



あさぴーと学ぶ！ 進化し続ける 「健康都市」

Let's learn with Asapy.
A Healthy City that continues to evolve



健康都市とは？ What is a Healthy City?

世界保健機関(WHO)が提唱する理念で、健康を個人の責任としてのみ捉えるのではなく、都市そのものの健康を通して市民の健康をめざす都市を指します。

「健康都市尾張旭」を 世界に発信

尾張旭市では「健康は市民すべての共通の願いである」という考えに基づき、平成15年から「健康づくりのまちづくり」を市の最重要施策の一つに位置づけています。平成16年には健康都市連合の設立メンバーとして加盟の承認を経て、健康都市宣言を行い、人もまちも元気にする「健康都市」の実現に向けて、さまざまな施策に取り組んできました。その成果として「健康都市尾張旭」は本市を象徴するブランドの一つになり、市民の間にも定着しました。取り組みに対する国内外からの評価も高く、健康都市のさらなる充実をめざして、意欲的な取り組みを進めています。



健康都市の取り組みはSDGs目標達成につながります。

「健康都市 尾張旭」のあゆみ History of Healthy City in Owariasahi



令和3年

令和2年

平成30年

平成28年

平成26年

平成24年

平成22年

平成21年

平成20年

平成19年

平成18年

平成17年

平成16年

「第9回健康寿命をのぼそう!アワード」(生活習慣病予防分野)で「スポーツ庁長官優秀賞」を受賞!

これまでの取り組みから「エキスパート賞」を受賞!

【3月】「健康都市プログラム」を改定

【3月】「尾張旭の健康都市づくり～これまでの取り組みのまとめ～」を公表

平成20年に市営バス「あさぴー号」が本格運行開始!

はその年に受賞した表彰の数を表示するよ!

【4月】「第1回あさひ健康フェスタ」を開催
【12月】「健康都市プログラム」を策定

【8月】「健康都市宣言大会」を開催
「健康都市 尾張旭」を宣言
「健康の日」(4月29日)を制定

Disseminating Healthy City Owariasahi to the world

Based on the belief that good health is the common aspiration of all citizens, Owariasahi City positions community development for the promotion of good health as one of its most significant municipal policies. In 2004, the city declared the Charter for a Healthy City, and it has proceeded with a variety of efforts. Today, Healthy City Owariasahi has become one of the brands that represent our city.

らくらく筋トレ体操 Rakuraku (easy) muscular training

手首や足首におもりを巻いて、腕や脚を上げて行う筋力トレーニング。市内66グループ、約1,600人(令和3年3月現在)の人が参加しています。



あさひ健康フェスタ Asahi Health Festa

「健康まつり」「あさぴースマイルウォーキング」など健康にちなんだ多彩な催しを通じて市民が「健康都市 尾張旭」を体感できるイベントです。

あさぴー号の運行 Running Owariasahi city bus service

市民同士のふれあいを促進し、市内のどこに住んでいても快適に、不自由なくまちを移動できる環境づくりを推進している市営バスは、健康づくりのまちづくりに一役かっています。



あさひ健康マイスター Asahi Health Meister

健康づくり事業に積極的に参加した市民を表彰する制度で、10年連続達成または5年連続達成の受賞者にはメダルが授与されます。

健康都市の取り組み Initiatives as Healthy City

健康都市連合の活動 Activities of the Alliance for Healthy Cities

2年に1度国際大会が開催され、西太平洋地域の都市や研究者による情報の共有、優れた取り組みに対する表彰が行われます。本市では、健康都市の取り組みを積極的に紹介し、国際的な交流を行っています。



令和元年健康都市連合国際フォーラム