



げんきっ子だより

令和6年4月



ご入園・ご進級おめでとうございます。

新しい環境になって不安や緊張でいっぱいの子も多いと思います。環境が変わるといつもより疲れやすいので、「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけ、元気いっぱいに1日を過ごしていきましょうね。

～保育園給食について～

給食は、基本的に2週間ごとのサイクルメニューを実施します。子どもたちが元気に健康に大きくなることを願って給食作りを行います。



グリーンピース キャベツ きぬさや
たけのこ サワラ ふき ひじき
わかめ 他

「かみかみメニュー」

かみごたえのあるメニューを提供し、噛むことの大切さを声かけしてもらいながら意識して噛む練習を行います。

今年度のテーマは「愛知県」!?

ご当地メニューやご当地食材を紹介し、時には馴染みのある『名古屋めし』を提供します。テーマとは別に見た目でわかりやすいキャラクター盛りにも挑戦したいと思っています!

「おたのしみランチ」

季節の行事食やこどもが自分で盛りつけられる献立、お楽しみ弁当などこどもが楽しめるメニューを提供します。



「なかよし給食」

アレルギーをもつ子もみんなと一緒にメニューを食べられるように、7大アレルゲン※を使わない献立を提供します。

※7大アレルゲン：卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生

～みんなで楽しく食べるために～

■アレルギーについて

- ※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりに、卵不使用です。
- ※ポークウィンナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。
- ※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは、卵・乳不使用のものを使います。
- ※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。
- ※なかよし給食…7大アレルゲン(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。
- ◇19日(金)おやつ「あさびークッキー」
乳・麦・豆アレルギーのお子様には『ポケモンライスクッキーいちご味』への園代替えです。
- ◇22日(月)給食「いちごヨーグルト」:
乳アレルギーのお子様には『ぶどうゼリー』への園代替えです。
- ◇30日(火)給食「卵無しプリン」:
乳アレルギーのお子様には『みかんゼリー』への園代替えです。

■4月献立について

- 12日(金)「ハヤシライス」
トッピングにさや取りをした生のグリーンピースを使用します。
- 25日(木)「おこさまランチ」
ケチャップライスの横にチキンナゲットと旬のスナップエンドウを添えたワンプレート盛りです。
- 30日(火)「にんじんごはん」
トッピングにさや取りをした生のきぬさやを使用します。

