

令和2年度12月分尾張旭市立保育園給食献立

※都合により献立を変更する場合があります。

日付	献立名	材 料 名				おやつ		
		血や肉や骨になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	その他	3歳未満児		3歳以上児
						午前	午後	
1火	あさびーカレーランチ ヤーコンサラダ 【市制記念日】	鶏ひき肉、黒豆、 ポークハム	精白米、じゃがい も、サラダ油	玉ねぎ、人参、ヤーコン、 キャベツ、きゅうり、コーン	カレールウ、塩、ケ チャップ、酢、マヨド レ	牛乳	牛乳 あさびークッキー ふわふわチップ	牛乳 あさびークッキー ひじきあられ
2水	パン ポークビーンズ バナナ	大豆水煮、豚もも肉	パン、じゃがいも、 サラダ油、片栗粉	玉ねぎ、人参、パセリ、パナ ナ	ケチャップ、塩、コン ソメ	牛乳	お茶 ♡焼きおにぎり ソーセージ	お茶 ♡焼きおにぎり ソーセージ
3木	ごはん 豚肉のしょうが焼き炒め りんごゼリー	豚もも肉	精白米、サラダ 油、りんごゼリー	しょうが、玉ねぎ、人参、ピー マン、キャベツ	みりん、しょうゆ、塩	牛乳	お茶 ♡肉まん	お茶 ♡肉まん
4金	わかめごはん 具だくさん汁 タラと野菜のメンチカツ	炊きみわかめ、豚も も肉、厚揚げ、みそ、 タラと野菜のメンチカ ツ	精白米、こんにゃ く、サラダ油	人参、ねぎ	鯉削り節	牛乳	牛乳 米粉のクッキー おこめパフ塩味	牛乳 米粉のクッキー おこめパフ塩味
18金	ケチャップライス ポテトとお米のささみカツ コールスローサラダ【お誕生日会】	鶏肉、グリーンピース、 ポテトとお米のささみ カツ	精白米、サラダ油	玉ねぎ、人参、キャベツ、 コーン	ソース、ケチャップ、 コンソメ、マヨドレ、 塩	牛乳	牛乳 バナナのスティックケーキ 花型せんべい	牛乳 シュークリーム のり巻きあられ
5土	五目あんかけめん	鶏肉	ゆでうどん、片栗 粉、サラダ油	玉ねぎ、人参、ねぎ、もやし	鯉削り節、しょうゆ、 塩	お茶		
19土	焼きそば	豚もも肉	焼きそば麺、サラ ダ油	キャベツ、人参、玉ねぎ	ソース、塩	お茶		
7月	ツナチャーハン フォー	ツナ水煮、グリーンピ ース、海老ボール	精白米、サラダ 油、米粉麺	エリンギ、玉ねぎ、人参、水 菜、ねぎ、にら	中華味、しょうゆ、 塩、砂糖、鶏ガラ スープの素	牛乳	バック牛乳 メープルビスケット ハート型せんべい	バック牛乳 メープルかりんとう ハート型せんべい
21月	ふりかけご飯 かぼちゃと豚肉の煮物 ゆずゼリー【冬至メニュー】	豚もも肉、はんぺい	精白米、サラダ 油、ゆずゼリー	かぼちゃ、玉ねぎ、さやいん げん	ふりかけ、しょうゆ、 砂糖、みりん	牛乳	牛乳 メープルビスケット ハート型せんべい	牛乳 メープルかりんとう ハート型せんべい
8火	ごはん 鶏じゃが・ゆかり和え 【なかよし給食】	鶏肉	精白米、じゃがい も、しらたき、サラ ダ油	人参、玉ねぎ、さやいんげ ん、キャベツ、もやし	砂糖、しょうゆ、みり ん、ゆかり粉	りんご ジュース	大豆飲料(いちご味) 星型コーンスナック 米粉ロールクッキー	大豆飲料(いちご味) 星型コーンスナック 米粉ロールクッキー
9水	鮭の混ぜご飯 関東煮 みかん	鮭フレーク、焼きちく わ、鶏肉、はんぺい、 昆布、こんにゃく	精白米	きぬさや、人参、大根、みか ん	鯉削り節、砂糖、 しょうゆ、みりん、塩	牛乳	お茶 ♡お好み焼き	お茶 ♡お好み焼き
10木	パン・ハンバーグ かぶのカーレースープ ヨーグルト	ハンバーグ、チキン ハム、ヨーグルト	パン	かぶ、玉ねぎ、人参、コー ン、エリンギ	コンソメ、カレール ウ、しょうゆ、みり ん、塩、ケチャップ、 ソース	牛乳	牛乳 ♡さつまいものきなこあえ	牛乳 ♡さつまいものきなこあえ
11金	かみかみ混ぜご飯 切干大根のみそ汁 りんご【かみかみメニュー】	鶏肉、こんにゃく、油 揚げ、みそ	精白米、サラダ油	ごぼう、れんこん、人参、き ぬさや、切干大根、ねぎ、り んご	しょうゆ、砂糖、みり ん、鯉削り節	牛乳	牛乳 ふわふわチップ サクッとあられ	牛乳 草加せんべいサラダ味 ミニいちごチップ
12土	コーンラーメン	豚もも肉、なると	中華麺、サラダ油	コーン、ねぎ、もやし	しょうゆ、中華味	お茶		
14月	ひじきごはん 豆腐汁 かに風味しゅうまい	ひじき、油揚げ、鶏 肉、豆腐、わかめ、 かに風味しゅうまい	精白米、サラダ油	人参、きぬさや、ねぎ	しょうゆ、砂糖、塩、 鯉削り節	牛乳	牛乳 紫いもチップ うの花クッキー	牛乳 紫いもチップ うの花クッキー
15火	根菜とひき肉のカレー マヨドレ和え 【かみかみメニュー】	鶏ひき肉	精白米、里芋、サ ラダ油	玉ねぎ、人参、れんこん、 キャベツ、きゅうり	カレールウ、塩、マヨ ドレ	牛乳	お茶 ♡ヨーグルトジャム添え	お茶 ♡ヨーグルトジャム添え
16水	パン・肉団子の照り煮 サーモンのスープ(ロ・ケイト) 【世界の料理(フィンランド)】	鮭切り身、豆乳、大 豆バター、ミートボ ール	パン、じゃがいも、 片栗粉	人参、玉ねぎ	ホワイトルウ、塩、 砂糖、みりん、しょう ゆ	牛乳	牛乳 みかんタルト	牛乳 みかんタルト
25金	トナカイさんランチ サッパリスープ 【クリスマス会】	ツナ水煮、黒豆、チ キンナゲット、ポーク ウインナー、ポーク ハム	精白米、サラダ油	玉ねぎ、人参、エリンギ、黄 ピーマン、白菜、えのきたけ	コンソメ、しょうゆ、 塩、ケチャップ	牛乳	牛乳 米粉のカップケーキ ふんわり塩味	牛乳 クリスマスケーキ ふんわり塩味
26土	みそうどん	豚もも肉、かまぼこ、 油揚げ、みそ	ゆでうどん、サラ ダ油	玉ねぎ、人参、もやし	砂糖、鯉削り節	お茶		
28月	ハヤシライス マカロニサラダ	豚もも肉、グリーンピ ース、ツナ水煮	精白米、じゃがい も、サラダ油、米粉 マカロニ	玉ねぎ、人参、キャベツ、 きゅうり	ハヤシルウ、ケ チャップ、塩、マヨド レ	牛乳	オレンジジュース かぼちゃポーロ むらさきいもせんべい	オレンジジュース かぼちゃポーロ むらさきいもせんべい

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。
 ※ポークウインナー、ポークハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。
 ※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。
 ※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。
 ※なかよし給食…7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。
 ※♡は、手作りおやつの日です。

25日(金)「トナカイさんランチ」
 クリスマスなのでトナカイの顔を作ります。
 顔の土台は『ツナチャーハン』、耳はチキンナゲット、

◇10日・24日給食「ヨーグルト」:乳アレルギーのお子様には**ぶどうゼリー**への園代替えを行います。
 ◇18日おやつ「シュークリーム」(幼児):卵・小麦・乳アレルギーのお子様には**バナナのスティックケーキ**への園代替えを行います。