

みんなで一緒に体を動かそう♪

あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

# スポーツ教室 Ⅲ期 受講者募集

申し込み・問い合わせ先／総合体育館 ☎54-2733

対象者

市内在住・在勤・在学・在園のかた

申し込み  
方法

●各申込期限までに直接(午前9時～午後8時。定員を超えた場合は抽選)●スポーツ教室受講経験があり、既に登録しているかたは電話申し込み可

公開抽選

各申込期限の翌日午前10時から総合体育館ロビーで。抽選結果の確認は正午から

その他

●日程を変更する場合あり●受講資格は譲渡不可●費用は保険代を含む●キャンセルの場合、費用は返却不可

教室名	とき	ところ	対象者	定員	費用	申込期限
ジュニア卓球	12～2月(金曜日・12回) 午後5時～6時45分	総合体育館 卓球室	小学生		6,240円	11月24日(火)
キンダー総合体育	12～3月(月曜日・10回) 午後4時～4時50時	総合体育館 アリーナ	年少～ 年長児	各 20人	各 5,200円	11月25日(水)
	12～2月(水曜日・10回) 午後4時～4時50時					
	12～2月(金曜日・10回) 午後4時～4時50時					
キッズ総合体育	12～2月(金曜日・10回) 午後5時～5時50分		小学 1～3年生			
子どもの 身体能力向上運動	12～3月(月曜日・10回) 午後5時10分～6時		年長児～ 小学4年生			
親子で産後 リフレッシュヨガ	12～3月(木曜日・12回) 正午～午後0時50分	総合体育館 武道場	0・1歳児と 保護者	各 20組		11月26日(木)
ひよこクラブ 親子あそび	12～3月(木曜日・12回) 午前9時～9時50分		ヨチヨチ期～ 1歳児と保護者			
ジュニア バレーボール	12～3月(月曜日・12回) 午後5時10分～6時	総合体育館 アリーナ	小学 3～6年生	20人	各 6,240円	11月30日(月)
火曜親子 リズムミック体操	12～3月(火曜日・12回) 午前10時～10時50分					
金曜親子 リズムミック体操A	12～3月(金曜日・12回) 午前9時～9時50分	総合体育館 武道場	2・3歳児と 保護者	各 30組		12月4日(金)
金曜親子 リズムミック体操B	12～3月(金曜日・12回) 午前10時～10時50分					
ジュニア ショートテニス	1～3月(水曜日・10回) 午後5時～6時30分	総合体育館 アリーナ	年長児～ 小学6年生	20人	5,200円	12月10日(木)
なわとび教室	12～2月(金曜日・10回) 午後6時～6時50分		年中児～ 小学6年生	各回 30人	1回 100円	各開催日の 1週間前～当日