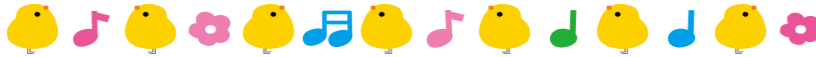


令和6年度

パパママ教室【要予約】



妊娠おめでとうございます！

この教室は、赤ちゃんをより安心して迎えられるようにと開催していますので、ぜひご参加ください。

| | ◇健康管理編◇ 【 】は予約開始日 | ◇出産・育児準備編◇ 【 】は予約開始日 |
|---|---|---|
| 受講時期 | 妊娠初期～中期の方 | 妊娠中期～後期の方 |
| | ※あくまで目安です。上記の時期でなくても受講していただけます。 | |
| 内容 | ママの歯のおはなし ママの栄養のおはなし 妊娠期・産後用品の展示 | お産のおはなし 産後ママの心と体のケアについてのおはなし 赤ちゃんとの生活を考えよう 赤ちゃんのお風呂（沐浴）のおはなし |
| 開催日時 | 保健福祉センター 令和6年4月23日(火)【3/19(火)～】 | 保健福祉センター 5月12日(日)【4/10(水)～】 |
| | 6月14日(金)【5/13(月)～】 | 7月20日(土)【6/17(月)～】 |
| | 8月7日(水)【7/8(月)～】 | 9月8日(日)【8/5(月)～】 |
| | 10月1日(火)【8/26(月)～】 | 11月16日(土)【10/15(火)～】 |
| | 12月3日(火)【10/28(月)～】 | 令和7年1月19日(日)【12/16(月)～】 |
| | 令和7年2月6日(木)【1/7(火)～】 | 3月15日(土)【2/7(金)～】 |
| | 受付時間 9:15～9:30 | 受付時間 9:15～9:30 |
| | 教室開催時間 9:30～10:30 | 教室開催時間 9:30～11:00 |
|  <p>『だし活のすすめ』は同日開催です！ ぜひご参加ください★</p> |  | |

★詳細や予約はホームページをご確認ください。