

気道異物除去の流れ

手当

観察

- ① 首を絞めるような仕草（チョークサイン）や苦しそうな仕草を見かけたら、すぐに声を掛ける
- ② 「のどに詰まった？」とたずね、声が出せず、うなずくようであれば窒息と判断

助けを呼ぶ
(119 番通報と AED)

反応あり

反応なし



チョークサイン



気道異物除去

咳をさせる
※強く、できるだけ続けさせ

取れない

背部叩打法もしくは腹部突き上げ法（ハイムリック）

反応がなくなった

胸骨圧迫 30 回/人工呼吸 2 回の組み合わせを繰り返す。
胸骨圧迫→強く、早く（100～120 回/分のリズム）
絶え間なく、圧迫解除は胸がしっかり戻るまで
※人工呼吸ができない場合は胸骨圧迫のみを実施する

AED 到着

・AED の指示に従い心肺蘇生を実施する
※救急隊が到着するか意識が戻るまで 心肺蘇生を繰り返す