

2024年4月 尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名				
			赤	黄	緑		
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他	
希望保育 1 (月)	15 (月)	10時	1日:お茶、15日:豆乳飲料バナナ味	15日:豆乳飲料バナナ味		1日:お茶	
		給食	カレーピラフ 中華風クリームコーンスープ 果汁100%ゼリー	豚ひき肉,グリーンピース	精白米,サラダ油 片栗粉	干しいたけ,玉ねぎ,人参 クリームコーン,白菜,玉ねぎ 果汁100%ゼリー	カレー粉,コンソメ,塩 中華味,塩
		3時	1日:お茶、15日:りんごジュース まんまるソフトせんべい かぼちゃポーロ		まんまるソフトせんべい かぼちゃポーロ	1日:お茶、15日:りんごジュース	
【なかよし給食】							
希望保育 2 (火)	16 (火)	10時	2日:お茶、16日:牛乳	16日:牛乳		2日:お茶	
		給食	ごはん 春キャベツのスープ 肉団子の照り煮	鶏肉 肉団子	精白米 じゃがいも,サラダ油 砂糖,みりん,片栗粉	キャベツ,玉ねぎ,人参	コンソメ,塩 しょうゆ
		3時	2日:お茶、16日:牛乳 ハート型あられ むらさきいもせんべい	16日:牛乳		ハート型あられ むらさきいもせんべい	1日:お茶
【なかよし給食】							
希望保育 3 (水)	17 (水)	10時	お茶			お茶	
		給食	ふりかけご飯 厚揚げの煮物 みそ汁	厚揚げ,豚もも肉 わかめ,鰹削り節,みそ	精白米 砂糖,サラダ油	チンゲン菜,人参,玉ねぎ えのきたけ,ねぎ	ミニふりかけ しょうゆ,塩
		3時	お茶 やさいコンソメリング 米粉ロールクッキー(さつまいも)		やさいコンソメリング 米粉ロールクッキー(さつまいも)	お茶	
希望保育 4 (木)	18 (木)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	たけのこふきごはん サワラかぼちゃみそ煮 すまし汁	油あげ,鰹削り節 サワラかぼちゃみそ煮 五目しんじょ星型,鰹削り節	精白米,砂糖	竹の子,人参,干しいたけ,ふき	しょうゆ,塩
		3時	お茶 ♥フルーチェ	牛乳		お茶 フルーチェ(いちご)	
希望保育 5 (金)	19 (金)	10時	お茶			お茶	
		給食	鮭ごはん 具だくさん汁 果汁100%ゼリー	鮭フレーク 豚もも肉,豆腐,鰹削り節	精白米 サラダ油,みりん	人参,大根,ねぎ 果汁100%ゼリー	しょうゆ
		3時	お茶 花型せんべい 大袋ほしのおせんべい		花型せんべい 大袋ほしのおせんべい	お茶	
希望保育 6 (土)	20 (土)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	パン ハンバーグ 野菜炒め コーン中華スープ	ハンバーグ ポークハム	パン サラダ油	キャベツ,玉ねぎ,人参,ピーマン コーン,ねぎ	ケチャップ,ソース コンソメ,塩 中華味,しょうゆ
		3時	お茶 ♥わかめおにぎり	炊き込みわかめ	精白米	お茶	
5 (金)	【入園式】	10時	お茶			お茶	
		給食	ツナチャーハン ポテト揚げ わかめスープ	ツナ水煮,グリーンピース わかめ	精白米,サラダ油 ミニオンズポテト,サラダ油	エリンギ,玉ねぎ,人参 コーン,ねぎ	中華味,しょうゆ,塩 中華味,しょうゆ
		3時	お茶 野菜入りソフトせんべい ミニピーチゼリー		野菜入りソフトせんべい ミニピーチゼリー	お茶	
6 (土)	8 (月)	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん ポークチャップ 豆腐のみそ汁	豚もも肉 豆腐,油あげ,みそ,鰹削り節	精白米 砂糖,サラダ油	キャベツ,玉ねぎ,人参,ピーマン しめじ,ねぎ	ケチャップ,ソース,コンソメ
		3時	牛乳 あさびークッキー とうもろこしパフスナック	牛乳	あさびークッキー とうもろこしパフスナック		
6 (土)	8 (月)	10時	お茶			お茶	
		給食	イタリアンスパゲティ	ウインナー	スパゲティ,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン	ケチャップ,ソース,塩
		3時	お茶 ライスパフ 果汁100%ゼリー		ライスパフ	お茶 果汁100%ゼリー	
8 (月)	【入園お祝いメニュー】	10時	お茶			お茶	
		給食	焼うどん	豚もも肉,なると巻	ゆでうどん,サラダ油,みりん	キャベツ,人参,玉ねぎ	かつお節,しょうゆ
		3時	お茶 ライスパフ 果汁100%ゼリー		ライスパフ	お茶 果汁100%ゼリー	
8 (月)	【入園お祝いメニュー】	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ケチャップライス チキンナゲット 野菜スープ	鶏肉,グリーンピース チキンナゲット	精白米,サラダ油 サラダ油	玉ねぎ,人参 コーン,人参,キャベツ	ソース,ケチャップ,コンソメ コンソメ,塩
		3時	お茶 お祝いいちごゼリー ふんわりあられ・しお味		お祝いいちごゼリー ふんわりあられ・しお味	お茶 お祝いいちごゼリー	

日 (曜)	種類	献立	材 料 名			
			赤	黄	緑	その他
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	
22 (月)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	炒飯	ポークハム	精白米, サラダ油	玉ねぎ, 人参, ピーマン	中華味, しょうゆ, 塩
		野菜スープ おさかなウインナー	おさかなウインナー		コーン, 人参, キャベツ	コンソメ, 塩
3時	お茶 いちごヨーグルト ふんわりあられ・しお味	いちごヨーグルト		お茶		
9 (火)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ごはん じゃがいもとツナの煮物 えのきみそ汁	ツナ水煮, 焼ちくわ 豆腐, わかめ, 鰹削り節, みそ	精白米 じゃがいも, サラダ油, 砂糖	玉ねぎ, 人参, さやいんげん えのきたけ, ねぎ	しょうゆ, 塩
		9日:3時	牛乳 ♥おふラスク(キャラメル味)	牛乳	ふ, サラダ油	
	23日:3時	牛乳 ♥おふラスク(いちご味)	牛乳	ふ, サラダ油		ミルクいちご
10 (水)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	パン クリームシチュー フィッシュフリッター 果汁100%ゼリー	鶏肉, 豆乳 白身魚フリッター	パン じゃがいも, サラダ油, サラダ油	玉ねぎ, 人参, ブロccoli 果汁100%ゼリー	ホワイトルウ, コンソメ, 塩
		3時	お茶 ♥ゆかりおにぎり		精白米	お茶
11 (木)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	マーボー丼 わかめスープ	豆腐, 豚ひき肉, みそ わかめ	精白米, サラダ油, 砂糖, 片栗粉	人参, ねぎ, 生姜 コーン, もやし, ねぎ	中華味, しょうゆ, 塩 中華味, しょうゆ
		3時	お茶 オレンジ 星型あられ		星型あられ	お茶 オレンジ
25 (木) 【お誕生日会】	10時	牛乳	牛乳			
	給食	おこさまランチ サッパリスープ	鶏肉, 星型ハンバーグ ポークハム	精白米, サラダ油	玉ねぎ, 人参, ピーマン, スナッ プえんどう, 果汁100%ゼリー レタス, えのきたけ	塩, コンソメ, ケチャップ コンソメ, 塩
		3時	お茶 ♥フルーツポンチ		ぶどうゼリー, 白砂糖	お茶 ミックスフルーツ(パイン・黄桃・ リンゴ)
12 (金)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ハヤシライス マカロニサラダ 果汁100%ゼリー	豚もも肉, グリンピース ポークハム	精白米, じゃがいも, サラダ油 米粉ツイストマカロニ, マヨドレ	玉ねぎ, 人参 ブロッコリー, コーン 果汁100%ゼリー	ハヤシルウ, ケチャップ, 塩 塩
		3時	牛乳 バナナのスティックケーキ ソフトな塩せんべい	牛乳	バナナのスティックケーキ ソフトな塩せんべい	
26 (金) 【こどもの 日を祝う 会】	10時	牛乳	牛乳			
	給食	あさびーカレーランチ ヨーグルト和え	豚ひき肉 ヨーグルト	精白米, じゃがいも, サラダ油 白砂糖	玉ねぎ, 人参 黄桃	カレールウ, 塩, ケチャップ
		3時	お茶 子どもの日デザート(三色ゼリー) ソフトせんべい塩味		子どもの日デザート(三色ゼリー) ソフトせんべい塩味	お茶
13 (土)	10時	お茶			お茶	
	給食	中華そば	豚もも肉	中華めん, サラダ油	コーン, ねぎ, 白菜, もやし	中華味, しょうゆ
		3時	お茶 ライスクッキーいちご味 リング型スナック		ライスクッキーいちご味 リング型スナック	お茶
27 (土)	10時	お茶			お茶	
	給食	焼きそば	豚もも肉	焼きそばめん, サラダ油	キャベツ, 人参, 玉ねぎ	ソース, 中華味, 塩
		3時	お茶 ライスクッキーいちご味 リング型スナック		ライスクッキーいちご味 リング型スナック	お茶
30 (火)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	にんじんごはん じゃがいものみそ汁 ポークしゅうまい	油あげ, 鶏肉 油あげ, みそ, 鰹削り節 ポークしゅうまい	精白米, 砂糖 じゃがいも	人参, 竹の子, さやえんどう 大根, 玉ねぎ	しょうゆ
		3時	お茶 こめせんべい プリン(卵なし)		こめせんべい プリン(卵なし)	お茶

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。

※ポークウインナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。

※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。

※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。

※なかよし給食…7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。

※「♥」は、手作りおやつの日です。

◇19日(金)おやつ「あさびークッキー」:小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には『ポケモンライスクッキークッキーいちご味』への園代替えです。

◇22日(月)おやつ「いちごヨーグルト」:乳アレルギーのお子様には『ぶどうゼリー70g』への園代替えです。

◇30日(火)おやつ「卵無しプリン」:乳アレルギーのお子様には『みかんゼリー70g』への園代替えです。

25日(木)給食「おこさまランチ」
ピラフに星型ハンバーグとスナップエンドウを添えます。
26日(金)おやつ「子どもの日デザート(三色ゼリー)」
緑(りんごゼリー)・白(レモン風味の豆乳ゼリー)・水色(サイダー風味ゼリー)の三色ゼリーです。