

ゴーヤの育て方

事前準備

- プランターの底に鉢底石を敷き、その上に土（培養土など）をプランター上部から5cmくらい下まで入れます。お庭のある方は、地植えしてもOKです。

苗植え

- 苗をポットから取り出し、土を崩さないように注意しながら根をやさしくほぐします。
- 用意したプランターに20cm～30cm間隔で苗を植えます。苗に付いている土の上部と、プランターの土の高さが合う深さを目安にして植えます。
- 地植えの場合は、苗に付いている土の上部が地面と同じ高さになるように植えます。

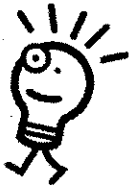
水やり

- 水やりは、毎日、土一面に水が溜まるくらいあげてください。水切れは禁物です！！暑い日は、朝夕に水やりをすると良いでしょう。

ネット張り

- 窓やサッシ、竿などにネットを固定してください。実がなると重くなるので、しっかりと固定しましょう。

マメ知識



- つるが伸びてきたら、つるをネットにはわせましょう。50cm程つるが伸びたら先端を少しカットすると、そこから新しいつるが生えて、横に広がるようになります。この作業を3～4回繰り返してください。
- 受粉をすると実をつけます。自然の力で受粉させるのも良いですが、自分の手で雄花（花の中心が黄色）を摘み取り、雌花（花の中心が黄緑色で、花の後ろの茎に膨らみがある）に花粉を付けて受粉させると、実をつける可能性が高くなります。

収穫

- いぼいぼが膨らみ、ゴーヤ全体の色が薄くなり、実が大きくなるのが止まったら収穫時期です！！ おいしく料理して食べてね♪

※ 緑のカーテンの詳しい育て方や必要な資材などは、苗引換協力店へお尋ねください。

