


# 尾張旭市認知症ケアパス『認知症おたすけパス』

支援体制	症状の段階 支援の内容	認知症の疑い	認知症を有するが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要	急性増悪期
		認知症にならないために	物忘れはあるが、金銭管理や買い物、書類作成等を含め、日常生活は自立している。	買い物や事務、金銭管理等にミスがみられるが、日常生活はほぼ自立している。	服薬管理ができない、電話の対応や訪問者の対応などが1人では難しい。	着替えや食事、トイレ等がうまくできない。	ほぼ寝たきりで意思の疎通が困難である。
		認知症の進行	初期～	中期～	～重度		急性期
本人の様子		<ul style="list-style-type: none"> <li>物忘れの自覚がある</li> <li>ことばが出にくく「あれ」「これ」という</li> <li>片づけが苦手になる</li> <li>ヒントがあれば思い出せる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>同じことをくりかえし聞く</li> <li>置き場所がわからず探しまわる</li> <li>約束したことを忘れる</li> <li>物を盗られたと言う</li> <li>買い物の小銭が払えない</li> <li>料理がうまくできない</li> <li>不安、イライラ、焦り、抑うつ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トイレの場所を間違えてしまう</li> <li>季節に応じた服が選べない</li> <li>外出先から家に帰れない</li> <li>食べ物をあるだけ食べる</li> <li>薬を間違えて飲む</li> <li>家電の操作が難しくなる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿意や便意を感じにくい(失敗が増えてくる)</li> <li>一人で着替えができない</li> <li>言葉が理解しにくい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>日中うつらうつらしていることが多い</li> <li>言葉が減り、声かけへの反応が少なくなる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>自らを傷つけたり、他人を傷つける行動が継続的にある</li> </ul>
対応のポイント	ご家族や身近な方	<ul style="list-style-type: none"> <li>積極的に体を動かしましょう。</li> <li>趣味など日常生活を活発にすごしましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>本人の役割を作りましょう。</li> <li>本人への声かけをしましょう。</li> <li>人と会う機会を増やしましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>認知症という病気や、介護について勉強しましょう。</li> <li>親類や親しい人には病気のことを伝えておきましょう。</li> <li>参照)相談窓口・家族支援</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>介護サービスを利用したり、家族の集いの場に参加しましょう。</li> <li>戸惑うような出来事が多い時期です。専門家に相談したり同じ悩みをもつ家族の会など仲間と話し、負担を軽減しましょう。</li> <li>今後の見通しを立て、介護や金銭管理などについて考えておきましょう。</li> <li>本人が今後どのような生活を希望しているか話し合っておきましょう。</li> <li>参照)相談窓口・家族支援・権利擁護</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>本人の視点に立って、延命処置や医療をどの程度行うかなど、家族で相談しておきましょう。</li> </ul>	
相談窓口		認知症地域支援推進員 地域包括支援センター 地域包括支援センター・地域相談窓口 保健師による保健指導(長寿課・健康課)					
医療			かかりつけ医・認知症サポート医・認知症疾患医療センター・認知症専門外来 認知症初期集中支援チーム	訪問看護 かかりつけ薬局	訪問診療 訪問歯科診療		精神科病棟 認知症専門病棟
生活支援	家族支援	認知症カフェ 認知症介護家族交流会 認知症介護家族教室	介護マーク				
	安否確認	地域相談窓口 民生委員児童委員 民間見守りサービス					
	見守り	給食サービス あんしん電話					
	権利擁護	成年後見制度					
	生活支援	あさひ訪問収集(個別ごみ収集) あさひ生活応援サービス・シルバーサービス・民間家事支援サービス		位置検索性装置(GPS) はいかい高齢者おかせり支援事業 警察			
介護予防・介護	あたまの元気まる らくらく筋トレ体操・愛知県健康づくりリーダーによる体操教室 ミニデイサービス・トレーナーによる運動機能回復プログラム作成事業 介護予防教室・講座(運動・栄養・歯科・認知) 短期集中訪問介護・短期集中通所介護・運動型通所介護						訪問介護・通所介護・短期入所生活介護・小規模多機能型居宅介護・認知症対応型通所介護
住まい	ケアハウス 有料老人ホーム サービス付き高齢者住宅	グループホーム		特別養護老人ホーム 老人保健施設			
社会参加	シニアクラブ・シルバー人材センター・サークル・趣味活動・生涯学習 地域の自主グループ 各種ボランティアグループ 認知症カフェ						

