環境経営研究所 Tel.55-5101
39	生ごみ堆肥化講習会	生ごみを堆肥にする方法やできた堆肥の使い方を知っていただきます。	一般	未定 1回程度	未定	環境課へ直接	環境課 ごみ減量係 Tel.76-8135
40	一般介護予防教室 「脳力アップ教室」	脳の活性化を図るための運動などを実施します。楽しみながら体力や認知機能の向上・維持を目指す教室です。	65歳以上の方	未定	スカイワードあさひ	直接又は広報	長寿課 Tel.76-8143 地域包括 支援センター Tel.55-0654