

1 教育関係

子育て、乳幼児期、思春期、家庭教育、親子、高齢者、男女共同参画など

講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
男女共同参画講座	男女共同参画に関する講座を開催します。	一般	未定	中央公民館	未定	多様性推進課 男女共同参画係 Tel.76-8125
いちごひろば	ふれあい遊びを通じて、親子で楽しく仲間づくりをします。	0歳児のお子さんとその保護者	月 午前10時30分～	各児童館	児童館だより	各児童館
ぶどうひろば	ふれあい遊びを通じて、親子で楽しく仲間づくりをします。	2歳児のお子さんとその保護者	火 午前10時30分～	各児童館	児童館だより	各児童館
ばななひろば	ふれあい遊びを通じて、親子で楽しく仲間づくりをします。	1歳児のお子さんとその保護者	木 午前10時30分～	各児童館	児童館だより	各児童館
すくすく子育て講座	親子あそびや託児付き保護者向け講演会等により、子育てで不安を解消し、豊かな子育てを目指します。	0か月～未就学の子と保護者 ※講座内容に応じて異なります	午前または午後 1時間～2時間 ※講座内容に応じて異なります	保健福祉センター	広報 あさびー子育て 応援ナビ	子育て支援センター Tel.52-3132
Let's産後ケア	心と体のバランスが崩れやすい産後の正しいケアと子育てを楽しむ方法を体験します。	1か月～5か月頃のお子さんとその母	毎月1回 午前10時～11時	保健福祉センター	広報 あさびー子育て 応援ナビ	子育て支援センター Tel.52-3132
親子料理教室	あさびースマイル給食の献立を親子で調理します。	小・中学生と保護者	5月11日(土) 10:00～13:30	学校給食センター	4/1号広報	学校給食センター Tel.53-2971
夏休み！親子で探検 給食センターわくわくツアー	普段入ることのできない給食センター調理室内を親子で探検。調理の模擬体験もできます。	小・中学生と保護者	8月 昼間	学校給食センター	7月号広報	学校給食センター Tel.53-2971
家庭教育学級	小学校区ごとに開設し、参加者が講座の企画・運営を行います。	小中学生の保護者等	5～3月	各学級で決定	4/1号広報	生涯学習課 Tel.76-8181
思春期子育て講座 (前期)	ゆれる思春期の子どもたちを親としてどのように支えてあげられるかを考えます。(託児付き講座)	小・中・高校生の保護者等	5月20日(月)、6月11日(火)、6月20日(木)、7月4日(木)<4回>午前	中央公民館	4/1号広報	生涯学習課 Tel.76-8181

1 教育関係

子育て、乳幼児期、思春期、家庭教育、親子、高齢者、男女共同参画など

講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
少年少女発明クラブ (基本コース前期)	ものづくりを通じて、電気や機械、 科学の仕組みを学びます。	小学4年生～6 年生	5月12日、26日、6月9 日、23日、7月7日、 21日(いずれも日)< 6回>午前	中央公民館	4/1号広報	生涯学習課 Tel.76-8181
少年少女発明クラブ (マイクロビットコー ス)	マイクロビットを用いたプログラミング を用いて工作物を動かします。	小学4年生～6 年生	7～8月<3回>昼間	中央公民館	7月号広報	生涯学習課 Tel.76-8181
少年少女発明クラブ (ものづくり工場見 学)	市内事業者を見学し、ものづくりの 興味・関心を高めます。	小学4年生～6 年生の児童と保 護者	8月頃	未定	7月号広報	生涯学習課 Tel.76-8181
親子ふれあい教室	親子で体験学習を行い、ふれあい を深める教室を開催します。	小・中学生と保 護者	未定 昼間	未定	未定	生涯学習課 Tel.76-8181
公民館講座 親子で一緒にリトミ ック!	リトミックとは、音楽を身体全体で感 じ、それを表現する音楽教育。ピア ノ伴奏で歌、体操、手遊びを親子で 一緒に楽しめます。	2歳～未就園児 のお子さんと保 護者	6～8月(月)<5回>午 前	宮浦公民館	4/1号広報	中央公民館 Tel.54-5300
知りたいことがしっか り学べる! スマホ教 室	スマホを使い始めたばかりの初心 者からステップアップを目指す中級 者を対象に90分×全3回でしっかり 学べる教室です 第1回 しっかりLINE活用(友だち 追加、スタンプを増やす方法など) 第2回 しっかりグーグルマップ(目 的地を上手に探す方法など) 第3回 しっかり写真整理(アルバ ムの整理方法など)	市内在住・在勤 でスマートフォン をお持ちのかた	6月～8月<5館×3回 >	地区公民館	5月号広報	グリーンシティ ケーブルテレビ 株式会社 Tel.0120-150- 676
高齢者教室 「長寿学園」(講話)	60歳以上の方を対象とした教室で 大学教授などから教養、健康につ いてなど、生活に役立つさまざまな 話題をお送りします。	市内在住の60 歳以上の方	4～3月(月1回・不定 期)午前	文化会館 あさひのホール	4/1号広報	中央公民館 Tel.54-5300
高齢者教室 「長寿学園」(はがき 絵クラブ)	60歳以上の方を対象とした教室で、 講師の指導により花や野菜など季 節の題材を描きます。	市内在住の60 歳以上の方	5～2月(8月は除く) (木)<月1回・9回>午 前	中央公民館	4/1号広報	中央公民館 Tel.54-5300
高齢者教室 「長寿学園」(健康体 操クラブ)	60歳以上の方を対象とした教室で、 自宅でもできるマッサージやトレ ーニング方法を紹介し、筋力づくりを 目指します。	市内在住の60 歳以上の方	5～3月(8月は除く) (月)<月1～2回・9回 >午前	渋川福祉センター もしくは 東部市民センター	4/1号広報	中央公民館 Tel.54-5300

1 教育関係

子育て、乳幼児期、思春期、家庭教育、親子、高齢者、男女共同参画など

講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
高齢者教室 「長寿学園」(チャレンジクラブ)	60歳以上の方を対象とした教室で、ヨガ、リズム、ヒップホップに挑戦します。	市内在住の60歳以上の方	5～3月(8～9月は除く)(木)<月1回・9回> 午前	渋川福祉センター、 東部市民センター	4/1号広報	中央公民館 Tel.54-5300