

2024年4月 尾張旭市(幼児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名				
			赤	黄	緑	その他	
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他	
希望保育 1 (月)	15 (月)	給食	カレーピラフ 中華風クリームコーンスープ 果汁100%ゼリー	豚ひき肉,グリーンピース	精白米,サラダ油 片栗粉	干しいたけ,玉ねぎ,人参 クリームコーン,白菜,玉ねぎ 果汁100%ゼリー	カレー粉,コンソメ,塩 中華味,塩
		3時	1日:お茶、15日:りんごジュース まんまるソフトせんべい かぼちゃポーロ		まんまるソフトせんべい かぼちゃポーロ	1日:お茶、15日:りんごジュース	
希望保育 2 (火)	16 (火)	給食	ごはん 春キャベツのスープ 肉団子の照り煮	鶏肉 肉団子	精白米 じゃがいも,サラダ油 砂糖,みりん,片栗粉	キャベツ,玉ねぎ,人参	コンソメ,塩 しょうゆ
		3時	2日:お茶、16日:牛乳 ハート型あられ むらさきいもせんべい	16日:牛乳	ハート型あられ むらさきいもせんべい	1日:お茶	
希望保育 3 (水)	17 (水)	給食	ふりかけご飯 厚揚げの煮物 みそ汁	厚揚げ,豚もも肉 わかめ,鰹削り節,みそ	精白米 砂糖,サラダ油	チンゲン菜,人参,玉ねぎ えのきたけ,ねぎ	ミニふりかけ しょうゆ,塩
		3時	お茶 やさいコンソメリング 米粉ロールクッキー(さつまいも)		やさいコンソメリング 米粉ロールクッキー(さつまいも)	お茶	
希望保育 4 (木)	18 (木)	給食	たけのこふきごはん サワラかぼちゃみそ煮 すまし汁	油あげ,鰹削り節 サワラかぼちゃみそ煮 五目しんじょ星型,鰹削り節	精白米,砂糖	竹の子,人参,干しいたけ,ふき	しょうゆ,塩
		3時	お茶 ♥フルーチェ のり巻きあられ	牛乳	のり巻きあられ	お茶 フルーチェ(いちご)	
希望保育 5 (金)	19 (金)	給食	鮭ごはん 具だくさん汁 果汁100%ゼリー	鮭フレーク 豚もも肉,豆腐,鰹削り節	精白米 サラダ油,みりん	人参,大根,ねぎ 果汁100%ゼリー	しょうゆ
		3時	お茶 花型せんべい 大袋ほしのおせんべい		花型せんべい 大袋ほしのおせんべい	お茶	
希望保育 6 (土)	20 (土)	給食	パン ハンバーグ 野菜炒め コーン中華スープ	ハンバーグ ポークハム	パン サラダ油	キャベツ,玉ねぎ,人参,ピーマン コーン,ねぎ	ケチャップ,ソース コンソメ,塩 中華味,しょうゆ
		3時	お茶 ♥わかめおにぎり	炊き込みわかめ,焼きのり	精白米	お茶	
希望保育 7 (日)	21 (日)	給食	ツナチャーハン ポテト揚げ わかめスープ	ツナ水煮,グリーンピース わかめ	精白米,サラダ油 ミニオンスポテト,サラダ油	エリンギ,玉ねぎ,人参 コーン,ねぎ	中華味,しょうゆ,塩
		3時	お茶 野菜入りソフトせんべい ミニピーチゼリー		野菜入りソフトせんべい ミニピーチゼリー	お茶	
希望保育 8 (月)	22 (月)	給食	ごはん ポークチャップ 豆腐のみそ汁	豚もも肉 豆腐,油あげ,みそ,鰹削り節	精白米 砂糖,サラダ油	キャベツ,玉ねぎ,人参,ピーマン,しめじ ねぎ	ケチャップ,ソース,コンソメ
		3時	牛乳 あさびークッキー ひじきあられ	牛乳	あさびークッキー ひじきあられ		
希望保育 9 (火)	23 (火)	給食	イタリアンスパゲティ	ウインナー	スパゲティ,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン	ケチャップ,ソース,塩
		3時	お茶 ライスパフ 果汁100%ゼリー		ライスパフ	お茶 果汁100%ゼリー	
希望保育 10 (水)	24 (水)	給食	焼うどん	豚もも肉,なると巻	ゆでうどん,サラダ油,みりん	キャベツ,人参,玉ねぎ	かつお節,しょうゆ
		3時	お茶 ライスパフ 果汁100%ゼリー		ライスパフ	お茶 果汁100%ゼリー	
希望保育 11 (木)	25 (木)	給食	ケチャップライス チキンナゲット 野菜スープ	鶏肉,グリーンピース チキンナゲット	精白米,サラダ油 サラダ油	玉ねぎ,人参 コーン,人参,キャベツ	ソース,ケチャップ,コンソメ コンソメ,塩
		3時	お茶 お祝いいちごゼリー ふんわりあられ・しお味		お祝いいちごゼリー ふんわりあられ・しお味	お茶 お祝いいちごゼリー	
希望保育 12 (金)	26 (金)	給食	炒飯 野菜スープ おさかなウインナー	ポークハム おさかなウインナー	精白米,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン コーン,人参,キャベツ	中華味,しょうゆ,塩 コンソメ,塩
		3時	お茶 いちごヨーグルト ふんわりあられ・しお味	いちごヨーグルト	ふんわりあられ・しお味	お茶	

日 (曜)	種類	献立	材 料 名				
			赤	黄	緑		
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他	
9 (火)	23 (火)	給食	ごはん じゃがいもとツナの煮物 えのきみそ汁	ツナ水煮,焼ちくわ 豆腐,わかめ,鰹削り節,みそ	精白米 じゃがいも,サラダ油,砂糖	玉ねぎ,人参,さやいんげん えのきたけ,ねぎ	しょうゆ,塩
		9日:3時	牛乳 ♥おふラスク(キャラメル味)	牛乳	ふ,サラダ油		ミルクキャラメル
		23日:3時	牛乳 ♥おふラスク(いちご味)	牛乳	ふ,サラダ油		ミルクいちご
		給食	パン クリームシチュー フィッシュフリッター 果汁100%ゼリー	鶏肉,豆乳 白身魚フリッター	パン じゃがいも,サラダ油, サラダ油	玉ねぎ,人参,ブロッコリー 果汁100%ゼリー	ホワイトルウ,コンソメ,塩
10 (水)	24 (水)	3時	お茶 ♥ゆかりおにぎり	焼きのり	精白米	お茶	ゆかり
		給食	マーボー丼 わかめスープ	豆腐,豚ひき肉,みそ わかめ	精白米,サラダ油,砂糖,片栗粉	人参,ねぎ,生姜 コーン,もやし,ねぎ	中華味,しょうゆ,塩 中華味,しょうゆ
11 (木)	25 (木)	給食	おこさまランチ サッパリスープ	鶏肉,星型ハンバーグ ポークハム	精白米,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン,スナッ プえんどう,果汁100%ゼリー レタス,えのきたけ	塩,コンソメ,ケチャップ コンソメ,塩
		3時	お茶 ♥フルーツポンチ		ぶどうゼリー,白砂糖	お茶 ミックスフルーツ(パイナップル・黄桃・ リンゴ)	
12 (金)	26 (金)	給食	ハヤシライス マカロニサラダ 果汁100%ゼリー	豚もも肉,グリーンピース ポークハム	精白米,じゃがいも,サラダ油 米粉ツイストマカロニ,マヨドレ	玉ねぎ,人参 ブロッコリー,コーン 果汁100%ゼリー	ハヤシルウ,ケチャップ,塩 塩
		3時	牛乳 バナナのスティックケーキ うす焼せんべい	牛乳		バナナのスティックケーキ うす焼せんべい	
13 (土)	27 (土)	給食	あさびーカレーランチ ヨーグルト和え	豚ひき肉 ヨーグルト	精白米,じゃがいも,サラダ油 白砂糖	玉ねぎ,人参 黄桃	カレールウ,塩,ケチャップ
		3時	お茶 子どもの日デザート(三色ゼリー) ソフトせんべい塩味			お茶 子どもの日デザート(三色ゼリー) ソフトせんべい塩味	
13 (土)	27 (土)	給食	中華そば	豚もも肉	中華めん,サラダ油	コーン,ねぎ,白菜,もやし	中華味,しょうゆ
		3時	お茶 ライスクッキーいちご味 リング型スナック			お茶 ライスクッキーいちご味 リング型スナック	
13 (土)	27 (土)	給食	焼きそば	豚もも肉	焼きそばめん,サラダ油	キャベツ,人参,玉ねぎ	ソース,中華味,塩
		3時	お茶 ライスクッキーいちご味 リング型スナック			お茶 ライスクッキーいちご味 リング型スナック	
13 (土)	27 (土)	給食	にんじんごはん じゃがいものみそ汁 ポークしゅうまい	油あげ,鶏肉 油あげ,みそ,鰹削り節 ポークしゅうまい	精白米,砂糖 じゃがいも	人参,竹の子,さやえんどう 大根,玉ねぎ	しょうゆ
		3時	お茶 こめせんべい プリン(卵なし)			お茶 こめせんべい プリン(卵なし)	

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりに、卵不使用です。

※ポークウィンナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを 사용합니다。

※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを 사용합니다。

※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。

※なかよし給食…7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。

※「♥」は、手作りおやつの日です。

◇19日(金)おやつ「あさびークッキー」:小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には『ポケモンライスクッキークッキーいちご味』への園代替えです。

◇22日(月)おやつ「いちごヨーグルト」:乳アレルギーのお子様には『ぶどうゼリー70g』への園代替えです。

◇30日(火)おやつ「卵無しプリン」:乳アレルギーのお子様には『みかんゼリー70g』への園代替えです。

25日(木)給食「おこさまランチ」  
ピラフに星型ハンバーグとスナップエンドウを添えます。  
26日(金)おやつ「子どもの日デザート(三色ゼリー)」  
緑(りんごゼリー)・白(レモン風味の豆乳ゼリー)・水色(サイダー風味ゼリー)の三色ゼリーです。