

8 生活

新型コロナウイルス感染症等の状況によっては中止となる場合があります。開催の有無などに関しては、問い合わせ先に御確認ください。

生活一般、生活設計、食物、栄養、料理、服飾、手芸

講座番号	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
134	普通救命講習Ⅲ	希望団体に対して小児への心肺蘇生法、応急手当講習を行います。(2時間)	団体 5~10名以上	随時(要相談)	要相談	電話 ホームページ	消防署救急係 Tel.51-0885
135	普通救命講習Ⅰ	希望団体に対して心肺蘇生法、AEDを持った応急手当講習を行います。(2時間)	団体 5~20名以上	随時(要相談)	要相談	電話 ホームページ	消防署救急係 Tel.51-0885
136	救命入門コース	希望団体に対して心肺蘇生法、AEDを持った応急手当講習を行います。(45分・90分)	団体 5~20名以上	随時(要相談)	要相談	電話 ホームページ	消防署救急係 Tel.51-0885
137	普通救命講習Ⅰ (定期開催)	心肺蘇生法、AEDを用いた応急手当講習を毎月定期的に行います。(2時間)	一般 定員20名	毎月第3日曜日 午前9時~11時	消防署	電話 ホームページ 5・8・11・2月1日号広報	消防署救急係 Tel.51-0885
138	かんたん手作りパン教室	みんなで楽しく、美味しいパンを作ります。しっかりと基礎から学べます。	成人	1期:4~6月 2期:7~9月 3期:10~12月 4期:1~3月 (水開講予定)	東部市民センター 2Fクッキングルーム	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
139	季節の和菓子教室	日本の四季折々を本格的な和菓子で表現してみませんか。職人さんがしっかり指導してくれるので、初めての方でも安心して和菓子をお作りいただけます。	成人	1期:4~6月 2期:7~9月 3期:10~12月 4期:1~3月 (月開講予定)	東部市民センター 2Fクッキングルーム	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
140	子どもクッキング	料理を通じて五感をフルに活用し、子供自身が発見したり体験することにより、食への関心や、生きる力を育みます。	小学1~4年生	1期:4~6月 2期:7~9月 3期:10~12月 4期:1~3月 (土開講予定)	東部市民センター 2Fクッキングルーム	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
141	はじめてでもかんたん! 手ごねパン	国産小麦を使用し、はじめてでも簡単にできるパンを作ります。	一般	4月~3月の各月 ※8月休講 10:00~13:00(第1・3木※4月は第2・4木)	新池交流館 ふらっと	広報折込チラシ・ 新池交流館 窓口	新池交流館・ふらっと Tel.52-8852
142	パティシエに習う 失敗しないケーキ作り	スポンジケーキ作りからデコレーションまでケーキ作りの基礎をマスターします。	一般	4月~3月の各月 10:00~12:00(第4金)	新池交流館 ふらっと	広報折込チラシ・ 新池交流館 窓口	新池交流館・ふらっと Tel.52-8852
143	応急手当Web講習 (普通救命講習)	自宅のインターネットで事前に学習し、消防署で実技確認を行います。(2時間)	一般 定員20名	4・6・8・10・12・2月 第2日曜日 午前9時~11時	消防署	電話 ホームページ 8・11・2月1日号 広報	消防署救急係 Tel.51-0885
144	救命入門コース(90分)	心肺蘇生法、AEDを持った応急手当講習を行います。(90分)	一般 定員20名	5月8日(日) 午前9時~10時30分	消防署	電話 ホームページ 5月1日号 広報	消防署救急係 Tel.51-0885
145	花とともに過ごす癒しの時間	たくさんある花の中から自由に選んで作るフラワーアレンジメントを通して、心の状態を整える方法を解説。選んだ花の色やアレンジの仕方などをDNAカラー診断で分析。	一般	6~7月(水)<4回> 午後	中央公民館	4/15号 広報	中央公民館 Tel.54-5300

8 生活

新型コロナウイルス感染症等の状況によっては中止となる場合があります。開催の有無などに関しては、問い合わせ先に御確認ください。

生活一般、生活設計、食物、栄養、料理、服飾、手芸

講座番号	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数> 時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
146	旬の野菜・果物を楽しもう	野菜、果物の雑知識について、実物に触れながら解説します。選び方、保存方法、美味しい食べ方など役立つ情報が満載です。野菜ソムリエの資格をもつ講師が丁寧に伝えます。	一般	6～10月(水)<4回> 午前	中央公民館	4/15号広報	中央公民館 Tel.54-5300
147	簡単・おいしい季節のお菓子	月1回、抹茶のパウンド、水ようかん、バリブレスト、エクレール・オ・ショコラ、桃のヨーグルトケーキなどを作ります。	一般	6～12月(火)<6回> 午前	中央公民館	4/15号広報	中央公民館 Tel.54-5300
148	救命入門コース(45分)	心肺蘇生法、AEDを持った応急手当講習を行います。(45分)	一般 定員20名	7月10日(日) 午前9時～9時45分	消防署	電話 ホームページ	消防署救急係 Tel.51-0885
149	夏休み親子で作ろう! パンとデザート	子どもが大好きな食材が入ったパンやデザートを親子一緒に作ります。子どもでも簡単に作る事が出来ます。	親子	8月6日(土) 10:00～13:00	新池交流館 ふらっと	広報折込チラシ・ 新池交流館 窓口	新池交流館・ふらっと Tel.52-8852
150	かぎ針で編むおしゃれなベスト	かぎ針の持ち方から指導、編み方の基本からゆっくりとしたペースで進めます。初心者の方にも丁寧にわかりやすく解説します。	一般	9～12月(木)<7回> 午後	中央公民館	7/15号広報	中央公民館 Tel.54-5300
151	日本茶のある暮らし	茶の基本的な淹れ方や様々な持ち味を月に一度解説、煎茶の淹れ方、玉露の旨味の秘密などを講義と実践でお伝えします。	一般	9～1月(月)<5回> 午前	中央公民館	7/15号広報	中央公民館 Tel.54-5300
152	上級救命講習	普通救命講習 I に加え、傷病者管理法などの応急手当講習を行います。(8時間)	一般 定員20名	9月11日(日) 午前9時～午後5時	消防署	電話 ホームページ 8月15日号広報	消防署救急係 Tel.51-0885
153	救命講習(託児付き)	託児付きで心肺蘇生法、AEDを用いた応急手当講習を行います。(2時間)	一般 定員20名	11・3月 第2日曜日 午前9時～11時	消防署	電話 ホームページ	消防署救急係 Tel.51-0885
154	消費生活講座	消費者生活に関する知識を学び、消費生活トラブルに遭わない消費者になるよう消費者講座を開催する。	一般	未定	未定	未定	産業課庶務係 Tel.76-8185