

記載例

行動記録書

代表者氏名 旭 花子

【評価の方法 ◎：よくできた(80%) ○：まあまあできた(60%) △：少ししかできなかった(40%) ×：できなかった(20%) —：該当しなかった】

| 評価 | 令和 | 年 | 月 | 日 | ～令和 | 年 | 月 | 日 | (／は記入月日) | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|----------------|------|------------------------------|---|---|------|------|------|------|----------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|
| 行動目標 | 項目番号 | 行動項目 | | | リーダー | 4/30 | 5/31 | 6/30 | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / |
| 電気・ガスの節約に努めます | ② | 不要な照明は消します。 | | | 太郎 | ◎ | ◎ | ◎ | | | | | | | | | | | | | |
| | ⑤ | 家族同じ部屋で団らんして、冷暖房など節約します。 | | | 次郎 | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | |
| | ⑩ | お風呂には、できるだけ家族が続けて入るようにします。 | | | 一郎 | △ | ○ | △ | | | | | | | | | | | | | |
| 水道水の節約に努めます | ② | 歯みがき時のうがいには、コップを使用します。 | | | 一郎 | △ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | |
| | ⑤ | 食器や鍋などは、汚れを拭き取ってから洗います。 | | | 花子 | ◎ | ○ | ◎ | | | | | | | | | | | | | |
| | ⑦ | 米のとぎ汁は、植木などにまき再利用します。 | | | 次郎 | ◎ | ◎ | ◎ | | | | | | | | | | | | | |
| ガソリンの使用量を減らします | ② | 近距離へ外出する時は、徒歩や自転車を利用します。 | | | 太郎 | × | △ | ◎ | | | | | | | | | | | | | |
| | ③ | 不必要的なアイドリングをやめます。 | | | 太郎 | ◎ | ◎ | ○ | | | | | | | | | | | | | |
| ゴミの排出量を減らします | ① | 買い物袋（マイバッグ）を持参します。 | | | 花子 | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | |
| | ⑤ | シャンプーや洗剤などは、詰め替え可能な商品を優先します。 | | | 花子 | △ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | |
| グリーン購入に努めます | ① | エコマーク、グリーンマーク製品を優先します。 | | | 一郎 | ◎ | ◎ | ◎ | | | | | | | | | | | | | |
| | ③ | 白熱灯を省エネ型蛍光灯に切り替えます。 | | | 一郎 | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | |

評価月日を記入してください。

行動項目メニュー表から選んだ行動項目番号と行動項目名をすべて記入してください。

月ごとに行動項目を評価してください。

各取り組みのリーダーとなる人の名前を記入してください。

※記入欄が足りない場合は、コピー等して利用してください。また、市ホームページから様式をダウンロードできます。