

2024年5月 尾張旭市(幼児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。 ※土曜日の3時は、西部保育園・川南保育園で実施しています。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名			
			赤	黄	緑	その他
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	
1 (水)	給食	ごはん かつおフライ 和風サラダ	かつおフライ 焼ちくわ,わかめ	精白米 サラダ油, サラダ油,白砂糖	キャベツ,人参,ホールコーン	塩,酢,しょうゆ
		3時 お茶 わらび餅 二色あられ		わらび餅 二色あられ	お茶	
2 (木)	給食	鶏ごはん 野菜スープ ミニピーチゼリー	鶏ひき肉	精白米,砂糖,サラダ油 ミニピーチゼリー	玉ねぎ,干しいたけ コーン,人参,キャベツ	しょうゆ,塩 コンソメ,塩
		3時 牛乳 小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ 星型せんべい	牛乳	小麦-卵-乳不使用かぼちゃポーロ 星型せんべい		
7 (火)	給食	カレーライス 春野菜サラダ	豚もも肉,グリーンピース チキンハム	精白米,じゃがいも,サラダ油 マヨドレ	玉ねぎ,人参 アスパラガス,キャベツ	カレールウ,塩 塩
		3時 アップルジュース ミニ米粉ロール 型抜きチーズ	型抜きチーズ	ミニ米粉ロール	アップルジュース	
8 (水)	給食	パン ソーセージカツ コロコロサラダ ミニ野菜ゼリー	ポロニアカツ ツナ水煮	パン じゃがいも,マヨドレ ミニ野菜ゼリー	人参,きゅうり	塩
		3時 お茶 ♡しらすおにぎり	しらす干し,青のり	精白米,みりん	お茶	しょうゆ
9 (木) 【かみか みメ ニュー】	給食	ピースごはん さばのみそ煮 きんぴら	グリーンピース サバ甘味噌漬 角はんぺい	精白米 糸こんにゃく,砂糖,サラダ油	ごぼう,人参,こまつな	塩 しょうゆ
		3時 牛乳 ♡豆乳蒸しケーキ	牛乳 豆乳飲料バナナ	ホットケーキミックス,サラダ油		
23 (木)	給食	肉みそめん 中華スープ	豚ひき肉,みそ,むき枝豆 ポークハム	ソフトめん,砂糖,みりん,片栗粉	人参,玉ねぎ,もやし キャベツ,コーン,パセリ	しょうゆ,中華味 中華味,塩
		3時 牛乳 ♡豆乳蒸しケーキ	牛乳 豆乳飲料バナナ	ホットケーキミックス,サラダ油		
10 (金)	給食	ごはん 厚揚げの中国煮 オレンジ	絹厚揚げ,豚もも肉	精白米 サラダ油,砂糖,片栗粉	人参,玉ねぎ,白菜,ピーマン オレンジ	しょうゆ,中華味
		3時 牛乳 ミニぼんござかな ザラメせんべい	牛乳	ミニぼんござかな ザラメせんべい		
11 (土)	給食	和風スパゲティ	ウインナー,刻みのり	スパゲティ,サラダ油,みりん	人参,玉ねぎ,しめじ	塩,しょうゆ
		3時 お茶 やさいコンソメリング ミニ野菜ゼリー		やさいコンソメリング ミニ野菜ゼリー	お茶	
25 (土)	給食	ちゃんぽんうどん	豚もも肉,鰹削り節	ゆでうどん,ごま油	もやし,ねぎ,人参,キャベツ	しょうゆ,塩
		3時 お茶 やさいコンソメリング ミニ野菜ゼリー		やさいコンソメリング ミニ野菜ゼリー	お茶	
13 (月)	給食	ひじきごはん えのきみそ汁 果汁100%ゼリー	干しひじき,油あげ,鶏肉,鰹削り節 豆腐,わかめ,鰹削り節,みそ	精白米,サラダ油,砂糖	人参,コーン,いんげん えのきたけ,ねぎ 果汁100%ゼリー	しょうゆ,塩
		3時 牛乳 あまからせんべい 米粉ロールクッキーかぼちゃ味	牛乳	あまからせんべい 米粉ロールクッキーかぼちゃ味		
14 (火)	給食	ごはん 照り焼きチキン ブロッコリー添え 切干大根のみそ汁	鶏肉 油あげ,みそ,鰹削り節	精白米 砂糖,みりん,サラダ油 マヨドレ	生姜 ブロッコリー 切り干し大根,ねぎ	しょうゆ
		3時 お茶 ♡焼きビーフン	焼ちくわ	ビーフン,サラダ油,ごま油	お茶 キャベツ,人参,玉ねぎ	中華味,しょうゆ,塩
15 (水)	給食	ごはん 魚のちゃんちゃん焼き 若竹汁	タラ,みそ わかめ,鰹削り節	精白米 料理酒,サラダ油,みりん,砂 糖,大豆バター みりん	キャベツ,玉ねぎ,人参,もやし 竹の子,きぬさやえんどう	塩,しょうゆ しょうゆ,塩
		3時 お茶 ♡いちごヨーグルトコーンフレーク添え	ヨーグルト	いちごジャム,コーンフレーク	お茶	

日 (曜)	種類	献立	材 料 名			
			赤	黄	緑	その他
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	
16 (木)	給食	パン	ウインナー	パン		
		カレースープ	豚もも肉		玉ねぎ,人参,キャベツ,さやいんげん	カレールウ,コンソメ,しょうゆ
		コーンポテト		じゃがいも,大豆バター	コーン,菜めし粉	
3時	お茶	♥おにぎり	かつおふりかけ,焼きのり	精白米	お茶	
		おこさまランチ	鶏肉	精白米,サラダ油,星型コロケ	玉ねぎ,人参,ピーマン,果汁100%ゼリー	ソース,ケチャップ,コンソメ
		サッパリスープ	ポークハム		レタス,えのきたけ	コンソメ,塩
30 (木) 【お誕生日会】	給食	お茶			お茶	
		卵なしプリン		卵なしプリン		
		みかんシラップ漬け			みかんシラップ漬け	
17 (金)	31 (金)	ごはん		精白米		
		豆腐の肉みそ炒め煮	豆腐,豚ひき肉,みそ	サラダ油,砂糖,片栗粉	玉ねぎ,人参,エリンギ,ねぎ	しょうゆ,中華味
		中華風コーンスープ		片栗粉	クリームコーン,玉ねぎ	中華味,塩
3時	お茶	豆乳飲料いちご	豆乳飲料いちご			
		プレーンクッキー		プレーンクッキー		
		ほし型おせんべい		ほし型おせんべい		
18 (土)	給食	焼きそば	豚もも肉	焼きそば,サラダ油	キャベツ,人参,玉ねぎ	ソース,中華味,塩
		お茶			お茶	
		さんかくおむすび型おせんべい		さんかくおむすび型おせんべい		
20 (月) 【なかよし給食】	給食	中華風おこわ	鶏肉,油あげ,グリーンピース	精白米,もち米,砂糖,サラダ油,ごま油	干しいたけ,ごぼう,人参	しょうゆ
		豆腐汁	豆腐,わかめ,鰹削り節,みそ		ねぎ	しょうゆ,塩
		お茶			お茶	
3時	お茶	ぶどうゼリー			ぶどうゼリー	
		サラダおかき		サラダおかき		

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。

※ポークウインナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。

※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。

※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。

※なかよし給食…7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。

※「♥」は、手作りおやつの日です。

◇7日・21日(火)おやつ「型抜きチーズ」: 乳アレルギーのお子様には『果汁100%ゼリー』への園代替えです。

◇17日・31日(金)おやつ「プレーンクッキー」: 小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には『ポケモンライスクッキークッキーいちご味』への園代替えです。

◇30日(木)おやつ「卵なしプリン」: 乳アレルギーのお子様には『ぶどうゼリー70g』への園代替えです。

30日(木)給食「おこさまランチ」  
ケチャップライスに星型コロケを添え、果汁100%ゼリーがつかます。