

# 健康だより



スケジュールを  
まとめて管理♪



申し込み・問い合わせ先

保健福祉センター内健康課 ☎55-6800 (土・日曜日、祝・休日を除く午前8時30分～午後5時15分)

## 8月の乳幼児健康診査・健康相談・予防接種など

生年月日で実施日を調整しています。詳細は個人通知で確認してください。

ところ:保健福祉センター

事業名	実施日・受付時間	対象者	持ち物
3・4か月児健康診査	6日(金)	令和3年4月生(一部)	個人通知に記載のもの
1歳6か月児健康診査	20日(金) 午後1時～2時30分	令和元年12月・2年1月生(一部)	
2歳3か月児歯科健診	24日(火)	平成31年4月生	
3歳児健康診査	27日(金) 午後0時30分～2時	平成30年5・6月生(一部)	
BCG集団接種	2日(月) 午後1時～2時30分	接種日に1歳未満で未接種の子(なるべく8カ月までに接種)	母子健康手帳、 予診票

### 実施に当たってのお願い

- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、生年月日で受付時間を分散し検温・体調確認後に会場にご案内します。受け付け前は会場内で待機できませんので指定時間にお越しください
- 前回受けなかった場合は受付時間の調整を行いますので、事前に電話で連絡してください(BCG集団接種を除く)

### 赤ちゃん育児・離乳食相談

※従来の「6～7か月児健康相談」の名称を変更

と き 8月17日(火)  
午前9時30分～10時30分

ところ 保健福祉センター

内容 身体計測、育児・離乳食相談など。ブックスタート事業も同時実施

対象者 令和3年1・2月生まれ(一部)の子と保護者

### 6歳児歯科健診

【市内指定歯科医院(個人通知に記載)に必ず電話で予約して受診】

6歳臼歯は永久歯の中で一番大きく、食べ物を噛む力が最大で、歯並びと噛み合わせの中心です。6歳臼歯がしっかりしていると他の歯もきれいに並びます。



実施期間	内容	費用	持ち物
6歳の誕生日～7歳の誕生日前日	歯科健診、フッ素塗布またはシーラント処置	無料(対象の健診以外の治療は自己負担)	●受診券 ●母子健康手帳 ●健康保険証

※個人通知は6歳の誕生日月に郵送

## 子どもの予防接種(個別)

【実施医療機関で予約のうえ接種】

種類	対象者	接種回数など
ロタ	ロタリックス	出生6～24週(※) 生後2カ月以降に27日以上の間隔で2回接種(経口)
	ロタテック	出生6～32週(※) 生後2カ月以降に27日以上の間隔で3回接種(経口)
ワクチンは2種類あります。原則、1回目接種したワクチンを最後まで接種してください。 ※初回接種は出生14週6日までに受けてください。		
B型肝炎	生後2カ月～1歳未満	標準的接種は、生後2～9カ月未満に3回接種 ●1・2回目:27日以上の間隔をあけて接種 ●3回目:1回目接種後139日(20週)以上あけて接種
ヒブ	生後2カ月～5歳未満	標準的接種開始年齢:生後2～7カ月未満 ※接種開始年齢によって、接種回数が異なります
小児用肺炎球菌		
4種混合(1期)(ジフテリア、破傷風、百日せき、ポリオ)	生後3カ月～7歳6カ月未満	●初回:20～56日の間隔で3回接種 ●追加:初回(3回目)接種後、1年～1年6カ月以内に1回接種

### かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医は、日常的な診察や健康管理をしてくれる医師(歯科医も含む)のことです。自分と家族の健康のために、身近にかかりつけ医を持ち、「病気かな?」と思ったらまずはかかりつけ医に相談しましょう。