

# 視聴覚ライブラリーDVD教材

## 【保健体育】

整理番号	題名	時間	対象	内容
D03C	13 ミラクル・オブ・ラブ	23	中学	胎児の成長の過程を、これほど美しくしかも鮮明に撮影した映像は他にありません。生命誕生の神秘さ、厳粛さに感動するとともに性の知識を明るく正しく得ることができます。
D03C	119 小学校体育シリーズ器械運動 マット運動	15	小学	体ほぐしの運動、前転、後転、倒立回転、倒立、技の発表といった項目の中から基本技の模範演技、練習方法、発展技を選んでみるすることができます。
D03C	120 小学校体育シリーズ器械運動 鉄ぼう運動	15	小学	体ほぐしの運動、上がる技、下りる技、回転する技、技の発表といった項目の中から、基本技の模範演技、練習方法、発展技を選んで見るすることができます。
D03C	121 小学校体育シリーズ器械運動 とびばこ運動	15	小学	体ほぐしの運動、開脚とび、かかえこみとび、台上前転、首はねとび、技の発表といった項目の中から、基本技の模範演技、練習方法、発展技を選んで見るすることができます。
D03C	163 子どもと生活習慣病 生活のしかたと病気	16	小学	生活習慣病の多くは大人になってから症状が現れますが、子どものころからの生活習慣が大きく関係しています。生活習慣病予防には、子どものうちに正しい生活習慣を身につけることが大切であることに気づかせることをねらいとした教材です。
D03C	164 心が見えるふしぎなメガネ 心の健康	18	小学	思春期には、誰でも様々な悩みや不安が生じてきます。この映像教材では、心の中をのぞける不思議なメガネを手にした少女の姿を通して、この時期の悩みや不安にどのように対処していけばよいのか考えていきます。
D03C	184 元気なところとからだ ①睡眠と食事	36	小学	どうして人間や動物は眠るのか、人間はどうやって食べ物を栄養にしているのか等、元気なところとからだに必要な睡眠と食事について学びます。