

1 1 健康・スポーツ・体育（1）健康一般・保健衛生 他

問合せコード	分類	名前	性別	指導実績・著書等	職業等	指導条件・要望・自己紹介等	居住地
6045	11-1 ⇒4-2 ⇒8-2	ルラ ナオコ 野平 直子	女	*家庭教育学級・公民館講座等で料理指導 *地方自治体・小学校で食育講話、野菜・果物について講話	*管理栄養士 *野菜ソムリエ協会認定講師	*内容・日時は逐次相談 *野菜ソムリエ上級プロ・中医薬膳指導員 *目からウロコの野菜料理や身近な食材を使った薬膳料理が得意です。	市内
17013	11-1 ⇒1	マツタ ミナコ 松下 美奈子	女	*表情筋トレーニング 1日15分の顔の表情筋を鍛える体操で、お顔のシワ、タルミが解消できます。すてきな笑顔作りを提供します。 *現在は自宅で指導しています。 *カルチャーセンター講師 *母親向けセミナーの講師		*逐次相談 *私自身3人の男の子の子育てをし、家事に追われ、それを理由に自分のことは後回しになっていました。この表情筋トレーニングに出逢い、笑顔でいることの大切さを知り、年齢に関係なくいつまでも素敵でいられる生き方を学びました。一人でも多くの女性に伝えたいです。	春日井市
18012	11-1 ⇒8-3	ミスノ エツコ 水野 瑛都子	女	*「やりたい仕事で幸せになる！」名古屋女性・起業独立100の物語 ウイメンズドリームプロジェクト著(100人の中の一人として執筆) *脳トレ、筋トレ、コグニサイズ指導	カラーセラピスト・ハッピー脳トレ講師	*逐次相談 *カラーコーディネーター2級 *色の効果を使った認知症予防健康教室 *ころとからだ介護協会認定脳トレ士、軽度認知症診断士 *自治会、団体活動への出張指導	市内
25009	11-1	ワタヘ ヒサコ 渡辺 久子	女	*整膚は皮膚を引っ張ることによって身体に負担をかけずに健康と美肌と癒しに最も効果のある施術です。誰が皮膚を引っ張っても循環が良くなります。血流が良くなれば末梢までの栄養状態が良くなり、疲労回復、むくみの解消、痛みの軽減等に自然になっていきます。道具を必要としない手技なので、いつでも直ぐにでも自己のペースで整膚をすることができます。	*整膚師範 *整膚美容師範 *看護師	*月、木、土、日 OK *AM10:30～12:00またはPM1:30～3:00 *人数は応相談	市内
30002	11-1 ⇒6-5	シハタ 加代 柴田 加代 キバタ ヒサコ 木下 尚子	女	「リコーダーによる早期認知症予防」(参加年齢問わず) 指は第2の脳といわれています。お手頃に購入できるリコーダーで指を使い、また、十分な酸素運動もできるよう、工夫した指導を行います。認知症予防には「有酸素運動」と「知的作業」を同時に行うことが有効とされています。	両名とも元愛知県公立小中学校教諭など	両名とも元音楽教師。また「認知症予防音楽ケア体操指導員」の資格も有しております。ピアノがある施設を希望いたします。(休憩時間にはコグニサイズも少し取り入れます。)	市内
30003	11-1	ヤマモト ミチコ 山本 美智子	女	地域の健康寿命を延ばすため、健康講座、栄養講座、体操など行っています。 ・健康講座(睡眠、食事、運動、痛みの原因、健康寿命を延ばすためのセルフメンテナンス等) ・栄養講座(成長期の子どもから年配者まで必要なカルシウム、5大栄養素等)	カイロプラクター 全国健康生活普及会会員 日本カイロプラクティック連合会会員	・内容、日程は逐次相談。(平日がメイン) ・人生100年時代。生き生きとした毎日が過ごせるよう、健康な体づくりをお手伝いします。	長久手市

【尾張旭市生涯学習教授リスト】 登録者の連絡先を知りたいかたは、尾張旭市教育委員会生涯学習課 電話 0561-76-8181(直通)へお問い合わせください。