

65歳以上のかたへ

介護保険料の納入通知書を発送

普通徴収のかたは納期限までに納めてください。10月から特別徴収に切り替わるかたは第2期まで普通徴収となります。前年度から引き続き特別徴収となるかたには介護保険料(特別徴収)額決定通知書を発送します。所得段階別保険料額や算定方法など、詳細は納入通知書をご覧ください。

なお、令和元年10月の消費税率引き上げに対する軽減措置として、本人および世帯全員が市民税非課税である場合(所得段階が第1～3段階に該当)、公費により保険料が軽減されています。

発送日 **8月3日(月)**

消費税率引き上げに対する軽減措置

所得段階	軽減額(年額)
第1段階	12,000円
第2段階	15,000円
第3段階	3,000円

問い合わせ先 / 市役所長寿課介護保険係 ☎76-8144

楽しく体を動かそう! スポーツ教室(Ⅱ期)受講者募集

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

教室名	とき	ところ	対象者	定員	費用	申込期限
ジュニア卓球	9～11月(金曜日・12回) 午後5時～6時45分	総合体育館 卓球室	小学生	20人	各 6,240円	8月21日 (金)
ひよこクラブ 親子あそび	9～12月(木曜日・12回) 午前9時～9時50分	総合体育館 武道場	ヨチヨチ期～ 1歳児と保護者	各 20組		8月26日 (水)
コアクラブ 親子あそび	9～12月(木曜日・12回) 正午～午後0時50分		2カ月児～ ハイハイ期の子と 保護者			
親子で産後 リフレッシュヨガ	9～11月(金曜日・12回) 午前9時～9時50分		0・1歳児と保護者	各 30組		
火曜親子 リズム体操	9～12月(火曜日・12回) 午前10時～10時50分	2・3歳児と保護者				
金曜親子 リズム体操	9～11月(金曜日・12回) 午前10時～10時50分					
キッズ 総合体育	9～11月(月曜日・10回) 午後4時～4時50分	総合体育館 アリーナ	年少～年長児	各 20人	各 5,200円	
	9～11月(水曜日・10回) 午後4時～4時50分					
	9～11月(金曜日・10回) 午後4時～4時50分					
子どもの 身体能力向上運動	9～11月(月曜日・10回) 午後5時10分～6時	総合体育館 武道場	年長児～小学4年生	各 20人	各 6,240円	8月29日 (土)
キッズ総合体育	9～11月(金曜日・10回) 午後5時～5時50分	小学1～3年生				
ジュニア バレーボール	9～12月(月曜日・12回) 午後5時10分～6時	小学3～6年生				
ジュニア ショートテニス	9～12月(水曜日・12回) 午後5時～6時30分	年長児～小学6年生				
なわとび教室	9～11月(金曜日・10回) 午後6時～6時50分 (各回同内容)	総合体育館 アリーナ	年中児～小学6年生	各 30人	各回 100円	各開催日の 1週間前～ 当日

対象者 市内在住・在勤・在学・在園のかた

**申し込み
方法**

各申込期限までに直接(午前9時～午後9時。過去のスポーツ教室受講者は、電話で申し込み可)。定員を超えた場合は抽選

公開抽選

各申込期限の翌日午前10時から総合体育館ロビーで。抽選結果の確認は正午から

その他

- 日程などを変更する場合あり
- キャンセルの場合、費用は返却不可
- 受講資格は譲渡不可
- 費用に保険代を含む

申し込み・問い合わせ先 / 総合体育館 ☎54-2733