

令和2年度1月分尾張旭市立保育園給食献立

※都合により献立を変更する場合があります。

日付	献立名	材 料 名				おやつ		
		血や肉や骨になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	その他	3歳未満児		3歳以上児
						午前	午後	
4月		給食はありません。お弁当の用意をお願いします。				パック牛乳	アップルジュース ソフト小魚せんべい にんじんせんべい	アップルジュース さかな型せんべい かぼちゃラスク
5月 19日 火	ごはん 豆腐ハンバーグの野菜あんかけ バナナ	豆腐ハンバーグ	精白米、サラダ油、片栗粉	玉ねぎ、人参、エリンギ、もやし、ピーマン、コーン、バナナ	鯉削り節、しょうゆ、砂糖、みりん、塩	牛乳	牛乳 ミニかにぱん ミニゼリー	牛乳 スナックパン ミニゼリー
6月 6日 水	パン 豆乳チャウダー キャベツのソテー	鶏肉、豆乳、ベーコン	パン、じゃがいも、サラダ油、片栗粉	人参、玉ねぎ、ブロッコリー、キャベツ、ピーマン	コンソメ、塩	牛乳	牛乳 お米deスイートポテト ふんわりせんべいしょうゆ味	牛乳 お米deスイートポテト ふんわりせんべいしょうゆ味
6月 20日 水	パン 豆乳チャウダー キャベツのソテー	鶏肉、豆乳、ベーコン	パン、じゃがいも、サラダ油、片栗粉	人参、玉ねぎ、ブロッコリー、キャベツ、ピーマン	コンソメ、塩	牛乳	お茶 ♡ゆかりおにぎり	お茶 ♡ゆかりおにぎり
7月 7日 木	七草ごはん 肉じゃが・ミニ野菜ゼリー 【七草がゆの日】	豚もも肉、なると、グリーンピース	精白米、じゃがいも、しらたき、サラダ油、ミニ野菜ゼリー	七草、玉ねぎ、人参	塩、砂糖、しょうゆ、みりん	牛乳	牛乳 ♡れんこんチップ	牛乳 ♡れんこんチップ
7月 21日 木	菜めしごはん 肉じゃが ミニ野菜ゼリー	豚もも肉、なると、グリーンピース	精白米、じゃがいも、しらたき、サラダ油、ミニ野菜ゼリー	玉ねぎ、人参	菜めし粉、砂糖、しょうゆ、みりん	牛乳	牛乳 ♡ミニ肉まん ふんわりせんべい塩味	牛乳 ♡ミニ肉まん ふんわりせんべい塩味
8月 22日 金	照り焼きチキン丼 みそ汁 りんご	鶏肉、刻みのり、カットわかめ、みそ	精白米、サラダ油	玉ねぎ、人参、キャベツ、コーン、えのきたけ、ねぎ、りんご	しょうゆ、砂糖、みりん、鯉削り節	牛乳	はっこう乳(いちご味) うすやきサラダせんべい 米粉ロールクッキー	はっこう乳(いちご味) うすやきサラダせんべい 米粉ロールクッキー
9月 9日 土	和風スパゲッティ	ポークウインナー、刻みのり	スパゲッティ、サラダ油	人参、玉ねぎ、しめじ	塩、しょうゆ、みりん	お茶		
9月 23日 土	青菜ラーメン	なると	中華めん、サラダ油	キャベツ、人参、もやし、チンゲン菜、コーン	塩、中華味、しょうゆ	お茶		
9月 25日 月	中華風おこわ 小松菜と春雨のスープ 肉しゅうまい	鶏肉、油揚げ、グリーンピース、肉しゅうまい	精白米、もち米、サラダ油、ごま油、春雨	干しいたけ、ごぼう、人参、小松菜	しょうゆ、砂糖、コンソメ	牛乳	牛乳 ♡おふラスク(キャラメル味)	牛乳 ♡おふラスク(キャラメル味)
12月 12日 火	ごはん さかなのちゃんちゃん焼き いよかん 【なかよし給食】	めかじき、みそ	精白米、サラダ油、大豆バター	キャベツ、玉ねぎ、人参、もやし、いよかん	塩、酒、みりん、砂糖、しょうゆ	大豆飲料 いちご味	♡豆乳しるこ こめせんべい	♡豆乳しるこ 草加せんべいサラダ味
12月 26日 火	ごはん さかなのちゃんちゃん焼き オレンジ 【なかよし給食】	めかじき、みそ	精白米、サラダ油、大豆バター	キャベツ、玉ねぎ、人参、もやし、オレンジ	塩、酒、みりん、砂糖、しょうゆ	りんごジュース	大豆飲料いちご味 ♡ジャム&豆乳蒸しケーキ	大豆飲料いちご味 ♡ジャム&豆乳蒸しケーキ
13月 13日 水	ごはん 酢鶏・やさいゼリー 【かみかみメニュー】	鶏肉	精白米、片栗粉、サラダ油、やさいゼリー	しょうが、玉ねぎ、竹の子、人参、ピーマン、しめじ	しょうゆ、酢、ケチャップ、砂糖、中華味	牛乳	牛乳 野菜スナック プレーンクッキー	牛乳 野菜スナック プレーンクッキー
13月 27日 水	パン 野菜のトマトスープ(カルボナーダ) 揚げぎょうざ・ぶどうゼリー 【世界の料理(アルゼンチン)】	豚もも肉、ぎょうざ	パン、じゃがいも、さつまいも、大豆バター、サラダ油、精白米、ぶどうゼリー	玉ねぎ、人参、かぼちゃ、コーン、トマトダイス、にんにく、オレガノ	塩、コンソメ	牛乳	牛乳 かた揚げリングドーナッツ みかんシロップ漬け	牛乳 かた揚げリングドーナッツ みかんシロップ漬け
14月 14日 木	焼きそばパン カリフラワーのカレースープ チーズ	豚もも肉、青のり、チキンハム、グリーンピース、チーズ	パン、焼きそば麺、サラダ油	キャベツ、人参、もやし、カリフラワー、玉ねぎ	ソース、塩、カレー粉、しょうゆ、コンソメ	牛乳	お茶 ♡手作りみそ団子	お茶 ♡手作りみそ団子
14月 28日 木	ゆきうさぎランチ 野菜スープ 【お誕生日会】	ポークハム、ポークウインナー	精白米、サラダ油	赤ピーマン、玉ねぎ、コーン、ブロッコリー、人参、キャベツ	コンソメ、塩、ケチャップ、マヨドレ	牛乳	牛乳 カスタードプッセ ミニゼリー	牛乳 カスタードプッセ ミニゼリー
15月 15日 金	ごはん 豚汁 ほうれん草のお浸し	豚もも肉、豆腐、みそ	精白米、サラダ油	大根、ねぎ、白菜、ほうれん草、もやし、人参	鯉削り節、しょうゆ、砂糖	牛乳	お茶 ヨーグルト ソフトな塩せんべい	お茶 ヨーグルト のり巻きあられ
16月 16日 土	コーンラーメン	豚もも肉、なると	中華めん、サラダ油	コーン、ねぎ、もやし	しょうゆ、中華味	お茶		
18月 18日 月	カレーピラフ ほうれん草のクリームスープ みかん	鶏肉、グリーンピース、ポークウインナー、豆乳	精白米、サラダ油、じゃがいも	干しいたけ、玉ねぎ、人参、ほうれん草、クリームコーン、みかん	カレー粉、コンソメ、塩、クリームルウ	牛乳	牛乳 ソフト小魚せんべい にんじんせんべい	牛乳 さかな型せんべい かぼちゃラスク
18月 30日 土	あんかけうどん	豚もも肉、かまぼこ、油揚げ	うどん、サラダ油、片栗粉	ねぎ、人参	鯉削り節、しょうゆ、みりん	お茶		

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。
 ※ポークウインナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。
 ※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。
 ※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。
 ※なかよし給食…7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。
 ※♡は、手作りおやつの日です。

7日(木)「七草ごはん」
 七草:せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ
 正月七日の朝食に七草がゆを食べると、万病を除き、長寿を得ると言われています。

28日(木)「ゆきうさぎランチ」
 ハムピラフをうさぎ型にかたどったものです。

◇8日・22日おやつ「はっこう乳(いちご味)」:乳アレルギーのお子様には『大豆飲料(いちご味)』への園代替えです。

◇14日給食「チーズ」:乳アレルギーのお子様には『ミニゼリー』への園代替えです。

◇15日・29日おやつ「ヨーグルト」:乳アレルギーのお子様には『りんごゼリー』への園代替えです。