



すこやかな毎日を
サポートします

健康だより

申し込み・問い合わせ先

保健福祉センター内健康課 ☎55-6800
(土・日曜日、祝・休日を除く午前8時30分～午後5時15分)

スケジュールをまとめて管理♪



10月の乳幼児健康診査・健康相談・ 予防接種など

ところ:保健福祉センター

生年月日で実施日を調整しています。詳細は個人通知で確認してください。

事業名	とき・受付時間		対象者	持ち物
3・4か月児健康診査	9日(金)	午後1時～2時30分	令和2年6月生	母子健康手帳、 受診票
6・7か月児健康相談	20日(火)	午前9時30分～10時30分	令和2年2・3月生(一部)	
1歳6か月児健康診査	23日(金)	午後1時～2時30分	平成30年12月～31年2月生(一部)	母子健康手帳、 受診票、 歯ブラシ
2歳3か月児歯科健診	27日(火)		平成30年3・4月生(一部)	
3歳児健康診査	6日(火)	午後0時30分～2時	平成29年5・6月生(一部)	
	13日(火)		平成29年6・7月生(一部)	
	30日(金)		平成29年7月生(一部)	
BCG集団接種	7日(水)	午後1時～2時30分	接種日に1歳未満で未接種の子 (なるべく8カ月までに接種)	母子健康手帳、 予診票

実施に当たってのお願い

- 新型コロナウイルス感染予防のため、生年月日で受付時間を分散し、検温・体調確認をした上で会場にご案内します。受付開始前は会場内で待機できませんので指定時間にお越しください
- 前回受けなかったかたは、受付時間などの調整を行いますので、事前に電話で連絡をお願いします(BCG集団接種を除く)

幼児健診に関するお知らせ

3～5月に実施予定の幼児健診を延期した影響で、4月に全戸配布した「令和2年度保健サービス予定表」に掲載している内容と健診日や対象者が異なっていますのでご注意ください。

パパママ教室

ところ:保健福祉センター



妊婦のみの参加も可能です。お気軽に参加してください。

教室内容	とき		予約方法など
妊娠中の歯の健康と栄養の話	10月15日(木)	午前10時～11時	予約不要
お産の話・沐浴体験 <small>もくよく</small>	11月28日(土)	午前9時30分～11時30分	予約方法:10月12日(月)から電話で 定員:20組

10月1日 から ロタウイルスワクチンが 定期接種になります

対象者: 令和2年8月1日以降に生まれ、ワクチンごとに定められた接種期間中のお子さん

その他: ●接種方法などの詳細は子ども医療費受給者証交付時に配布するチラシをご覧ください

●令和2年7月31日以前に生まれたおさんは、10月1日以降も任意接種となり、本市独自の助成制度が利用できます



骨 骨コツヘルスアップ教室



と き: 11月5日～12月10日(木曜日・全6回)
午後1時30分～3時30分

と ころ: 保健福祉センター

内 容: 骨を丈夫にするためのお話や運動実技、座談会

対 象 者: 18歳以上のかた(骨検診を受けたかた、初めて受講するかたを優先)

定 員: 12人

予約方法: 10月1日(木)から電話で