

## 豆腐DEゼリー レモン風味



暑い日に  
ぴったりな  
デザート!

ひと  
メモ

- ▶ さっぱりした甘みと適度な酸味が特徴
- ▶ 季節の果物に変えてアレンジも



## 材料(6人分)

絹ごし豆腐	100g	[A]	牛乳	150ml
ゼラチン	5g(1袋)		砂糖	50g
キウイフルーツ	1個	[B]	プレーンヨーグルト	150g
			レモン汁	大さじ1

## 作り方

- 豆腐は水分を切り、ザルでこす。
- ゼラチンは、水(大さじ2)にふやかしておく。
- 鍋に[A]を入れ、加熱しながら砂糖を溶かし、②を加えて混ぜる。
- ③の鍋底に氷水を当て、粗熱がとれたら、①と[B]を加えて混ぜる。
- 器に④を分け入れ、冷蔵庫で冷やす。
- カットしたキウイフルーツをのせて完成。

1人分の栄養価 ●エネルギー/80kcal ●たんぱく質/3.4g ●脂質/2.2g ●カルシウム/70mg ●塩分/0g

## 広告

※広告の内容に関する問い合わせは直接広告主へお願いします。



離婚・労働・借金問題・相続・交通事故等  
初回無料相談(電話・面談)実施中!

弁護士法人  
愛知総合法律事務所  
高蔵寺事務所  
愛知県弁護士会・岐阜県弁護士会・三重県弁護士会・静岡県弁護士会所属

※ご相談・ご来訪の際は予めお電話にてご予約ください。

〒487-0011 春日井市中央台1-2-2 サンマルシェ南館1F  
尾張旭市役所より車で20分(三菱UFJ銀行高蔵寺支店右隣)

TEL.0568-37-3921 電話受付時間 9:30~17:30  
定休日 金・土・祝日 駐車場完備 日曜営業

相続に関することは、  
すべてお任せください。

遺言作成 財産評価  
相続手続 家族信託

お気軽にご相談ください

～想いを未来へつなぐ～  
株ちゅうぶ相続サポート

〒489-0964 愛知県瀬戸市北山町30番地の9  
Tel:0561-56-0500 e-mail:souzoku@sczk.jp

代表取締役 石川 一志

LIXIL不動産ショップ

売買仲介 賃貸仲介 賃貸管理  
相続・資産活用 買取り・開発分譲

Real Estate Group

愛知県知事免許(9)第13338号(公社)愛知県地建物取引業協会会員 東海不動産公正取引協議会会員

トーエー不動産株式会社  
〒488-0011 尾張旭市東栄町1-16-26 ●定休日/水曜日 ●営業時間/9時30分~18時00分

携帯でもOK フリーダイヤル さんごうの トー エー  
0120-35-1080

病気を治す医療から  
病気にならない医療を目指して

井上病院  
健康管理センター

要予約 人間ドック・健診専用ダイヤル 76-2300  
予約メール kenkou@inoue-hp.com

人間ドック 生活習慣病予防健診 特定健診  
市民健診 各種がん検診 各種健康診断  
\*婦人科検診 女性医師、技師在籍

医療法人社団順心会 井上病院  
瀬戸市川北町2-11 TEL 83-3131  
東三郷交差点北へ200m  
URL: http://www.inoue-hp.com