

# 令和2年度9月分尾張旭市立保育園給食献立

※都合により献立を変更する場合があります。

日付	献立名	材 料 名				おやつ			
		血や肉や骨になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	その他	3歳未満児		3歳以上児	
						午前	午後		
1 火	15 火	トマトチキンカレー ブロッコリー添え 梨	鶏肉	精白米、サラダ油	ズッキーニ、玉ねぎ、人参、 トマト、ブロッコリー、梨	カレールウ	牛乳	お茶 ヨーグルト 米粉のクッキー	お茶 ヨーグルト 米粉のクッキー
2 水	16 水	マーボ豆腐風丼 春雨和え ミニ野菜ゼリー	豆腐、豚ひき肉、み そ、ポークハム	精白米、押し麦、 サラダ油、片栗 粉、春雨、ごま油、 ミニ野菜ゼリー	玉ねぎ、人参、エリンギ、ね ぎ、きゅうり、コーン	しょうゆ、砂糖、中華 味、酢	牛乳	牛乳 2日 ♡おふラスク♡ キャラメル味	牛乳 16日 ♡おふラスク♡ キャラメル味
3 木	17 木	パン コロッケ・ミニトマト 中華スープ	コロッケ、鶏肉	パン、サラダ油	ミニトマト、クリームコーン、 キャベツ、人参	中華味、しょうゆ、塩	牛乳	お茶 焼きおにぎり キャンディーチーズ	お茶 焼きおにぎり キャンディーチーズ
4 金	18 金	ごはん 厚揚げの中国煮 切干大根のみそ汁	厚揚げ、豚もも肉、 わかめ、みそ	精白米、サラダ 油、片栗粉	人参、玉ねぎ、白菜、ピーマ ン、切干大根、ねぎ	しょうゆ、砂糖、中華 味、鰹削り節	牛乳	牛乳 おこめパフ塩味 はとむぎおこし	牛乳 おこめパフ塩味 はとむぎおこし
5 土		焼きそば	豚もも肉	焼きそば麺、サラ ダ油	キャベツ、人参、玉ねぎ	ソース、塩	お茶		
	19 土	きつねうどん	油揚げ、かまぼこ	ゆでうどん	人参、ねぎ、干しいたけ	砂糖、しょうゆ、鰹削 り節、塩、みりん	お茶		
7 月		のりごはん かぼちゃと豚肉の煮物 小松菜のみそ汁	のり佃煮(年長)・味 付きのり(年長以 外)、豚もも肉、はん ぺい、みそ	精白米、サラダ油	かぼちゃ、玉ねぎ、さやいん げん、小松菜、えのきたけ、 ねぎ	しょうゆ、砂糖、みり ん、鰹削り節	牛乳	牛乳 ♡カレーチーズラスク	牛乳 ♡カレーチーズラスク
8 火		ロコモコ丼 サッパリスープ 【世界の料理(アメリカ・ハワイ)】	肉団子、オムレツ、 ポークハム	精白米	キャベツ、レタス、えのきたけ	塩、ケチャップ、コン ソメ	牛乳	牛乳 冷凍パイ どうもろこしあられ	牛乳 冷凍パイ どうもろこしあられ
9 水	23 水	パン マカロニと野菜のカレー風味炒め 肉しゅうまい	豚もも肉、ちくわ、肉 しゅうまい	パン、米粉マカロ ニ、サラダ油	キャベツ、人参、玉ねぎ、 ピーマン	しょうゆ、カレー粉、 塩、コンソメ	牛乳	お茶 9日 ♡ゆかり おにぎり	お茶 23日 ♡手作り おはぎ
10 木	24 木	ツナピラフ 華風五目汁 ソーセージ	ツナ水煮缶、ベーコ ン、豚もも肉、かまぼ こ、ソーセージ	精白米、サラダ 油、じゃがいも、片 栗粉	玉ねぎ、人参、ピーマン、 キャベツ	塩、コンソメ、しょう ゆ、中華味	牛乳	お茶 10日 デラウエア 巨峰 ソフトせんべい塩味	お茶 24日 デラウエア 巨峰 ソフトせんべい塩味
11 金	25 金	ごはん 炒り豆腐・バナナ 【なかよし給食】	豆腐、鶏肉	精白米、じゃがい も、サラダ油	人参、玉ねぎ、さやえん どう、バナナ	しょうゆ、塩、砂糖	大豆飲料 (いちご味)	お茶 かんきつゼリー ふんわり塩味	お茶 かんきつゼリー ふんわり塩味
12 土		イタリアンスパゲッティ	ポークウインナー	スパゲッティ、サラ ダ油	玉ねぎ、人参、ピーマン	ケチャップ、ソース、 塩	お茶		
14 月		ふりかけごはん いわしの梅煮・和風サラダ 【かみかみメニュー】	いわしの梅煮、かま ぼこ、わかめ	精白米、サラダ油	キャベツ、人参、ごぼう、コー ン	ふりかけ、塩、酢、 しょうゆ、砂糖	りんご ジュース	牛乳 ふがし ふんわりしょうゆ味	牛乳 ふがし ふんわりしょうゆ味
	26 土	中華そば	豚もも肉	中華めん、サラダ 油	コーン、ねぎ、もやし	中華味、しょうゆ	お茶		
	28 月	ケチャップライス 米粉チキンカツ・カラフルスープ 【誕生日会】	ベーコン、グリーンビ ース、米粉チキンカツ	精白米、サラダ 油、じゃがいも	玉ねぎ、人参、キャベツ、 ズッキーニ、黄ピーマン、赤 ピーマン	ソース、ケチャップ、 コンソメ、塩	牛乳	お茶 お米のババア(みかんソース) 花型せんべい	お茶 お米のババア(みかんソース) のり巻きせんべい
	29 火	ごはん・揚げ魚の野菜あんかけ はくさいの塩昆布あえ 【かみかみメニュー】	たら、塩昆布	精白米、サラダ 油、片栗粉	玉ねぎ、人参、ピーマン、竹 の子、干しいたけ、白菜、 ほうれん草	しょうゆ、酢、砂糖	牛乳	牛乳 プレーンクッキー 星型せんべい	牛乳 プレーンクッキー 星型せんべい
	30 水	ポリポリビビンバ丼 わかめスープ	豚もも肉、わかめ	精白米、片栗粉、 サラダ油	人参、もやし、ほうれん草、 たくあん(幼児のみ)、コー ン、ねぎ	しょうゆ、みりん、砂 糖、中華味	牛乳	牛乳 ♡いちごジャムサンドパン	牛乳 ♡いちごジャムサンドパン

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。

※ポークウインナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。

※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。

※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。

※なかよし給食…7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。

※「♡」は、手作りおやつの日です。

◇1日・15日おやつ「ヨーグルト」乳アレルギーのお子様には「ミニゼリー」への代替えを行います。

◇3日・17日おやつ「キャンディーチーズ」乳アレルギーのお子様には「ミニゼリー」への代替えを行います。

