

# 令和2年度5月分尾張旭市立保育園給食献立

※都合により献立を変更する場合があります。

| 日付      | 献立名   | 材 料 名                           |                                  |                                     |  | おやつ          |                                  |                                  |
|---------|---|---------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|--|--------------|----------------------------------|----------------------------------|
|         |   | 血や肉や骨になるもの                      | 熱や力になるもの                         | 体の調子を整えるもの                          | その他  | 3歳未満児        |                                  | 3歳以上児                            |
|         |   |                                 |                                  |                                     |  | 午前           | 午後                               |                                  |
| 1<br>金  | ツナピラフ<br>こいのぼりハンバーグ・ケチャップ<br>野菜スープ<br>【こどもの日を祝う会】 | ツナ水煮、ベーコン、<br>こいのぼりハンバーグ        | 精白米、サラダ油                         | 玉ねぎ、人参、ピーマン、<br>コーン、キャベツ            | 塩、コンソメ、<br>ケチャップ、しょうゆ                        | 牛乳           | お茶<br>こどもの日ゼリー<br>こい型ぼんせん        | お茶<br>ちまき<br>おさかなせんべい            |
| 2<br>土  | 和風スパゲッティ  | ポークウインナー、<br>刻みのり               | スパゲッティ、<br>サラダ油                  | 人参、玉ねぎ、しめじ                          | 塩、しょうゆ、みりん                                   | お茶           |                                  |                                  |
| 7<br>木  | 21<br>木<br>ドッグパン<br>カレー風味スープ<br>ヨーグルトあえ           | ポークウインナー、<br>豚もも肉、ヨーグルト         | 切り込み入りパ<br>ン、サラダ油                | キャベツ、人参、玉ねぎ、<br>バナナ、みかん缶            | しょうゆ、コンソメ、<br>カレー粉、塩、砂糖                      | 牛乳           | 牛乳<br>♡おふラスク<br>(キャラメル味)         | 牛乳<br>♡おふラスク<br>(キャラメル味)         |
| 8<br>金  | 22<br>金<br>にんじんごはん<br>豆腐汁<br>アスパラガスのおかかあえ         | 油揚げ、ツナ水煮、<br>豆腐、わかめ             | 精白米                              | 人参、竹の子、きぬさや、<br>ねぎ、アスパラガス、キャベ<br>ツ  | しょうゆ、砂糖、鰹<br>削り節、しょうゆ、<br>塩、鰹節               | 牛乳           | はっこう乳(マスカット味)<br>ぼんせんべい<br>ソーセージ | はっこう乳(マスカット味)<br>小魚ぼんせん<br>ソーセージ |
| 9<br>土  | おかめうどん  | 鶏肉、油揚げ、昆布                       | ゆでうどん                            | 人参、ねぎ、白菜                            | 鰹削り節、しょうゆ、<br>みりん、塩                          | お茶           |                                  |                                  |
| 23<br>土 | コーンラーメン   | 豚もも肉、なると巻                       | 中華めん、サラダ<br>油                    | コーン、ねぎ、もやし                          | しょうゆ、中華味                                     | お茶           |                                  |                                  |
| 11<br>月 | 25<br>月<br>ごはん<br>チキン南蛮<br>中華スープ                  | 鶏肉、わかめ                          | 精白米、サラダ<br>油、片栗粉                 | 玉ねぎ、ピーマン、人参、<br>コーン、ねぎ              | 塩、砂糖、しょうゆ、<br>酢、中華味                          | 牛乳           | 牛乳<br>こめ棒<br>ベジタブルせんべい           | 牛乳<br>こめ棒<br>ベジタブルせんべい           |
| 12<br>火 | ピースごはん<br>さわらの西京焼き<br>きんぴら・みかんゼリー                 | グリーンピース、さわら<br>西京焼き、角はんべ<br>い   | 精白米、糸こん<br>にやく、サラダ油、<br>みかんゼリー   | ごぼう、人参、小松菜                          | 塩、砂糖、しょうゆ                                    | 牛乳           | 牛乳<br>プレーンクッキー<br>ほしのおせんべい       | 牛乳<br>プレーンクッキー<br>ほしのおせんべい       |
| 26<br>火 | ゆかりごはん<br>さわらの西京焼き<br>きんぴら・みかんゼリー                 | さわら西京焼き、角<br>はんべい               | 精白米、糸こん<br>にやく、サラダ油、<br>みかんゼリー   | ごぼう、人参、小松菜                          | ゆかりふりかけ、<br>塩、砂糖、しょうゆ                        | 牛乳           | 牛乳<br>プレーンクッキー<br>ほしのおせんべい       | 牛乳<br>プレーンクッキー<br>ほしのおせんべい       |
| 13<br>水 | 27<br>水<br>パン<br>豆乳チャウダー<br>バナナ                   | 鶏肉、豆乳                           | パン、じゃがいも、<br>サラダ油、米粉マ<br>カロニ、片栗粉 | 人参、玉ねぎ、ブロッコリー、<br>バナナ               | コンソメ、塩                                       | 牛乳           | お茶<br>ミルクプリン<br>ソフトせんべい塩味        | お茶<br>ミルクプリン<br>ソフトせんべい塩味        |
| 14<br>木 | ごはん・備蓄用カレー<br>春野菜サラダ<br>【なかよし給食】                  | チキンハム                           | 精白米、米粉ツイ<br>ストマカロニ               | アスパラガス、キャベツ                         | マヨドレ、塩、備蓄<br>用カレー                            | 大豆飲料<br>バナナ味 | お茶<br>♡フルーツポンチ                   | お茶<br>♡フルーツポンチ                   |
| 28<br>木 | にこにこごはん<br>切干大根のみそ汁<br>【誕生日会】                     | 鶏肉、油揚げ、かま<br>ぼこ、黒豆、刻みの<br>り、みそ  | 精白米、サラダ油                         | 人参、切干大根、ねぎ                          | 砂糖、しょうゆ、塩、<br>鰹削り節                           | 牛乳           | 牛乳<br>いちごクレープ<br>ミニゼリー           | 牛乳<br>シュークリーム<br>ミニゼリー           |
| 15<br>金 | 29<br>金<br>ごはん<br>炒り豆腐<br>あじ団子汁                   | 豆腐、鶏肉、<br>あじ団子                  | 精白米、じゃがい<br>も、サラダ油、片栗<br>粉       | 人参、玉ねぎ、さやえん<br>ど、大根、えのきたけ、ねぎ        | しょうゆ、塩、砂糖、<br>鰹削り節                           | 牛乳           | 牛乳<br>にんじんせんべい<br>かぼちゃラスク        | 牛乳<br>葉っぱ型せんべい<br>かぼちゃラスク        |
| 16<br>土 | 焼きうどん   | 豚もも肉、なると巻                       | ゆでうどん、サラダ<br>油                   | キャベツ、人参、玉ねぎ                         | 鰹節、しょうゆ、み<br>りん                              | お茶           |                                  |                                  |
| 18<br>月 | ごはん<br>ちくわと野菜のカレー風味炒め<br>みそ汁                      | 焼きちくわ、豚もも<br>肉、わかめ、みそ           | 精白米、サラダ油                         | キャベツ、玉ねぎ、チンゲン<br>菜、人参、えのきたけ、ねぎ      | コンソメ、しょうゆ、<br>砂糖、塩、カレー<br>粉、鰹削り節             | 牛乳           | りんごジュース<br>♡ツナサンド                | りんごジュース<br>♡ツナサンド                |
| 19<br>火 | カオマンガイ<br>フォートムピエン<br>【世界の料理(ベトナム)】               | 鶏肉、海老ボール                        | 精白米、フォー、                         | しょうが、ねぎ、玉ねぎ、人<br>参、水菜、にら            | 鶏がらスープの素、レ<br>モン果汁、しょうゆ、<br>みりん、ごま油、砂<br>糖、塩 | 牛乳           | 牛乳<br>米粉のクッキー<br>野菜入りソフトせんべい     | 牛乳<br>米粉のクッキー<br>うすやきせんべい        |
| 20<br>水 | ごはん・さかなのみそ炒め<br>そら豆の塩ゆで<br>コーン中華スープ               | めかじき、角はんべ<br>い、みそ、そら豆、<br>ポークハム | 精白米、サラダ油                         | キャベツ、もやし、玉ねぎ、<br>人参、ピーマン、コーン、ね<br>ぎ | 塩、中華味、みり<br>ん、砂糖、しょうゆ                        | 牛乳           | お茶<br>♡焼きそば                      | お茶<br>♡焼きそば                      |
| 30<br>土 | 中華そば  | 豚もも肉                            | 中華めん、サラダ<br>油                    | コーン、ねぎ、もやし                          | 中華味、しょうゆ                                     | お茶           |                                  |                                  |

※マヨ風味ドレッシングはマヨネーズの代わりに、卵不使用です。

※ポークウインナー、ポークハム、チキンハムは卵、乳不使用のものを使います。

※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。

※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。

※なかよし給食・・・7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。

※「♡」は、手作りおやつの日です。

※14日の「備蓄用カレー」は、商品の入れ替えのため給食で使用します。

◇はっこう乳の日に、乳アレルギーのお子様には大豆飲料の代替えを行います。

8日・22日 … 大豆飲料(いちご味)

◇シュークリームの日(幼児)に、卵・乳・小麦アレルギーのお子様には「いちごクレープ」の代替えを行います。

28日 … いちごクレープ

28日(木)： にこにこごはん  
鶏肉の混ぜごはんをベースにして、にこにこ顔に盛り付けます。

# 令和2年度5月分尾張旭市立保育園給食献立（0歳児）

※都合により献立を変更する場合があります。

| 日付      | 献立名                                   | 材 料 名                    |   |                                     |  | おやつ   |                              |
|---------|---------------------------------------|--------------------------|---|-------------------------------------|--|-------|------------------------------|
|         |                                       | 血や肉や骨になるもの               | 熱や力になるもの                                  | 体の調子を整えるもの                          | その他  | 3歳未満児 |                              |
|         |                                       |                          |   |                                     |  | 午前    | 午後                           |
| 1<br>金  | やわらかツナピラフ<br>豆腐入り野菜スープ<br>【こどもの日を祝う会】 | ツナ水煮、豆腐                  | 精白米、サラダ油                                  | 玉ねぎ、人参、ピーマン、<br>キャベツ                | 塩、コンソメ、<br>しょうゆ                              | ミルク   | お茶<br>こどもの日ゼリー<br>こい型ほんせん    |
| 2<br>土  | やわらか和風スパゲッティ                          | 刻みのり                     | スパゲッティ、<br>サラダ油                           | 人参、玉ねぎ、しめじ                          | 塩、しょうゆ、みりん                                   | ミルク   |                              |
| 7<br>木  | パン<br>野菜スープ<br>ヨーグルトあえ                | 豚もも肉、ヨーグルト               | パン、サラダ油                                   | キャベツ、人参、玉ねぎ、<br>バナナ、みかん缶            | しょうゆ、コンソメ、<br>塩、砂糖                           | ミルク   | お茶<br>ミルクふ<br>ベビー菓子          |
| 8<br>金  | やわらかにんじんごぼん<br>豆腐汁<br>アスパラガスのおかかあえ    | (油揚げ)、ツナ水<br>煮、豆腐、わかめ    | 精白米                                       | 人参、きぬさや、ねぎ、<br>アスパラガス、キャベツ          | しょうゆ、砂糖、鰹<br>削り節、しょうゆ、<br>塩、鰹節               | ミルク   | ミルク<br>ほんせんべい<br>メーブルビスケット   |
| 9<br>土  | やわらかおかめうどん                            | 鶏肉、(油揚げ)、昆<br>布          | ゆでうどん                                     | 人参、ねぎ、白菜                            | 鰹削り節、しょうゆ、<br>みりん、塩                          | お茶    |                              |
| 23<br>土 | やわらかラーメン                              | 豚もも肉                     | 中華めん、サラダ<br>油                             | ねぎ、もやし                              | しょうゆ、中華味                                     | お茶    |                              |
| 11<br>月 | 25<br>月                               | 軟飯<br>鶏の南蛮煮<br>中華スープ     | 鶏肉、わかめ<br>精白米、サラダ<br>油、片栗粉                | 玉ねぎ、ピーマン、人参、<br>ねぎ                  | 塩、砂糖、しょうゆ、<br>酢、中華味                          | ミルク   | ミルク<br>りんご<br>ベビー菓子          |
| 12<br>火 | 26<br>火                               | さかな入り軟飯<br>野菜煮<br>みかんゼリー | さわら西京焼き<br>精白米、サラダ<br>油、みかんゼリー            | ごぼう、人参、小松菜                          | 塩、砂糖、しょうゆ                                    | ミルク   | ミルク<br>プレーンクッキー<br>小魚せんべい    |
| 13<br>水 | 27<br>水                               | パン<br>豆乳チャウダー<br>バナナ     | 鶏肉、豆乳<br>パン、じゃがいも、<br>サラダ油、米粉マ<br>カロニ、片栗粉 | 人参、玉ねぎ、ブロッコリー、<br>バナナ               | コンソメ、塩                                       | ミルク   | お茶<br>ミルクプリン<br>ベビー菓子        |
| 14<br>木 | 軟飯<br>ツナと野菜の煮物<br>アスパラガス              | ツナ                       | 精白米、米粉ツイ<br>ストマカロニ、じゃ<br>がいも              | アスパラガス、キャベツ、<br>玉ねぎ、人参              | しょうゆ、塩、                                      | ミルク   | お茶<br>♡フルーツポンチ               |
| 28<br>木 | 鶏入り軟飯<br>切干大根のみそ汁<br>【誕生日会】           | 鶏肉、(油揚げ)、刻<br>みのり、みそ     | 精白米、サラダ油                                  | 人参、切干大根、ねぎ                          | 砂糖、しょうゆ、塩、<br>鰹削り節                           | ミルク   | お茶<br>ペビーダノン(黄色の野菜)<br>ペビー菓子 |
| 15<br>金 | 29<br>金                               | 軟飯<br>炒り豆腐<br>すまし汁       | 豆腐、鶏肉<br>精白米、じゃがい<br>も、サラダ油、片栗<br>粉       | 人参、玉ねぎ、さやえんど<br>う、大根、えのきたけ、ねぎ<br>粉  | しょうゆ、塩、砂糖、<br>鰹削り節                           | ミルク   | ミルク<br>にんじんせんべい<br>バナナ       |
| 16<br>土 | やわらか焼きうどん                             | 豚もも肉                     | ゆでうどん、サラダ<br>油                            | キャベツ、人参、玉ねぎ                         | 鰹節、しょうゆ、みり<br>ん                              | お茶    |                              |
| 18<br>月 | 軟飯<br>豚肉と野菜の煮物<br>みそ汁                 | 豚もも肉、わかめ、<br>みそ          | 精白米、サラダ油                                  | キャベツ、玉ねぎ、チンゲン<br>菜、人参、えのきたけ、ねぎ      | コンソメ、しょうゆ、<br>砂糖、塩、鰹削り節                      | ミルク   | ミルク<br>♡ツナサンド                |
| 19<br>火 | やわらか鶏ごぼん<br>豆腐入りフォー<br>【世界の料理(ベトナム)】  | 鶏肉、豆腐                    | 精白米、フォー                                   | しょうが、ねぎ、玉ねぎ、<br>人参、水菜、にら            | 鶏がらスープの素、レ<br>モン果汁、しょうゆ、<br>みりん、ごま油、砂<br>糖、塩 | ミルク   | ミルク<br>米粉のクッキー<br>ベビー菓子      |
| 20<br>水 | 軟飯・さかなのみそ炒め<br>そら豆の塩ゆで<br>コーン中華スープ    | めかじき、みそ、そら<br>豆          | 精白米、サラダ油                                  | キャベツ、もやし、玉ねぎ、<br>人参、ピーマン、コーン、<br>ねぎ | 塩、中華味、みり<br>ん、砂糖、しょうゆ                        | ミルク   | お茶<br>♡やわらか焼きそば              |
| 30<br>土 | やわらか中華そば                              | 豚もも肉                     | 中華めん、サラダ<br>油                             | ねぎ、もやし                              | 中華味、しょうゆ                                     | お茶    |                              |

※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。

※「♡」は、手作りおやつの日です。