

# ひまわり 筋トレクラブ

皆さんで 体を動かして 楽しく、  
健康・会員の親睦を深めましょう。

場 所 平子公民館 2階 集会室

日 時 毎週 木曜日 12時30分～2班

指 導 間瀬 多栄子 先生

**見学自由 いつでも入会OK**

**特に男性会員募集中**