

健康都市 尾張旭

第77回

新しいウォーキングガイド 「A-map」ができました!

ウォーキング好きの皆さん、お待たせしました。この冬、全面的にリニューアルした尾張旭市ウォーキングガイド「A-map」が完成し、市内の公共施設などで配布しています。

歩き応えのある7km以上の歩くとチャレンジコースのほか、1〜3kmのお気軽コース、全国植樹祭を記念したコースもあります。A-mapを手に、まちの魅力を再発見するウォーキングに出掛けましょう。歩くとチャレンジコースを歩くと、健康マイスターのポイントもたまります。

また、ウォーキング後に家に帰ったら、うがいと手洗いで風邪を予防し、元気に冬を乗り切りましょう。

さて、2019年度のあさひ健康マイスターの抽選記念品が決まり、マイスター手帳の回収が始まっています。提出は、市役所1階ロビーのほか、公民館やイトーヨーカドー尾張旭店内「出合いの広場」などに設置してある回収ボックスへ投函してください。市役所3階健康都市推進室でも受け付けています。

インフルエンザが流行する時期ですが、予防接種もマイスターポイントの対象です。マイスター手帳をお持ちのかたは、必ず3月31日(火)までに提出してください。



3 すべての人に健康と福祉を

問い合わせ先 / 市役所健康都市推進室 ☎76-8101

せと&ながくて だより

尾張旭・瀬戸・長久手市による3市連携事業として、近隣市の催しなどの情報を相互に掲載しています。詳細は各市にお問い合わせください。



@せと

第19回 陶のまち 瀬戸のお雛めぐり 2月1日(土)~3月8日(日)

せとものまち・瀬戸市の街中をお雛さまが華やかに彩ります。メイン会場の「瀬戸蔵」に登場する、高さ4mのピラミッド型巨大ひな壇「ひなミッド」に並んだ約1,000体の陶磁器・ガラスの創作雛は見ごたえ満点♪ 毎週末開催の「瀬戸焼のお雛さま作り体験」をはじめ、イベント盛りだくさん! 期間限定の特別メニュー「お雛ランチ&スイーツ」も楽しめます。

と き 2月1日(土)~3月8日(日)
と ころ 瀬戸蔵(瀬戸市蔵所町)ほか
問い合わせ先 瀬戸市まるっとミュージアム・観光協会 ☎85-2730

創造スタッフ企画 橋寛憲・小林大地美術作品展

美術系創造スタッフの2人が、作家として作っている作品と、文化の家に「面白い空間」を作ろうと行ってきた仕事たちを展示します。

と き 2月19日(水)~3月1日(日) 午前10時~午後7時 (25日(火)を除く。最終日は5時まで)
と ころ 長久手市文化の家 展示室(長久手市野田農)ほか
出 展 橋寛憲、小林大地 費 用 無料
問い合わせ先 長久手市文化の家 ☎61-3411



@ながくて