

星の広場だより スカイワードあさひ 天体観測室



あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

都市近郊にありながら県内有数の大きさを誇る天体望遠鏡があるスカイワードあさひ、日本の星空で名高い長野県阿智村で、天体観測を楽しんでみませんか。

申し込み・問い合わせ先／中央公民館内生涯学習課生涯学習係 ☎76-8181
(土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分)

親子天体観測教室 月、土星のリング、木星とガリレオ衛星

夏の大三角、こと座のベガ、わし座のアルタイル、はくちょう座のデネブを見つけよう。



と き	9月17日(金)午後7時から	と ころ	スカイワードあさひ ひまわりホール、天体観測室
内 容	小・中学校の先生による天体の講義と観測	対 象 者	市内の小学4年～中学3年生と保護者
定 員	15組30人	費 用	対象児童・生徒1人につき300円(2回目以降は100円)
申し込み 方 法	9月1日(水)～8日(水)に上記二次元コードを読み取り、必要事項を入力し送信か電話で。定員を超えた場合は抽選		

親子ふれあい星空教室 日本一の星空を見に行こう!

と き	10月30日(土)～31日(日)(1泊2日)
と ころ	長野県阿智村。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため現地集合
内 容	満天の星空をスカイワードあさひ星の会の解説とともに楽しむ(観望は30日午後7時～9時)
対 象 者	市内の小・中学生と保護者
定 員	8組20人
費 用	●教室参加料/1組300円●施設利用料/1人1,000円(当日持参。宿泊費は別途負担)
申し込み 方 法	9月2日(木)～9日(木)に上記二次元コードを読み取り、必要事項を入力し送信か電話で。定員を超えた場合は抽選
そ の 他	●尾張あさひ苑に宿泊●観望場所は「天空の楽園 ヘブンスそのはら」ではありません●雨天などの場合は室内でプロジェクターを使って開催●行程など、詳細はホームページか小・中学校で配布のチラシをご覧ください



ウォーキングで心も体もリフレッシュ

NEW お出かけウォーキング

長野県阿智村にある保養センター尾張あさひ苑(宿泊)を利用した「お出かけウォーキング」に参加してみませんか。

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業



と き	●10月14日(木)～15日(金)●10月21日(木)～22日(金)(1泊2日)
内 容	ウォーキングと南アルプスの山々を望む果物狩りで心も体もリフレッシュ! ゴール後にリンゴ狩りを実施
対 象 者	市内在住、在勤、在学で約1時間のウォーキングができるかた
定 員	各15人(1組5人まで)
費 用	500円(当日持参。宿泊費は別途負担)。中学生以下無料。リンゴ狩りの料金含む ※最大300円の割引制度あり(在住・在勤・在学のかた、あさひ健康マイスター参加者、アプリ版の登録者は各100円引き)。詳細はホームページをご覧ください
申し込み 方 法	9月3日(金)～13日(月)に上記二次元コードを読み取り、必要事項を入力し送信か電話(土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分)で。定員を超えた場合は抽選(当選者のみ連絡)
そ の 他	●動きやすい服装・靴でお越してください●雨天決行(状況によって中止する場合あり)●足元の悪い場所や坂道あり●市役所発着の無料送迎バスあり●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため今回から人数を減らして実施

申し込み・問い合わせ先／市役所健康都市推進室 ☎76-8101

