

令和2年度10月分尾張旭市立保育園給食献立(27日遠足)

※都合により献立を変更する場合があります。

日付	献立名	材 料 名				おやつ		
		血や肉や骨になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	その他	3歳未満児		3歳以上児
						午前	午後	
1 木	いもごはん うさぎ型ハンバーグ・ミニトマト れんこんサラダ・型抜きチーズ 【お月見メニュー】【かみかみメニュー】	うさぎ型ハンバーグ、 型抜きチーズ	精白米、さつまいも、 黒ごま	ミニトマト、れんこん、ブロッコリー、 きゅうり、コーン	塩、酢、マヨドレ	牛乳 お茶 十五夜デザート(みかんゼリー) 紫いもチップ	お茶 十五夜デザート(みかんゼリー) お星さませんべい	
2 金	ごはん いも煮・りんご 【かみかみメニュー】	豚もも肉	精白米、さといも、 こんにゃく	ねぎ、ごぼう、しめじ、人参、 りんご	鯉削り節、しょうゆ、 砂糖、みりん、	牛乳 牛乳 米粉のクッキー うすやきサラダせんべい	牛乳 米粉のクッキー きなこおかき	
3 土	焼きそば	豚もも肉	焼きそば麺、サラダ 油	キャベツ、人参、玉ねぎ	ソース、塩	お茶		
5 月	19 月 ごはん 豚汁・いわしさんが焼き ミニ野菜ゼリー【10/4イワシの日】 【かみかみメニュー】	豚もも肉、豆腐、みそ、 いわしさんが焼き	精白米、サラダ 油、ミニ野菜ゼリー	人参、ねぎ、ごぼう、大根	鯉削り節	牛乳 牛乳 プレーンクッキー 野菜スナック	牛乳 プレーンクッキー 野菜スナック	
6 火	20 火 三色ごはん かぶのみそ汁 みかん	鶏ひき肉、みそ	精白米、サラダ油	玉ねぎ、コーン、ほうれん草、 人参、かぶ、えのきたけ、 ねぎ、みかん	砂糖、しょうゆ、鯉削り節	牛乳 お茶 ♡フルーチェいちご味 野菜入りソフトせん	お茶 ♡フルーチェいちご味 野菜入りソフトせん	
7 水	21 水 ツナカレー マカロニサラダ	ツナ水煮缶、グリーン ピース、ソーキハム	精白米、じゃがいも、 サラダ油、米粉マカロニ	玉ねぎ、人参、キャベツ、 きゅうり	カレールー、塩、マヨドレ	牛乳 牛乳 ソフトせんべい塩味 米粉ロールクッキーかぼちゃ味	牛乳 草加せんべいサラダ味 米粉ロールクッキーかぼちゃ味	
8 木	22 木 パン・ウインナー ミネストローネ バナナ	ソーキウインナー、 鶏肉	パン、サラダ油、 ABCマカロニ	玉ねぎ、人参、キャベツ、 トマト、トマト缶、バナナ	コンソメ、ケチャップ、 砂糖、塩	牛乳 お茶 ♡蒸しさつまいも にんじんせんべい	お茶 ♡蒸しさつまいも にんじんせんべい	
9 金	23 金 ごはん すき焼き風煮込み 9日：柿、23日：りんご 【10/10目の愛護デー】	豚もも肉、焼き豆腐、 なると	精白米、糸こんにゃく、 サラダ油	白菜、ねぎ、人参、しめじ、 しいたけ、9日柿、23日りんご	砂糖、しょうゆ	牛乳 お茶 のりしお棒 9日：23日 ブルーベリーゼリー：野菜ゼリー	お茶 のりしお棒 9日：23日 ブルーベリーゼリー：野菜ゼリー	
10 土	おかめうどん	鶏肉、油揚げ、昆布	ゆでうどん	人参、ねぎ、白菜	鯉削り節、しょうゆ、 みりん、塩	お茶		
24 土	担々麺	豚ひき肉、みそ、なると	中華麺、サラダ油	もやし、ねぎ	しょうゆ、砂糖、中華味	お茶		
12 月	26 月 わかめごはん ツナじゃが 切干大根のナムル	炊き込みわかめ、ツナ 水煮缶、なると、 グリーンピース	精白米、じゃがいも、 しらたき、サラダ油、 ごま油	玉ねぎ、人参、切干大根、 コーン	砂糖、しょうゆ、みりん、 酢	牛乳 牛乳 ♡鬼まんじゅう	牛乳 ♡鬼まんじゅう	
27 火	★遠足のため、 給食はありません					大豆飲料 (バナナ味) アップルジュース ソフトせんべい ミニゼリー	遠足用お菓子 (下記参照)	
28 水	カレーピラフ 豆乳スープ・チキンナゲット スマイルポテト(幼児のみ) 【お誕生日会】	鶏肉、グリーンピース、 ベーコン、豆乳、チキン ナゲット	精白米、サラダ 油、スマイルポテト (幼児のみ)	干しいたけ、玉ねぎ、 人参、かぶ、ブロッコリー	カレー粉、コンソメ、 塩	牛乳 お茶 ♡ヨーグルトパフェ風	お茶 ♡ヨーグルトパフェ風	
13 火	29 木 きのこハヤシ 白菜のサラダ 【なかよし給食】	豚もも肉	精白米、サラダ油	玉ねぎ、人参、マッシュルーム、 しめじ、エリンギ、白菜、 きゅうり、パセリ、みかんシ ロップ漬け	ハヤシルウ、ケ チャップ、塩、マヨドレ	大豆飲料 (バナナ味) お茶 豆乳くずもち うす焼きせんべい	お茶 わらびもち うす焼きせんべい	
14 水	パン エルテンスープ 米粉白身魚フライ・ミニトマト 【世界の料理(オランダ)】	グリーンピース、ベー コン、豆乳、米粉白身 魚フライ	パン、じゃがいも、 サラダ油	玉ねぎ、人参、セロリ、ミニ トマト	コンソメ、塩	牛乳 牛乳 オランダワッフル かぼちゃせんべい	牛乳 オランダワッフル しらすせんべい	
15 木	ごはん はんぺいと野菜の炒め物 赤魚のかぼちゃみそ煮 ミニゼリー	はんぺい、赤魚のか ぼちゃみそ煮	精白米、サラダ 油、ミニゼリー	キャベツ、人参、玉ねぎ、 ズッキーニ	しょうゆ、塩、	牛乳 牛乳 ♡れんこんチップ おこめリング	牛乳 ♡れんこんチップ おこめリング	
16 金	石狩ごはん 豆腐汁 ヨーグルトあえ	鮭、刻み昆布、豆 腐、わかめ、ヨー グルト	精白米	まいたけ、大根、ねぎ、 フルーツミックス(りんご・ 黄桃・パイナップル)	しょうゆ、みりん、鯉 削り節、塩、砂糖	牛乳 バック牛乳 かぼちゃラスク うす焼きサラダせんべい	バック牛乳 かぼちゃラスク うす焼きサラダせんべい	
17 土	★運動会のため、 給食はありません					お茶		
30 金	にんじんご飯 かぼちゃ型ハンバーグ キャベツ炒め 【ハロウィンメニュー】	油揚げ、鶏肉、刻み のり、かぼちゃ型ハ ンバーグ	精白米、サラダ油	人参、竹の子、キャベツ、 レッドキャベツ、レッドオニ オン、コーン	しょうゆ、砂糖、中 華味、コンソメ、(レ モン汁)	牛乳 牛乳 パンキンババロア 紫いもチップ	牛乳 パンキンババロア 紫いもチップ	
31 土	みそ煮込みうどん	鶏肉、かまぼこ、油 揚げ、みそ、昆布	ゆでうどん	玉ねぎ、ねぎ、人参	みりん、鯉削り節	お茶		

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。
 ※ソーキウインナー、ソーキハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。
 ※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。
 ※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。
 ※なかよし給食・7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。
 ※「♡」は、手作りおやつの日です。

◇6日・20日おやつ「フルーチェ」乳アレルギーのお子様にはミニゼリーへの代替えを行います。
 ◇16日おやつ「バック牛乳」乳アレルギーのお子様には大豆飲料(いちご味)への代替えを行います。

＜遠足用お菓子＞
 年長児：アップルジュース、えびせんべい、ラムネ、ミニゼリー
 年中・年少児：アップルジュース、ソフトせんべい、ラムネ、ミニゼリー

14日(水)「エルテンスープ」
 グリーンピースや野菜が煮崩れるほどしっかり煮込んだ
 スープです。オランダの代表的な家庭料理です。
 16日(金)「石狩ごはん」
 鮭の切り身と昆布が入ったしょうゆ味の混ぜご飯です。

令和2年度10月分尾張旭市立保育園給食献立(29日遠足)

※都合により献立を変更する場合があります。

日付	献立名	材 料 名				おやつ		
		血や肉や骨になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	その他	3歳未満児		3歳以上児
						午前	午後	
1木	いもごはん うさぎ型ハンバーグ・ミニトマト れんこんサラダ・型抜きチーズ 【お月見メニュー】【かみかみメニュー】	うさぎ型ハンバーグ、 型抜きチーズ	精白米、さつまいも、 黒ごま	ミニトマト、れんこん、ブロッコリー、きゅうり、コーン	塩、酢、マヨドレ	牛乳 お茶 十五夜デザート(みかんゼリー) 紫いもチップ	お茶 十五夜デザート(みかんゼリー) お星さませんべい	
2金	ごはん いも煮・りんご 【かみかみメニュー】	豚もも肉	精白米、さといも、 こんにゃく	ねぎ、ごぼう、しめじ、人参、 りんご	鯉削り節、しょうゆ、 砂糖、みりん、	牛乳 牛乳 米粉のクッキー うすやきサラダせんべい	牛乳 米粉のクッキー きなこおかし	
3土	焼きそば	豚もも肉	焼きそば麺、サラダ 油	キャベツ、人参、玉ねぎ	ソース、塩	お茶		
5月19日	ごはん 豚汁・いわしさんが焼き ミニ野菜ゼリー【10/4イワシの日】 【かみかみメニュー】	豚もも肉、豆腐、みそ、 いわしさんが焼き	精白米、サラダ 油、ミニ野菜ゼリー	人参、ねぎ、ごぼう、大根	鯉削り節	牛乳 牛乳 プレーンクッキー 野菜スナック	牛乳 プレーンクッキー 野菜スナック	
6火20日	三色ごはん かぶのみそ汁 みかん	鶏ひき肉、みそ	精白米、サラダ油	玉ねぎ、コーン、ほうれん草、 人参、かぶ、えのきたけ、 ねぎ、みかん	砂糖、しょうゆ、鯉削り節	牛乳 お茶 ♡フルーチェいちご味 野菜入りソフトせん	お茶 ♡フルーチェいちご味 野菜入りソフトせん	
7水21日	ツナカレー マカロニサラダ	ツナ水煮缶、グリーン ピース、ポークハム	精白米、じゃがいも、 サラダ油、米粉マカロニ	玉ねぎ、人参、キャベツ、 きゅうり	カレールー、塩、マヨドレ	牛乳 牛乳 ソフトせんべい塩味 米粉ロールクッキーかぼちゃ味	牛乳 草加せんべいサラダ味 米粉ロールクッキーかぼちゃ味	
8木22日	パン・ウインナー ミネストローネ バナナ	ポークウインナー、 鶏肉	パン、サラダ油、 ABCマカロニ	玉ねぎ、人参、キャベツ、 トマト、トマト缶、バナナ	コンソメ、ケチャップ、 砂糖、塩	牛乳 お茶 ♡蒸しさつまいも にんじんせんべい	お茶 ♡蒸しさつまいも にんじんせんべい	
9金23日	ごはん すき焼き風煮込み 9日：柿、23日：りんご 【10/10目の愛護デー】	豚もも肉、焼き豆腐、 なると	精白米、糸こんにゃく、 サラダ油	白菜、ねぎ、人参、しめじ、 しいたけ、9日柿、23日りんご	砂糖、しょうゆ	牛乳 お茶 のりしお棒 9日：23日 ブルーベリーゼリー：野菜ゼリー	お茶 のりしお棒 9日：23日 ブルーベリーゼリー：野菜ゼリー	
10土	おかめうどん	鶏肉、油揚げ、昆布	ゆでうどん	人参、ねぎ、白菜	鯉削り節、しょうゆ、 みりん、塩	お茶		
24土	担々麺	豚ひき肉、みそ、なると	中華麺、サラダ油	もやし、ねぎ	しょうゆ、砂糖、中華味	お茶		
12月26日	わかめごはん ツナじゃが 切干大根のナムル	炊き込みわかめ、 ツナ水煮缶、なると、 グリーンピース	精白米、じゃがいも、 しらたき、サラダ油、 ごま油	玉ねぎ、人参、切干大根、 コーン	砂糖、しょうゆ、みりん、 酢	牛乳 牛乳 ♡鬼まんじゅう	牛乳 ♡鬼まんじゅう	
13火27日	きのこハヤシ 白菜のサラダ 【なかよし給食】	豚もも肉	精白米、サラダ油	玉ねぎ、人参、マッシュルーム、 しめじ、エリンギ、白菜、 きゅうり、パセリ、みかん シロップ漬け	ハヤシルー、ケチャップ、 塩、マヨドレ	大豆飲料 (バナナ味) お茶 豆乳くずもち うす焼きせんべい	お茶 わらびもち うす焼きせんべい	
14水	パン エルテンスープ 米粉白身魚フライ・ミニトマト 【世界の料理(オランダ)】	グリーンピース、ベーコン、 豆乳、米粉白身魚フライ	パン、じゃがいも、 サラダ油	玉ねぎ、人参、セロリ、 ミニトマト	コンソメ、塩	牛乳 牛乳 オランダワッフル かぼちゃせんべい	牛乳 オランダワッフル しらすせんべい	
15木	ごはん はんぺいと野菜の炒め物 赤魚のかぼちゃみそ煮 ミニゼリー	はんぺい、赤魚のかぼちゃ みそ煮	精白米、サラダ油、 ミニゼリー	キャベツ、人参、玉ねぎ、 ズッキーニ	しょうゆ、塩、	牛乳 牛乳 ♡れんこんチップ おこめリング	牛乳 ♡れんこんチップ おこめリング	
16金	石狩ごはん 豆腐汁 ヨーグルトあえ	鮭、刻み昆布、豆腐、 わかめ、ヨーグルト	精白米	まいたけ、大根、ねぎ、 フルーツミックス(りんご・ 黄桃・パイナップル)	しょうゆ、みりん、鯉削り節、 塩、砂糖	牛乳 バック牛乳 かぼちゃラスク うす焼きサラダせんべい	バック牛乳 かぼちゃラスク うす焼きサラダせんべい	
17土	★運動会のため、 給食はありません					お茶		
28水	カレーピラフ 豆乳スープ・チキンナゲット スマイルポテト(幼児のみ) 【お誕生日会】	鶏肉、グリーンピース、 ベーコン、豆乳、チキンナゲット	精白米、サラダ油、 スマイルポテト(幼児のみ)	干しいたけ、玉ねぎ、 人参、かぶ、ブロッコリー	カレー粉、コンソメ、 塩	牛乳 お茶 ♡ヨーグルトパフェ風	お茶 ♡ヨーグルトパフェ風	
29木	★遠足のため、 給食はありません					大豆飲料 (バナナ味) アップルジュース ソフトせんべい ミニゼリー	遠足用お菓子 (下記参照)	
30金	にんじんご飯 かぼちゃ型ハンバーグ キャベツ炒め 【ハロウィンメニュー】	油揚げ、鶏肉、刻み のり、かぼちゃ型ハンバーグ	精白米、サラダ油	人参、竹の子、キャベツ、 レッドキャベツ、レッドオニオン、 コーン	しょうゆ、砂糖、中華味、 コンソメ、(レモン汁)	牛乳 牛乳 パンキンババロア 紫いもチップ	牛乳 パンキンババロア 紫いもチップ	
31土	みそ煮込みうどん	鶏肉、かまぼこ、油揚げ、 みそ、昆布	ゆでうどん	玉ねぎ、ねぎ、人参	みりん、鯉削り節	お茶		

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりに、卵不使用です。
 ※ポークウインナー、ポークハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。
 ※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。
 ※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。
 ※なかよし給食・・・7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。
 ※「♡」は、手作りおやつの日です。

◇6日・20日おやつ「フルーチェ」乳アレルギーのお子様には「ミニゼリー」への代替えを行います。
 ◇16日おやつ「バック牛乳」乳アレルギーのお子様には「大豆飲料(いちご味)」への代替えを行います。

＜遠足用お菓子＞
 年長児：アップルジュース、えびせんべい、ラムネ、ミニゼリー
 年中・年少児：アップルジュース、ソフトせんべい、ラムネ、ミニゼリー

14日(水)「エルテンスープ」
 グリーンピースや野菜が煮崩れるほどしっかり煮込んだスープです。オランダの代表的な家庭料理です。
 16日(金)「石狩ごはん」
 鮭の切り身と昆布が入ったしょうゆ味の混ぜご飯です。