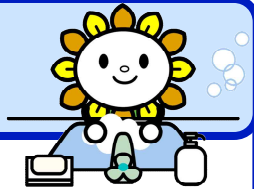


# 備えておきたい 日用品 の事例



保険証は、すぐに持ち出しできるようにしておきましょう

- 市販の総合感冒薬等の解熱鎮痛薬、  
持病の薬など



- 体温計 (電池残量も確認しましょう)



- アルコール消毒液 または 塩素系漂白剤

- マスク



- ゴミ袋



- ティッシュペーパー



- トイレトペーパー



- 洗剤



- 手洗い石鹸



- 生理用品



- 乳幼児や高齢者がいる世帯では、  
衛生用品等の必要なもの



普段使用している日用品の買い置きを少し多めにし、無くなる前に補充を行う  
「日常備蓄 (ローリングストック)」を実践しましょう。

2週間分を目安に備えておきましょう

