

尾張旭市健康づくり推進員会 定例ウォーキング予定表 (2020年11月~2021年3月)

開催日	受付開始	集合場所
11月 2日(月)	午前9時30分	維摩池 芝生広場
12月 7日(月)		小幡緑地公園 東園 駐車場
1, 2月はお休み		
3月 1日(月)	午前9時30分	長池下南側駐車場

必ずマスク着用をお願いします。

しばらくは、コースを自分のペースで時間内に楽しんでいただくウォーキングとなっています。

持ち物 タオル・飲み物・雨具・帽子・手袋(軍手)・マスクなど

- ★ 開始 10時
- ★ 終了時間 11時30分頃を予定しています。
- ★ 当日諸事の都合により、コースを変更する場合があります。
- ★ 途中で帰られる方は、必ず推進員にお知らせください。
- ★ 先頭及び最後尾を推進員が歩きます。
- ★ 新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、以下のことにご協力をお願いします。
 マスク着用・当日の検温・体調確認と名前と電話番号のご記入をお願いします。(緊急時の連絡に必要となります。)
 密にならないよう、距離を開けてウォーキング等を行ってください。
 マスク着用などで気分が悪くなった場合は、遠慮せずお近くの推進員にお声かけください。
 トイレ・休憩時間を特に設けておりませんので、各自適宜とってください。

当日 8時に雨が降っている場合は中止とします。