



スポーツ教室(Ⅲ期)受講者募集



対象者	市内在住・在勤・在学・在園のかた
申し込み方法	●各申込期限までに直接(午前9時～午後8時。定員を超えた場合は抽選) ●スポーツ教室受講経験があり、既に登録しているかたは電話申し込み可
公開抽選	各申込期限の翌日午前10時から総合体育館ロビーで。抽選結果の確認は正午から
その他	●日程を変更する場合あり ●受講資格は譲渡不可 ●費用は保険代を含む ●キャンセルの場合、費用は返却不可

教室名	とき	ところ	対象者	定員	費用	申込期限
特別金曜親子 リズムミック	12～3月(金曜日・12回) 午前9時～9時50分	総合体育館 武道場	2・3歳児と 保護者	各 30組	各 6,240円	11月30日 (火)
火曜親子 リズムミック	12～3月(火曜日・12回) 午前10時～10時50分					
金曜親子 リズムミック	12～3月(金曜日・12回) 午前10時～10時50分					
親子で産後 リフレッシュヨガ	12～3月(木曜日・12回) 正午～午後0時50分					
ひよこクラブ 親子あそび	12～3月(木曜日・12回) 午前9時～9時50分					
ジュニア バレーボール	12～3月(月曜日・12回) 午後5時10分～6時	総合体育館 アリーナ	小学 3～6年生	各 20人	12月6日 (月)	
ジュニア卓球	12～3月(金曜日・12回) 午後5時～6時45分	総合体育館 卓球室	小学 1～6年生			
ジュニア バドミントン	1～3月(水曜日・10回) 午後5時15分～6時45分	総合体育館 アリーナ	小学 3～6年生			
キッズ 総合体育	1～3月(月曜日・10回) (水曜日・10回)(金曜日・ 10回) 午後4時～4時50分		年少～ 年長児	各 5,200円	12月13日 (月)	
キッズ 総合体育	1～3月(金曜日・10回) 午後5時～5時50分	小学 1～3年生				
子どもの身体能力 向上運動	1～3月(月曜日・10回) 午後5時10分～6時	総合体育館 武道場	小学 1～4年生	各 20人	4,160円	12月22日 (水)
ジュニア ショートテニス	1～3月(水曜日・8回) 午後5時～6時30分	総合体育館 アリーナ	年長～ 小学6年生			
なわとび教室	1～3月(金曜日・10回) 午後6時～6時50分	総合体育館 アリーナ	年中～ 小学6年生	30人	1回 100円	各開催日 の1週間前 ～当日

申し込み・問い合わせ先／総合体育館 ☎54-2733

睡眠不足や慣れない子育てで疲れていませんか

子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センターでは、産後の心と体の正しいケアを知り、健やかで前向きに子育てを楽しむ方法を体験できる講座「Let's産後ケア」を毎月開催しています。オンラインでの参加もできますので、ぜひお申し込みください。詳細は、広報おわりあさひ各月1日号でご案内しています。

問い合わせ先／保健福祉センター内子育て支援センター ☎52-3132

