

# 婦人あさひ

発行/尾張旭市地域婦人団体連絡協議会



## ごあいさつ

市地婦連会長 相羽 かよ子



うらかな日差しがうれしい今日このごろ、会員の皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。昨年春に大役を仰せつかり、新型コロナ・オミクロン株等感染拡大の為各種の事業の中止をさせて頂きました。

ました。

しかし、コロナ禍により運動不足になっているのでは ... と。

体力づくり「貯筋トレーニング」を開催しました。

多くの市民の方々にも参加頂き、交流を図ると共に、婦人会活動を知っていただく好機にもなったと思います。

今後とも、行政の方々からの力添えを頂き、会員の皆様と共に地域社会への参加、他団体との交流活動を推進しながら、和気あいあいと活動していきたいと考えています。

コロナの一日も早い終息を願いつつ元気に活動できるように頑張ってお参りますので、ご協力をお願い致します。



## ごあいさつ

尾張旭市長 森 和実



桜のつぼみも膨らんで、ようやく待ちに待った春の訪れを感じます。婦人会の皆様におかれましては、ますます御清祥のこととお喜び申し上げます。また、平素より影日向なく、市政に多大なる御理解と御協力をいただき厚く

御礼申し上げます。

さて、ここ数年の世界的な新型コロナウイルス感染症の流行により、私たちの身近な社会生活も様々な制限を受けており、大切な人と人とのつながりが薄れつつあるのではないかと心配しております。

しかし、こうした生活の中でも、ふとした時に、長い歴史を持つ婦人会の地域での活動が、皆さんのやさしい笑顔や温かい気遣いが、心を結び、絆となって尾張旭市に息づいていることを感じます。私たち行政も、市民の皆さんと共にこの厳しい時代を乗り越え、再び明るい笑い声をふるさと尾張旭に響かせられるよう努力してまいります。その折には、貴会の経験、女性の視点、生活者の視点を活かして、お力をお貸しいただくよう改めてお願い申し上げます。

最後になりますが、貴会のますますの御発展と、会員皆様の御健康を御祈念申し上げ、挨拶といたします。

## SDGs 出前講座 8月4日

健康都市促進室の方から SDGs は誰一人取り残さない持続可能な開発目標であること。

尾張旭市では「からだ」「こころ」「まち」の健康都市の取り組みが SDGs に撃っていることを教えて頂きました。そこで私達、会員は日々の生活の中から節水・節電・マイバック・分別、等々取り組みましょうと話しました。



# 婦人会員・日赤団員合同研修会

～六華苑・諸戸氏庭園・輪中の郷～

11月26日秋晴れの中市職員の方にも参加して頂き、研修会を実施することができました。

六華苑の鹿鳴館を彷彿させるような洋風建築と和風建築のベストマッチに加え計算された名勝の諸戸氏庭園をガイドさんの説明を受けながら見学しとても感動いたしました。

なばなの里の咲き誇る大温室ペゴニアガーデンの散策、昼食は長島のビール園「はまぐり釜飯」を美味しく頂きました。

長島の輪中の郷・自ら土地を守るについての説明、展示物の観賞など大変意義のある研修会でした。



## 料理教室

## 「季節を楽しみましょう!」 12月16日



東部市民センターで健康づくりの一環として尾張旭市健康づくり食生活改善推進協議会推進委員会のお二人を講師としてお迎えし24名の参加で7品目の料理を作りました。

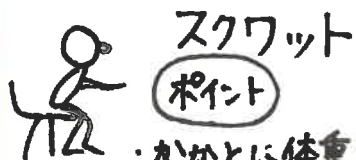
スタートはゴタゴタしましたが、主婦の皆さんは、手早く、楽しくでき、美味しく頂きました。



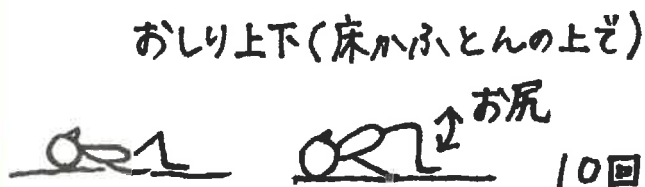
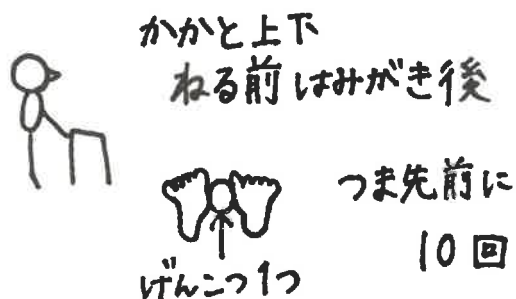
## 体カづくり 貯筋トレーニング

多世代交流館いきいき  
2月17日

杉原志摩先生から筋肉を貯める体操をご指導していただきました。  
生活の中に取り込んで健康増進を図り生き生きと元気に暮らしましょう。



- ・かかとに体重
- ・ひざがつま先より前に出ないように
- ・和式のトイレにすわるイメージ





# 婦人教室の活動

## リズム体操 (第4水曜日)



毎回ストレッチから始まり、バランス力を鍛えた転倒防止、認知症予防体操と聞き慣れた音楽に乗せて横川先生の元気な声が弾み、楽しく過ごせる時間です。

## 音楽教室 (第1・3月曜日)



歌、演歌、懐かしい唱歌、童謡と色々なジャンルの歌を習っています。音程、音感、リズムの不安に何度も繰り返し教えていただいています。渡辺みかこ先生のたのしいお話、丁寧な指導で2時間がまたたく間に過ぎてしまいます。おなかから声を出して「ストレス」の発散。とても楽しい教室です。

## フォークダンス教室 (第2水曜日)



軽快な音楽に合わせて体を動かすことが元気の源となっています。

# 支部ふれあい活動

## 東栄支部 SDGsに貢献できるかな?



使い古したハガキを持ち寄って敷物を製作しました。楽しい「東栄サロン」開催です。♪～

## 旭支部 体力づくり



今年こそ制約のない年にしたいとの願いを込め体力づくりを兼ねて、久屋大通公園フラリエのらん展と散策に行ってきました。

## 本地ヶ原支部 趣味の会



趣味の会で催し物として、お抹茶、踊り、琴を弾いてお正月気分を味わいました。

## 稲葉支部 おこしもの作り



おこしもの作りは人気の行事で、今年はコロナ感染症対策をして行いました。おいしいそうにできあがり、おひな祭りが楽しみです。



# 第48回 消費生活展

「SDGs 婦人会」と題して

11月15日～26日

昨年に続き新型コロナ禍の為 市役所1階ロビーでパネル発表になりました。

パネルをみんなで考え意見を出し合い制作しました。

～持続可能な社会をめざす～ 今まで私達が行った活動

- ◎ リサイクル広場「ゴミ分別」のお手伝い
  - ◎ 地域防災訓練炊き出し
  - ◎ 20数年前からエコバック必要性等々
- わたし達が歩んできた活動がSDGs目標に繋がっている事を再確認しました。



日本赤十字社

## 日赤奉仕団活動

Japanese Red Cross Society

### 献血よびかけ

7月13日・12月7日

7月、12月市役所ロビーにて  
献血の呼びかけと同時に募金のお願いの  
お手伝いをしています。  
皆様のご協力ありがとうございます。



### クルーネック作り

8月4日



暑い日の外出に小さな保冷剤を  
首に巻いて熱中症予防

### 大和荘ホーム訪問

12月16日



コロナ禍の為、玄関先で品物をお渡ししただけになりましたが  
大変喜んで頂き、嬉しく思います。  
微力ではありますが、これからも続けていきたいと思ひます。

### 災害義援金 共同募金



(献血、各支部行事役員会時にお願ひ)

### NHK海外たすけあい

NHK 名古屋ビルにて受付業務  
12月21日～25日

### 大和荘ふれあい事業 (コロナ禍の為中止)

・流しそうめん・五平もちづくり・おこしものづくり・運動会

### 瀬戸少年院 (コロナ禍の為参加できませんでした)

・運動会・入学式・成人式

☆一日も早く終息しますように



### 編集後記

原稿をお寄せいただきました皆様ありがとうございました。  
今後とも会員皆様のご協力の程よろしくお願ひ申し上げます。

