

令和2年度7月分尾張旭市立保育園給食献立

※都合により献立を変更する場合があります。

| 日付 | 献立名 | 材 料 名 | | | | おやつ | | |
|-----|--------------------------------------------|--------------------------|----------------------------|-------------------------------------|-------------------------|----------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| | | 血や肉や骨になるもの | 熱や力になるもの | 体の調子を整えるもの | その他 | 3歳未満児 | | 3歳以上児 |
| | | | | | | 午前 | 午後 | |
| 1水 | ごはん 肉じゃが 豆腐の味噌汁 | 豚もも肉、なると、豆腐、みそ | 精白米、じゃがいも、しらたき、サラダ油 | 玉ねぎ、人参、さいいんげん、えのきたけ、ねぎ | 砂糖、しょうゆ、みりん、鰹削り節 | 牛乳 | 牛乳 ソフト小魚せんべい メープルビスケット | 牛乳 小魚ぼんせん メープルビスケット |
| 2木 | パン 拌八宝 わかめスープ | 錦糸卵、ポークハム、わかめ | パン、フライドポテト、サラダ油、白ごま、ごま油 | 人参、きゅうり、キャベツ、もやし、ねぎ | 酢、砂糖、しょうゆ、塩、中華味 | 牛乳 | 牛乳 野菜スナック ミニビスケット | 牛乳 野菜スナック ミニビスケット |
| 3金 | うめごはん さわら西京焼き 京風大根汁 | しらす干し、さわら西京焼き、豆腐、昆布 | 精白米、花ふ | 大根、ねぎ、 | うめごはんの素、鰹削り節、しょうゆ、みりん、塩 | 牛乳 | 牛乳 花型せんべい ふんわりせんべい | 牛乳 バナナチップ ふんわりせんべい |
| 4土 | 中華そば | 豚もも肉 | 中華めん、サラダ油 | コーン、ねぎ、もやし | 中華味、しょうゆ | お茶 | | |
| 6月 | 20日 ごはん 豚肉のみそ炒め煮 6日：メロン、20日：ぶどう | 豚もも肉、はんぺい、みそ | 精白米、サラダ油 | キャベツ、ピーマン、黄ピーマン、玉ねぎ、人参、6日メロン、20日ぶどう | 砂糖、しょうゆ | 牛乳 | 牛乳 ♡ ツナサンドパン | 牛乳 ♡ ツナサンドパン |
| 7火 | お星さまランチ 天の川汁、セタゼリー 【七夕会】 | 鶏肉、星型ハンバーグ | 精白米、サラダ油、フォー、セタゼリー | 玉ねぎ、人参、コーン、オクラ | コンソメ、塩、しょうゆ、みりん、鰹削り節 | 牛乳 | 牛乳 ブルーベリータルト 星型コーンスナック | 牛乳 ブルーベリータルト 星型コーンスナック |
| 21火 | かば焼き丼 とうがん汁・キャンディーチーズ 【土用の丑メニュー】 | さんまのかば焼き、のり、鶏肉、油揚げ、チーズ | 精白米、片栗粉 | とうがん、干しいたけ | 塩、鰹削り節、しょうゆ | 牛乳 | お茶 ♡ とうもろこし 星型せんべい | お茶 ♡ とうもろこし 星型せんべい |
| 8水 | 22日 パン 白身魚フライ・ラタトゥイユ添え さくらんぼゼリー | 白身魚フライ | パン、サラダ油、さくらんぼゼリー | なす、ズッキーニ、黄ピーマン、玉ねぎ、トマト缶、 | ケチャップ、砂糖、コンソメ、塩 | 牛乳 | お茶 ♡ わかめおにぎり | お茶 ♡ わかめおにぎり |
| 9木 | じゃじゃ麺 水餃子スープ | 鶏ひき肉、みそ、水餃子 | 中華めん、サラダ油、片栗粉 | 玉ねぎ、人参、しいたけ、コーン、ねぎ | 砂糖、みりん、しょうゆ、中華味 | 牛乳 | お茶 ♡ 豆乳くず餅 | お茶 わらびもち のり巻きあられ |
| 10金 | ごはん チャンプルー ショーロンポー | 豆腐、豚もも肉、鶏卵、ショーロンポー | 精白米、ごま油 | キャベツ、ゴーヤ、人参、玉ねぎ、 | 中華味、しょうゆ、塩、砂糖 | 牛乳 | お茶 プリン ソフトせんべい | お茶 プリン ソフトせんべい |
| 11土 | イタリアンスパゲッティ | ポークウインナー | スパゲッティ、サラダ油 | 玉ねぎ、人参、ピーマン | ケチャップ、ソース、塩 | お茶 | | |
| 25土 | 焼きそば | 豚もも肉 | 焼きそばめん、サラダ油 | キャベツ、人参、玉ねぎ | ソース、塩 | お茶 | | |
| 13月 | 27日 シンデレラカレー キャベツサラダ 【なかよし給食】 | 鶏肉、ポークハム | 精白米、サラダ油 | かぼちゃ、人参、玉ねぎ、オクラ、トマト、キャベツ、コーン、人参、 | カレールウ、塩、マヨドレ | アップルジュース | お茶 ミニゼリー おこめパフ塩味 | お茶 棒アイス おこめパフ塩味 |
| 14火 | 28日 ごはん・いわしの味噌煮 もやしのゆかりあえ けんちん汁 | 鶏肉、豆腐 | 精白米 | ごぼう、人参、大根、ねぎ、もやし、きゅうり | 鰹削り節、しょうゆ、塩、ゆかり粉 | 牛乳 | 牛乳 プレーンクッキー きなこおかき | 牛乳 プレーンクッキー きなこおかき |
| 15水 | トルティーヤ チリコンカーン・サッパリスープ 【世界の料理(メキシコ)】 | 水煮大豆、豚ひき肉、キトニービーンズ、ポークハム | トルティーヤ、サラダ油 | おろしにんにく、玉ねぎ、人参、トマト缶、レタス、えのきたけ | カレー粉、ケチャップ、塩、コンソメ | 牛乳 | 牛乳 バナナのスティックケーキ 野菜入りソフトせんべい | 牛乳 バナナのスティックケーキ 野菜入りソフトせんべい |
| 29水 | キャベツのトロピカルライス トマトスープ・ソーセージ 【お誕生日会】 | 鶏ひき肉、ベーコン、ソーセージ | 精白米、サラダ油、片栗粉 | キャベツ、玉ねぎ、人参、なす、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、トマト | 砂糖、しょうゆ、塩、コンソメ | 牛乳 | お茶 ヨーグルト(もも味) サクサクあられ | お茶 フローズンヨーグルト(みかん味) サクサクあられ |
| 16木 | 30日 パン ホットドッグ用ハンバーグ 豆乳チャウダー・ミニマト | ハンバーグ、ポークハム、豆乳 | パン、じゃがいも、サラダ油、片栗粉 | 人参、玉ねぎ、アスパラガス、ミニマト | ケチャップ、ソース、塩、コンソメ | 牛乳 | お茶 ♡ すいか | お茶 ♡ すいか |
| 17金 | 31日 マーボなす丼 コーン中華スープ ミニゼリー | 豚ひき肉、はんぺい、みそ、わかめ | 精白米、押し麦、サラダ油、片栗粉、ごま油、ミニゼリー | なす、干しいたけ、玉ねぎ、人参、ねぎ、しょうが、コーン | 砂糖、中華味、塩、しょうゆ | 牛乳 | はっこう乳(ブルーベリー味) かぼちゃラスク うすやきせんべい | はっこう乳(ブルーベリー味) かぼちゃラスク うすやきせんべい |
| 18土 | 冷やしうどん | 鶏肉、昆布 | ゆでうどん、サラダ油 | 玉ねぎ、人参、白菜、ねぎ | 鰹削り節、しょうゆ、みりん、塩 | お茶 | | |

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりに、卵不使用です。コーンドレッシングは特定アレルギー28品目不使用のもです。

※ポークウインナー、ポークハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。

※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。

※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。

※なかよし給食…7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。

※「♡」は、手作りおやつの日です。

◇プリンの日には、卵・乳アレルギーのお子様には「マスカットゼリー」の代替えを行います。

10日 … マスカットゼリー

◇はっこう乳の日には、乳アレルギーのお子様には大豆飲料の代替えを行います。

17日・31日 … 大豆飲料(いちご味)

7日(火)：お星さまランチ・天の川汁・セタゼリー
「お星さまランチ」は、鶏肉のピラフに星型のハンバーグを横に添えます。
「天の川汁」は、フォー(米粉めん)を天の川に見立てて、オクラの星を浮かべたすまし汁です。
「セタゼリー」は、ブルーベリーゼリーとレモンゼリーの2層にみかんの星型ゼリーがのっています。

29日(水)：キャベツのトロピカルライス
キャベツと赤・黄・緑のピーマンを入れたカラフルなチャーハンです。