

令和2年度2月分尾張旭市立保育園給食献立

※都合により献立を変更する場合があります。

日付	献立名	材 料 名				おやつ		
		血や肉や骨になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	その他	3歳未満児		3歳以上児
						午前	午後	
1月15日	ハヤシライス ヨーグルトあえ	豚もも肉、グリーンピース、ヨーグルト	精白米、じゃがいも、サラダ油	玉ねぎ、人参、みかんシロップ漬け、バナナ	ハヤシルー、ケチャップ、塩、砂糖	牛乳	牛乳 プレーンクッキー ふわふわチップ	牛乳 プレーンクッキー 大豆チップスのり塩味
2月2日	節分ランチ サッパリスープ 【豆まき会】	鶏肉、ポークウインナー、かまぼこ、黒豆、ポークハム	精白米	玉ねぎ、人参、ブロッコリー、白菜、えのきたけ	ケチャップ、コンソメ、塩	牛乳	牛乳 ♡ 鬼まんじゅう	牛乳 ♡ 鬼まんじゅう
2月16日	ごはん 鶏肉と高野豆腐のオランダ煮 デコボン	高野豆腐、鶏肉	精白米、片栗粉、サラダ油、じゃがいも	玉ねぎ、人参、ピーマン、デコボン	しょうゆ、砂糖、鰹削り節	牛乳	お茶 カップヤクルト ふんわり塩味	お茶 カップヤクルト ふんわり塩味
3月3日	麦ごはん さばのみそ煮・けんちん汁 【かみかみデー】	さばのみそ煮、豚もも肉、豆腐	精白米、押し麦、里芋	ごぼう、人参、大根、ねぎ	鰹削り節、しょうゆ、塩	牛乳	牛乳 ♡ カレーチーズラスク	牛乳 ♡ カレーチーズラスク
4月4日	パン 肉団子と野菜のケチャップ煮 型抜きレアチーズいちご	ミートボール、型抜きレアチーズいちご	パン、サラダ油、片栗粉	人参、エリンギ、かぼちゃ、ピーマン、玉ねぎ、ブロッコリー	ケチャップ、砂糖、コンソメ、塩	牛乳	お茶 ♡ わかめおにぎり	お茶 ♡ わかめおにぎり
4月18日	パン 肉団子と野菜のケチャップ煮 型抜きレアチーズいちご	ミートボール、型抜きレアチーズいちご	パン、サラダ油、片栗粉	人参、エリンギ、かぼちゃ、ピーマン、玉ねぎ、ブロッコリー	ケチャップ、砂糖、コンソメ、塩	牛乳	お茶 米粉のクッキー ソフトせんべい塩味	お茶 米粉のクッキー ソフトせんべい塩味
5月5日	のりごはん 筑前煮・りんご 【かみかみデー】	のり佃煮、鶏肉、はんぺい	精白米、糸こんにゃく、里芋、サラダ油	さやいんげん、ごぼう、人参、れんこん、りんご	砂糖、しょうゆ、塩	牛乳	ジョア(ブルーベリー味) むらさきいもせんべい ミニボン小魚	ジョア(ブルーベリー味) むらさきいもせんべい 小魚せんべい
6月6日	おかめうどん	鶏肉、油揚げ、昆布	うどん	人参、ねぎ、白菜	鰹削り節、しょうゆ、みりん、塩	お茶		
6月20日	ちゃんぽんそば	豚もも肉、なると巻	中華めん、サラダ油	もやし、ねぎ、人参、キャベツ	しょうゆ、中華味	お茶		
8月8日	ひじきごはん 豚汁 【かみかみデー】	ひじき、油揚げ、鶏肉、豚もも肉、豆腐、みそ	精白米、サラダ油、糸こんにゃく	人参、きぬさや、人参、ねぎ、ごぼう、大根	しょうゆ、砂糖、塩、鰹削り節	牛乳	牛乳 ♡ ミニアメリカンドッグ ミニゼリー	牛乳 ♡ ミニアメリカンドッグ ミニゼリー
9月9日	ごはん マーボ豆腐・菜の花おひたし 【なかよし給食】	豚ひき肉、豆腐、みそ	精白米、サラダ油、片栗粉	干しいたけ、玉ねぎ、人参、ねぎ、菜の花	砂糖、中華味、塩、ごま油、しょうゆ	大豆飲料 バナナ味	お茶 ♡ マカロニあべかわ	お茶 ♡ マカロニあべかわ
10月10日	パン・鶏肉のケバブ風 にんじんスープ(ハブチョールパス) 【世界の料理(トルコ)】	鶏肉、ベーコン、	パン、片栗粉、サラダ油	ブロッコリー、玉ねぎ、にんじんピューレ、人参、コーン、乾燥パセリ	サウザンアイランドドレッシング、マヨドレ、塩、コンソメ、鶏がらスープの素	牛乳	お茶 まんじゅう おこめパフ塩味	お茶 まんじゅう おこめパフ塩味
10月24日	わんぱくランチ 中華風コーンスープ 【お誕生日会】	鶏肉、グリーンピース	精白米、サラダ油、スマイルポテト、片栗粉	玉ねぎ、人参、ブロッコリー、コーンクリーム缶、ねぎ	ケチャップ、ソース、塩、マヨドレ、中華味	牛乳	牛乳 ♡ プリンアラモード	牛乳 ♡ プリンアラモード
10月25日	豚丼 プチベールの和え物	豚もも肉、	精白米、サラダ油	玉ねぎ、人参、しめじ、コーン、きぬさや、プチベール、白菜	しょうゆ、みりん、砂糖、	牛乳	牛乳 いちごのスティックケーキ あげせんべい	牛乳 いちごのスティックケーキ あげせんべい
12月12日	ごはん ハート型ハンバーグ・野菜ソーテー コンソメスープ・ミニゼリー	ハート型ハンバーグ、ポークハム	精白米、サラダ油、ミニゼリー	キャベツ、人参、ピーマン、コーン、乾燥パセリ	ケチャップ、ソース、塩、コンソメ	牛乳	牛乳 ハート型せんべい かぼちゃポーロ	牛乳 ハート型せんべい かぼちゃポーロ
13月13日	中華そば	豚もも肉	中華めん、サラダ油	コーン、ねぎ、もやし	中華味、しょうゆ	お茶		
13月27日	みそ煮込みうどん	鶏肉、かまぼこ、油揚げ、昆布	うどん	玉ねぎ、ねぎ、人参	みそ、みりん、鰹削り節	お茶		

- ※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりに、卵不使用です。
- ※ポークウインナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。
- ※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。
- ※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。
- ※なかよし給食・・・7大アレルゲン(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。
- ※「♡」は、手作りおやつの日です。

2日(火)「節分ランチ」
ケチャップライスで鬼の顔、ウインナーで角、髪の毛はブロッコリーで盛り付けます。

24日(水)「わんぱくランチ」
ケチャップライス・スマイルポテト・ブロッコリーをお子様ランチ風にワンプレートに盛り付けます。

- ◇4日・18日給食「型抜きレアチーズいちご」: 乳アレルギーのお子様には『ミニゼリー』への園代替えです。
- ◇5日・19日おやつ「ジョアブルーベリー味」: 乳アレルギーのお子様には『大豆飲料(いちご味)』への園代替えです。
- ◇16日おやつ「カップヤクルト」: 乳アレルギーのお子様には『マスカットゼリー』への園代替えです。
- ◇24日おやつ「プリン」: 乳アレルギーのお子様には『ミニ野菜ゼリー』への園代替えです。