

## 8 生活

### 生活一般、生活設計、食物、栄養、料理、服飾、手芸

講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
かんたん手作りパン教室	みんなで楽しく、美味しいパンを作りましょう。しっかりと基礎から学びます。	成人	第1期:4~6月 第2期:7~9月 第3期:10~12月 第4期:1~3月 (水開講予定)	東部市民センター 2Fクッキングルーム	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
季節の和菓子教室	日本の四季折々を本格的な和菓子で表現してみませんか。職人さんがしっかり指導してくれるので、初めての方でも安心して和菓子をお作りいただけます。	成人	第1期:4~6月 第2期:7~9月 第3期:10~12月 第4期:1~3月 (月開講予定)	東部市民センター 2Fクッキングルーム	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
子どもクッキング	料理を通じて五感をフルに活用し、子供自身が発見したり体験することにより、食への関心や、生きる力を育みます。	小学1~4年生	第1期:4~6月 第2期:7~9月 第3期:10~12月 第4期:1~3月 (土開講予定)	東部市民センター 2Fクッキングルーム	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
はじめてでもかんたん! 手ごねパン	国産小麦を使用し、はじめてでも簡単にできるパンを作ります。	一般	4月~3月の各月 10:00~13:00(第1・3木) ※8月休講	新池交流館 ふらっと	広報折込チラシ WEBサイトにて 申込	新池交流館ふらっと Tel.52-8852
パティシエに習う 失敗しないケーキ作り	スポンジケーキ作りからデコレーションまでケーキ作りの基礎をマスターします。	一般	4月~3月の各月 10:00~12:00(第4金)	新池交流館 ふらっと	広報折込チラシ WEBサイトにて 申込	新池交流館ふらっと Tel.52-8852
夏休み親子ケーキ作り教室	親子でケーキ作りを通して、ケーキを作る楽しさや親子のふれあいを目的とした教室です。	親子	8月17日(土) 10:00~12:00	新池交流館 ふらっと	広報折込チラシ WEBサイトにて 申込	新池交流館ふらっと Tel.52-8852
夏休み 親子で作ろう!パンとデザート	親子でパン作りを通して、パンを作る楽しさや親子のふれあいを目的とした教室です。	親子	7月20日、8月3日(土) 10:00~13:00	新池交流館 ふらっと	広報折込チラシ WEBサイトにて 申込	新池交流館ふらっと Tel.52-8852
ちびっこ食育教室	親子で季節にちなんだ楽しいメニューを作りながら、食べ物への興味を深めます。楽しさと学びが一体となった食育教室です♪	親子	4月~3月の各月 10:00~12:00(日)	新池交流館 ふらっと	広報折込チラシ WEBサイトにて 申込	新池交流館ふらっと Tel.52-8852
消費生活講座	消費生活に関する知識を学び、トラブルに遭わない消費者になるよう講座を開催する。	一般	未定	未定	未定	市民活動課 交通防犯係 Tel.76-8128
普通救命講習 I (定期開催)	心肺蘇生法、AEDを用いた応急手当講習を毎月定期的に行います。(3時間)	一般 定員36名	毎月第3日曜日 午前9時~12時	消防署	電話 ホームページ 広報 5・10・2月号	消防署救急係 Tel.51-0885

## 8 生活

### 生活一般、生活設計、食物、栄養、料理、服飾、手芸

講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
応急手当Web講習 (普通救命講習)	自宅のインターネットで事前に学習し、消防署で実技確認を行います。(2時間)	一般 定員36名	4・6・8・12・2月 第2日曜日 午前9時～11時	消防署	電話 ホームページ	消防署救急係 Tel.51-0885
上級救命講習	普通救命講習Ⅰに加え、傷病者管理法などの応急手当講習を行います。(8時間)	一般 定員36名	9月8日(日) 午前8時半 ～午後5時半	消防署	電話 ホームページ 広報 8月号	消防署救急係 Tel.51-0885
救命入門コース(45分)	心肺蘇生法、AEDを用いた応急手当講習を行います。(45分)	一般 定員36名	7月14日 第2日曜日 午前9時～9時45分	消防署	電話 ホームページ	消防署救急係 Tel.51-0885
救命入門コース(90分)	心肺蘇生法、AEDを用いた応急手当講習を行います。(90分)	一般 定員36名	5月12日 第2日曜日 午前9時～10時30分	消防署	電話 ホームページ	消防署救急係 Tel.51-0885
普通救命講習Ⅰ	希望団体に対して心肺蘇生法、AEDを用いた応急手当講習を行います。(3時間)	団体 5～36名	随時(要相談)	要相談	電話 ホームページ	消防署救急係 Tel.51-0885
普通救命講習Ⅲ	希望団体に対して小児への心肺蘇生法、AEDを用いた応急手当講習を行います。(3時間)	団体 5～36名	随時(要相談)	要相談	電話 ホームページ	消防署救急係 Tel.51-0885
救命入門コース	希望団体に対して心肺蘇生法、AEDを用いた応急手当講習を行います。(45分・90分)	団体 5～36名	随時(要相談)	要相談	電話 ホームページ	消防署救急係 Tel.51-0885
初めての重ね煮料理教室	重ね煮とは、東洋医学の「陰・陽」の考え方で、食材を陰陽順に重ね無水か少量の水で煮る調理法です。	一般	9～2月(水)<6回>午前	中央公民館	7月号広報	中央公民館 Tel.54-5300
見て触れて旬の野菜・果物を楽しもう	知っているようで知らない野菜、果物の豆知識について、実物に触れながら解説します。	一般	6～12月(火)<4回>午前	中央公民館	4/1号広報	中央公民館 Tel.54-5300
かぎ針編みのかわい い小物づくり	アクリルたわしから始め、ハンドウォーマー、巾着袋などの小物を作ります。	一般	9～2月(金)<6回>午後	中央公民館	7月号広報	中央公民館 Tel.54-5300

## 8 生活

### 生活一般、生活設計、食物、栄養、料理、服飾、手芸

講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
ハーブ&アロマでエイジング・コスメ作り	香りは大脳にダイレクトに作用し、細胞を活性化します。ラベンダーせっけんなどを作ります。	一般	9~12月(木)<4回> 午前	中央公民館	7月号広報	中央公民館 Tel.54-5300
おいしく楽しく季節のお菓子	月1回、レモンケーキ、フォンダンショコラ、りんごのタルトなどさまざまなお菓子を作ります。	一般	6~12月(金)<6回> 午前	中央公民館	4/1号広報	中央公民館 Tel.54-5300
かぎ針で編む夏のおしゃれベスト	かぎ針の持ち方から指導、編み方の基本からゆっくりと進めます。夏物の作品を作ります。	一般	6~9月(木)<8回>午後	中央公民館	4/1号広報	中央公民館 Tel.54-5300
日本茶のある暮らし	茶の基本的な淹れ方や茶の持ち味を月に一度解説します。茶の魅力を講義と実践でお伝えします。	一般	9~2月(月)<6回>午前	中央公民館	7月号広報	中央公民館 Tel.54-5300