

令和2年度6月分尾張旭市立保育園給食献立

※都合により献立を変更する場合があります。

日付	献立名	材 料 名				おやつ		
		血や肉や骨になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	その他	3歳未満児		3歳以上児
						午前	午後	
1月15日	ふりかけごはん 肉団子と野菜の甘酢炒め	ミートボール	精白米、サラダ油、片栗粉	玉ねぎ、竹の子、人参、ピーマン、しめじ	ふりかけ、しょうゆ、酢、ケチャップ、砂糖、中華味	牛乳	牛乳 とうもろこしあられ ふ菓子	牛乳 とうもろこしあられ ふ菓子
2月2日	のりごはん ごぼうたっぷりかき揚げ すまし汁	のり佃煮	精白米、サラダ油、小麦粉	ごぼうたっぷりかき揚げ(玉ねぎ・ごぼう・人参・春菊)、えのきたけ、小松菜	塩、鰹削り節、しょうゆ	牛乳	お茶 マスカットゼリー 野菜入りソフトせんべい	お茶 マスカットゼリー のり巻きあられ
2月16日	のりごはん 夏野菜のかき揚げ すまし汁	のり佃煮、はんぺい、桜えび、しらす干し	精白米、サラダ油、小麦粉	人参、かぼちゃ、なす、さやいんげん、玉ねぎ、えのきたけ、小松菜	塩、鰹削り節、しょうゆ	牛乳	お茶 あじさいゼリー 野菜入りソフトせんべい	お茶 あじさいゼリー のり巻きあられ
3月3日	パン イタリアンスパゲッティ 三色スープ	ポークウインナー	パン、スパゲッティ、サラダ油	玉ねぎ、人参、ピーマン、黄ピーマン、キャベツ、コーン	ケチャップ、ソース、塩、コンソメ、しょうゆ	牛乳	お茶 ゆかりおにぎり	お茶 ゆかりおにぎり
4月4日	鮭とひじきの混ぜごはん えのきみそ汁 ヨーグルト	鮭フレーク、ひじき、油揚げ、豆腐、わかめ、ヨーグルト	精白米、サラダ油	人参、きぬさや、えのきたけ、ねぎ	しょうゆ、砂糖、塩、鰹削り節、みそ	牛乳	牛乳 いちごジャムサンド	牛乳 いちごジャムサンド
5月5日	ごはん 筑前煮 切干大根のサラダ	鶏肉、はんぺい、ツナ水煮	精白米、こんにやく、サラダ油	ごぼう、人参、れんこん、さやいんげん、切干大根、ホールコーン、乾燥パセリ	しょうゆ、砂糖、みりん、塩、酒、マヨドレ	牛乳	はっこう乳 おこめリング 米粉のクッキー	はっこう乳 おこめリング 米粉のクッキー
6月6日	きつねうどん	油揚げ、かまぼこ	ゆでうどん	人参、ねぎ、干しいたけ	砂糖、しょうゆ、鰹削り節、塩、みりん	お茶		
6月20日	和風スパゲッティ	ポークウインナー、刻みのり	スパゲッティ、サラダ油	人参、玉ねぎ、しめじ	しょうゆ、みりん、塩	お茶		
8月8日	ごはん 厚揚げの煮物 野菜のおかか和え	厚揚げ、豚もも肉	精白米、しらたき、サラダ油	チンゲン菜、大根、人参、キャベツ	しょうゆ、砂糖、塩、かつお節、みりん	牛乳	牛乳 ビスコ のりしお棒	牛乳 ビスコ のりしお棒
9月9日	トマト風味ハヤシライス れんこんサラダ 【なかよし給食】	豚もも肉、グリーンピース	精白米、じゃがいも、サラダ油	玉ねぎ、人参、トマト缶、れんこん、きゅうり、ホールコーン	ハヤシルウ、ケチャップ、コンソメ、塩、酢、マヨドレ	りんごジュース	お茶 甘辛マカロニ	お茶 甘辛団子
10月10日	花時計ランチ 豆腐とねぎのすまし汁 【時の記念日】	ハンバーグ、ポークウインナー、豆腐、わかめ	精白米、花ふ	さやいんげん、人参、ねぎ	菜飯ふりかけ、ケチャップ、鰹削り節、砂糖、塩、しょうゆ	牛乳	牛乳 ミニビスケット かぼちゃせんべい	牛乳 ミニビスケット 海草スナック
10月24日	かえるさんランチ 豆腐とねぎのすまし汁 【おたのしみメニュー】	鶏肉、チキンナゲット、黒豆、豆腐、わかめ	精白米、サラダ油、花ふ	玉ねぎ、ピーマン、ねぎ	中華味、しょうゆ、塩、ケチャップ、鰹削り節	牛乳	牛乳 ミニビスケット かぼちゃせんべい	牛乳 ミニビスケット 海草スナック
11月11日	パン コロック・野菜ソテー 型抜きチーズ	豚肉コロッケ、ポークハム、チーズ	パン、サラダ油	キャベツ、人参、ピーマン、コーン	塩、ソース、コンソメ	牛乳	牛乳 コーンフレーク バナナ	牛乳 コーンフレーク バナナ
12月12日	柳川風井 みそ汁 オレンジ	豚もも肉、しらす干し、刻みのり、わかめ	精白米、糸こんにやく、サラダ油	ごぼう、玉ねぎ、人参、えのきたけ、ねぎ、オレンジ	しょうゆ、砂糖、鰹削り節、みそ	牛乳	お茶 ヨーグルト(ぶどう味) ふんわり塩せんべい	お茶 ヨーグルト(ぶどう味) ふんわり塩せんべい
13月13日	焼きうどん	豚もも肉、なると	ゆでうどん、サラダ油	キャベツ、人参、玉ねぎ	かつお節、しょうゆ、みりん	お茶		
12月27日	青菜ラーメン	豚もも肉、なると	中華めん、サラダ油	キャベツ、人参、もやし、チンゲン菜、コーン	塩、中華味、しょうゆ	お茶		
12月29日	菜めしごはん・鶏肉の竜田揚げ スマイルポテト・ミニマト ブロッコリー【お誕生日会】	鶏肉	精白米、片栗粉、サラダ油、スマイルポテト	生姜、ミニマト、ブロッコリー	菜飯ふりかけ、しょうゆ、酒、マヨドレ	牛乳	お茶 カラフル杏仁豆腐ポンチ	お茶 カラフル杏仁豆腐ポンチ
12月30日	ナン・大豆カレー コールスローサラダ 【世界の料理(インド)】	豚ひき肉、ゆで大豆	ナン、じゃがいも、サラダ油	人参、玉ねぎ、キャベツ、ホールコーン	カレールー、コンドレッシング、塩	牛乳	お茶 ミニゼリー ふんわりしょうゆせんべい	お茶 棒アイス ふんわりしょうゆせんべい

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。コンドレッシングは特定アレルギー28品目不使用のもです。

※ポークウインナー、ポークハム、チキンハムは卵、乳不使用のものを使います。

※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。

※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。

※なかよし給食…7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。

※「♡」は、手作りおやつの日です。

◇はっこう乳の日に、乳アレルギーのお子様には大豆飲料の代替えを行います。

5日・19日 … 大豆飲料(いちご味)

◇ヨーグルト(ぶどう味)の日に、乳アレルギーのお子様には「グレープゼリー」の代替えを行います。

12日・26日 … グレープゼリー

10日(水): 花時計ランチ
菜めしをベースにハンバーグ・ウインナー・さやいんげんを花時計風に盛り付けます。

24日(水): かえるさんランチ
チャーハンをベースにチキンナゲットと黒豆、ケチャップでかえるの顔を作ります。