



ホームページで
献立表が確認
できます。

4月献立表



クックパッドで応募
献立や給食の人気
レシピが確認できます。

尾張旭市学校給食センター
中学校

| 日 | 曜 | 献立名 | 主な材料と働き | | | | | |
|----|---|--|-----------------------------|--------------------|-----------------------------------|---|--|--|
| | | | 体をつくる | | 体の調子をととのえる | | 体を動かすエネルギーとなる | |
| | | | 1群 魚・卵・大豆・大豆製品 | 2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻 | 3群 緑黄色野菜 | 4群 その他の野菜・きのこ・果物 | 5群 穀物・いも類・さとう | 6群 油脂類・種実類 |
| 10 | 水 | ミルクロールパン 牛乳 コンコロッケ コールスローサラダ ミートボールのトマトスープ ♥入学お祝いクレープ | だいず 豆乳 だいず | 牛乳 | にんじん にんじん トマト | とうもろこし キャベツ たまねぎ キャベツ マッシュルーム いちご | ミルクロールパン 小麦粉 パン粉 さとう でんぷん 水あめ さとう さとう でんぷん 水あめ 米粉 さとう 水あめ でんぷん | なたね油 植物油類 ドレッシング だいず油 だいず油 加工油脂 |
| 11 | 木 | ごはん 牛乳 ハンバーグのみぞれソースかけ キャベツの塩昆布あえ お祝いすまし汁 | とり肉 ぶた肉 だいず | 牛乳 | にんじん | だいこん たまねぎ キャベツ だいこん ねぎ えのきたけ | 米 でんぷん さとう ジャガイモ | ごま油 |
| 12 | 金 | おさびー スマイル給食 ごはん 牛乳 ツナの甘辛煮 ハリハリ漬け じゃがもちのみそ汁 手巻きのみ | まぐろ油づけ 油あげ みそ | 牛乳 | にんじん | とうもろこし しょうが きゅうり たくあん だいこん ごぼう ねぎ | 米 さとう じゃがいも でんぷん | |
| 15 | 月 | ごはん 牛乳 ピピンパ キムチあえ トッポギスープ | 牛肉 たまご | 牛乳 | にんじん ごまつな にんじん なら | しょうが にんにく 切干大根 もやし ほうききムチ たまねぎ しいたけ | 米 麦 でんぷん さとう さとう トッポギ | なたね油 ごま油 |
| 16 | 火 | あいちの米粉入りパン 牛乳 ハムカツ フレンチサラダ コンスープ | とり肉 だいず | 牛乳 | にんじん にんじん | キャベツ きゅうり たまねぎ とうもろこし | あいちの米粉入りパン じゃがいも 米粉 でんぷん さとう さとう 小麦粉 | なたね油 米油 バター |
| 17 | 水 | ロウカット玄米ごはん 牛乳 カレーライス 焼きフランクフルト 福神漬サラダ | ぶた肉 フランクフルトソーセージ | 牛乳 | にんじん | たまねぎ りんご キャベツ 福神漬 | 米 ロウカット玄米 じゃがいも カレールウ さとう | 米油 |
| 18 | 木 | ごはん 牛乳 鶏肉のたまねぎソースかけ(2こ) おひたし 呉汁 | とり肉 | 牛乳 | ごまつな にんじん | たまねぎ しょうが にんにく もやし だいこん ねぎ えのきたけ | 米 さとう でんぷん さとう | |
| 19 | 金 | わかめごはん 牛乳 肉じゃが ◎米粉のかりかり魚フライ もやしの赤じそあえ | 牛肉 ホキ | 牛乳 わかめ | にんじん | たまねぎ しらす えだまめ しょうが 赤じそ粉 もやし | 米 じゃがいも さとう 米粉 じゃがいも でんぷん | なたね油 |
| 22 | 月 | ごはん 牛乳 ★野菜たっぷり丸めないハンバーグ丼 コンソメスープ ♥豆乳プリンタルト | ぶた肉 牛肉 ベーコン | 牛乳 | にんじん ビーマン にんじん | たまねぎ しいたけ しょうが キャベツ マッシュルーム たまねぎ | 米 さとう でんぷん じゃがいも 米粉 コーンフラワー でんぷん さとう | ショートニング 加工油脂 植物油 |
| 23 | 火 | おさびー スマイル給食 ごはん 牛乳 牛肉どんぶり ◎さばの照り焼き きゅうりのおかかあえ | 牛肉 かまぼこ 焼きどうふ さば かつお節 | 牛乳 | にんじん | たまねぎ しらす きゅうり | 米 さとう さとう でんぷん さとう | |
| 24 | 水 | ロールパン 牛乳 チキンカツカレー 米粉のコロッケ ごぼうサラダ | とり肉 牛肉 ぶた肉 まぐろ油づけ | 牛乳 | にんじん トマト ビーマン にんじん パセリ にんじん | たまねぎ とうもろこし しめじ にんにく たまねぎ ごぼう きゅうり | ロールパン さとう 米粉 じゃがいも さとう でんぷん さとう | なたね油 ごまドレッシング |
| 25 | 木 | ごはん 牛乳 厚揚げカレー丼の具 ◎あじフリッター(2こ) キャベツのたくあんあえ | 生あげ ぶた肉 あじ | 牛乳 | にんじん | たまねぎ えだまめ キャベツ たくあん | 米 でんぷん 小麦粉 でんぷん さとう 米粉 さとう | なたね油 だいず油 米油 |
| 26 | 金 | ごはん 牛乳 中華飯 しゅうまい(2こ) もやしとえだまめのあえもの | ぶた肉 いか ぶた肉 | 牛乳 | にんじん チンゲンサイ | キャベツ たまねぎ たけのこ しいたけ しょうが たまねぎ しょうが もやし えだまめ | 米 オイスターソース(かき油) でんぷん パン粉 小麦粉 でんぷん さとう 水あめ さとう | ごま ごま油 |
| 30 | 火 | ごはん 牛乳 ハヤシライス ココロポテトサラダ 一口ゼリー(アセロラ味) | 牛肉 まぐろ油づけ | 牛乳 | にんじん トマト にんじん | たまねぎ えだまめ マッシュルーム きゅうり とうもろこし | 米 麦 ハヤシライス じゃがいも 一口ゼリー | たまご抜きドレッシング |

※都合により献立や材料を変更する場合があります。♥は直接学校へ配達されるものです。★は応募献立です。◎魚を使った献立は背に注意して食べましょう。※令和6年4月から「おさびースマイル給食」は、副食(おかず)から8大アレルギー(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに)を除去した形になりました。△食物アレルギーのある方へ…献立表は、6つの基礎食品群に分類できる食品を記載しているため、微量な食品や調味料等は、記載していません。詳しい材料が知りたい方は、申し出てください。

学校給食について



学校給食とは

「学校給食法」に基づき教育活動の一環として実施されています。安全や衛生に配慮し、栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期の心と体の発達を支えていきたいと思ひます。1年間よろしくお祈ひします。

●主食

- ごはん…週3.5回 ごはん、麦ごはん、わかめごはんなどがあります。
- パン…週1回(例) ミルクロールパン、あいちの米粉入りパン、くるロールパンなどがあります。
- めん…月2回(例) 中華めん、白玉うどん、きしめん、ソフトめんなどがあります。



- ▼牛乳…ほぼ毎日1本(200ml)付きます。
- ▼副食…煮物、焼き物、揚げ物、和え物、汁物などに旬の食材や地元の食材を取り入れています。
- ▼その他…デザートやくだものがつく日があります。

保護者のみなさまへ

学校給食では、卵・乳の食物アレルギー対応給食を実施しています。希望される方は学校に申し出てください。

給食の人気レシピがクックパッド!

クックパッドで給食の人気レシピを見ることができます。「クックパッド 尾張旭市」で検索しましょう。知りたいレシピがありましたら、給食センターまでお知らせください。

☆☆☆今月のおすすめ地場産物☆☆☆

「キャベツ」キャベツは季節によって産地を変えて日本各地へと運ばれます。冬から春にかけては、太平洋側の暖かい地方で、夏から秋にかけては、北海道や高原の涼しい地方で栽培されています。4月は愛知県内の畑で栽培された春キャベツが給食で使われます。春キャベツは葉がやわらかくて、みずみずしいのが特徴です。味わって食べてくださいね。

入学・進級おめでとう

応募献立の紹介

「野菜たっぷり丸めないハンバーグ丼」旭小学校の児童が考えました。★給食では22日に食べます。

毎月19日は「食育の日」

～おうちで ごはんの日～