

# 健康都市

尾張旭

第83回

この冬はオンラインで健康づくりをトライ！

尾張旭市が加盟している健康都市連合（10カ国250都市・団体が加盟）では、10月6日にYouTubeとZoomを活用して「オンライン国際フォーラム」が開催されました。

これは、香港で開催が予定されていた国際会議が来年に延期になったため、議長（韓国ソウル市江東区）の呼び掛けによって初めて行われたもので、関係者約1,000人がオンラインで参加しました。フォーラムでは、理事都市や研究機関の代表が「コロナ禍での健康都市の取組」を発表しました。日本からは、本市の森市長が「あさひ健康マイスター」の事業にオンラインで取り組める項目を追加したことなどについて発表し、参加者の関心を引きました。

市ホームページでは、オンラインで気軽に取り組める健康づくりのメニューを紹介していますので、ぜひこの機会にトライしてみてください。



市ホームページ  
二次元コード



▲オンライン国際フォーラムで発表する森市長

## オンラインで気軽に取り組める健康づくりのメニュー

- 全てあさひ健康マイスターポイントの対象で、参加記念品も用意しています。
- アプリ版「あさひ健康マイスター」の“アプリでチャレンジ！” **手帳P20**
  - 愛知医科大学公開講座「高齢社会の諸問題～コロナウイルス新時代の行方～」(講座の動画を視聴可) **手帳P18**
  - 健康朝食メニューの募集(WEBからの応募可) **手帳P29**
  - 健康都市連合オンライン国際フォーラム(当日の動画を視聴可) **手帳P35**

問い合わせ先 / 市役所健康都市推進室 ☎76-8101



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

## 妊娠中は特に歯に関心を持とう！ ▶ 妊産婦歯科健診



妊娠中はホルモンの変化やつわりが原因で歯磨きができないなど、<sup>こうくう</sup>口腔状態が変化しやすくなります。口内環境が悪くなると、むし歯や歯周病にかかりやすくなるため、安定期に入り、体調の良いときに早めに受診しましょう。

対象者	市内在住で母子健康手帳の交付を受けた妊産婦
実施期間・回数	母子健康手帳交付日から産後1年以内に1回
費用	無料(健診以外の治療を受けた場合は自己負担)
持ち物	受診券(母子健康手帳交付時に配布)、保険証、母子健康手帳
受診方法	市内指定歯科医療機関(受診券に記載)に予約の上、受診

問い合わせ先 / 保健福祉センター内健康課 ☎55-6800

