

渋川公民館
地域ふれあい講座

すくすくのびのび
尾張旭市



講師 宮部百合子さん

親子で ケーキ寿司教室

とき **11月6日(土)**

午前10時～午後1時

かわいくて おいし～いお寿司!
みんなで作るよ!

メニュー
ケーキ寿司
野菜の和え物
すまし汁
フルーツライフル

▽ ところ 渋川公民館(実習室)

▽ 対象者・定員

小学生と保護者 先着6組
(市内在住・在勤の方を優先)

▽ 費用 1組 1,300円
(参加費 300円+材料費1,000円)

▽ 持ち物 エプロン・バンダナ・ふきん2枚
・持ち帰り用容器・筆記用具

▽ 講師 尾張旭市健康づくり食生活改善推進員
宮部百合子さん

▽ 申込み 10月4日(月)～29日(金)

費用を添えて渋川公民館に直接

受付時間:午前9時～午後9時 電話:53-8600



☆ 公民館では、部屋の換気
やソーシャルディスタンスの
確保、消毒など新型コロナウイルス
感染拡大防止の対策
を実施しています。

Withコロナ!! 感染予防の3つの習慣!!



新しい生活様式



あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

