

みんなで健康づくりの達人を目指そう!

『あさひ健康マイスター』にチャレンジ!

問い合わせ先 / 市役所健康都市推進室 ☎76-8101

市では、皆さんに楽しく健康づくりに取り組んでもらえるよう「あさひ健康マイスター」を実施しています。あさひ健康マイスターでは、年間を通して各種健康づくり事業に参加すると、ポイントがたまり、記念品や表彰などの特典がもらえます。健康づくり事業などに楽しく参加して、健康と特典を手に入れよう!

チャレンジ方法

ステップ ① マイスター手帳を受け取る

配布開始日 4月29日(祝) **ところ** あさひ健康フェスタ 健康都市コーナー(維摩池周辺広場)

※あさひ健康フェスタ以降は各公民館、イトーヨーカドー尾張旭店 1階あさぴー・ハトソンくん出合いの広場、尾張旭まち案内、対象事業実施場所などで配布。小・中学生には学校を通じて配布します。

ステップ ② 健康づくり事業に参加して、ポイントを貯める

対象事業にマイスター手帳を持参して参加し、主催者からスタンプを押してもらうか、各自で必要事項を記入

対象事業は、マイスター手帳に記載されているほか、
広報おわりあさひでも分かりやすいよう右記マークが付いています。



ステップ ③ マイスター手帳を提出

50ポイント以上たまったら、マイスター手帳を提出

提出期間 令和4年1月11日(火)~3月31日(木)

提出先 各公民館、コミュニティセンター宮浦会館、各小・中学校(児童・生徒のみ)、イトーヨーカドー尾張旭店 あさぴー・ハトソンくん出合いの広場、市役所の回収ボックスへ^{とうかん}投函でも提出可

特典(応募者全員に「あいち健康づくり応援カードまいか」を進呈)

50 ポイント達成	記念品抽選への応募1口	100 ポイント達成	記念品抽選への応募2口
150 ポイント以上達成	●記念品抽選への応募2口 ●あさひ健康マイスター表彰(市内在住・在勤・在学のかたのみ)		



アプリ版あさひ健康マイスター(スマートフォンアプリ「あいち健康プラス」)

県と共同で運用するスマートフォンアプリで、いつでも、どこでも健康づくりが管理できます。

アプリの機能

- 毎日の健康習慣や体重・血圧などの記録
- 歩数計測・ランキング表示
- イベントでのポイント付与 など

ダウンロード



iPhone



Android

