

# 令和2年度3月分尾張旭市立保育園給食献立

※都合により献立を変更する場合があります。

日付	献立名	材 料 名				おやつ		
		血や肉や骨になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	その他	3歳未満児		3歳以上児
						午前	午後	
1月15日	ごはん みそおでん 白菜のおかか和え	豚もも肉、厚揚げ、はんぺい、みそ	精白米、里芋	人参、大根、白菜、ほうれん草	鰹削り節、砂糖、しょうゆ、かつお節	牛乳	牛乳 花型せんべい とうもろこしチップス	牛乳 花型せんべい とうもろこしチップス
2月2日	ナン 大豆のカレー 杏仁ポンチ	豚ひき肉、水煮大豆	ナン、じゃがいも、サラダ油、豆乳杏仁豆腐、ダイズゼリー	人参、玉ねぎ、みかんシロップ漬け	カレールウ	牛乳	お茶 ♡ 手作りお好み焼き	お茶 ♡ 手作りお好み焼き
2月16日	あさびーカレーランチ 杏仁ポンチ 【なかよし給食】	豚ひき肉、黒豆	精白米、じゃがいも、サラダ油、豆乳杏仁豆腐、ダイズゼリー	玉ねぎ、人参、みかんシロップ漬け	カレールウ、塩、ケチャップ	りんごジュース	お茶 ♡ お好み焼き	お茶 ♡ お好み焼き
3月3日	洋風ちらしずし 京風大根汁・三色花ゼリー 【ひなまつり会】	鮭フレーク、豆腐、昆布	精白米、花ふ、三色花ゼリー	コーン、菜の花、大根、ねぎ	砂糖、酢、しょうゆ、鰹削り節、みりん	牛乳	牛乳 ひなあられ	牛乳 ひなあられ はとむぎおこし
3月17日	パン ミネストローネ スマイルポテト おさかなナゲット(幼児のみ)	鶏肉、おさかなナゲット	パン、サラダ油、ABCカカロニ、スマイルポテト	玉ねぎ、人参、キャベツ、トマト	コンソメ、ケチャップ、砂糖、塩	牛乳	お茶 ♡ 手作りぼたもち	お茶 ♡ 手作りぼたもち
4月4日	焼きそばパン コロコロサラダ ヨーグルト	豚もも肉、青のり、ツナ水煮、ヨーグルト	パン、焼きそば麺、サラダ油、じゃがいも	キャベツ、人参、玉ねぎ、ミックスベジタブル(人参・コーン・グリーンピース)、きゅうり	ソース、塩、コーンクリーミードレッシング	牛乳	牛乳 ソフト小魚せんべい かぼちゃポーロ	牛乳 さかな型せんべい かぼちゃポーロ
4月18日	げんきっころランチ わかめスープ 【お誕生日会】	油揚げ、鶏肉、刻み海苔、黒豆、かまぼこ、ポークウィンナー、わかめ	精白米	人参、竹の子、コーン、ねぎ	しょうゆ、砂糖、中華味	牛乳	お茶 ♡ 豆乳パフェ風	お茶 ♡ 豆乳パフェ風
5月5日	ごはん・豚肉のしょうが焼き炒め れんこんサラダ 【かみかみデー】	豚もも肉	精白米、サラダ油	しょうが、玉ねぎ、人参、ピーマン、キャベツ、れんこん、きゅうり、コーン	みりん、しょうゆ、塩、酢、マヨドレ	牛乳	牛乳 米粉のクッキー のり塩棒	牛乳 米粉のクッキー のり塩棒
6月6日	きつねうどん	油揚げ、かまぼこ	うどん	人参、ねぎ、干しいたけ	砂糖、しょうゆ、鰹削り節、塩、みりん	お茶		
8月	ケチャップライス ハンバーグ・ブロッコリー添え コンソメスープ【なかよし給食】	ツナ水煮、グリーンピース、ハンバーグ、ベーコン	精白米、サラダ油	玉ねぎ、人参、ブロッコリー、ねぎ	ソース、ケチャップ、コンソメ、マヨドレ、塩	りんごジュース	お茶 バナナ おこめせんべい	お茶 バナナ ミニいもせん
8月22日	パン イタリアンスパゲッティ コンソメスープ	ポークウィンナー、ベーコン	パン、スパゲッティ、サラダ油	玉ねぎ、人参、ピーマン、ねぎ	ケチャップ、ソース、塩、コンソメ	牛乳	牛乳 あさびークッキー にんじんせんべい	牛乳 あさびークッキー えびまるせんべい
9月9日	わかめごはん 鶏肉の立田揚げ フォー	炊き込みわかめ、鶏肉、かまぼこ	精白米、片栗粉、サラダ油、米粉めん	しょうが、人参、水菜	しょうゆ、酒、砂糖、鶏ガラスープの素、塩	牛乳	パック牛乳 ♡ ホットケーキ	パック牛乳 ♡ ホットケーキ
9月23日	わかめごはん 鶏肉の立田揚げ フォー	炊き込みわかめ、鶏肉、かまぼこ	精白米、片栗粉、サラダ油、米粉めん	しょうが、人参、水菜	しょうゆ、酒、砂糖、鶏ガラスープの素、塩	牛乳	パック牛乳 ♡ ジャムサンドパン	パック牛乳 ♡ ジャムサンドパン
10月	お弁当の日です。お弁当の用意をお願いします。					パック牛乳	野菜ジュース おこめボール 果汁100%ゼリー	野菜ジュース 揚げせんべい 果汁100%ゼリー
10月24日	ごはん 豚汁・はんぺいのたれかけ ミニ野菜ゼリー	豚もも肉、豆腐、みそ、はんぺい	精白米、サラダ油、片栗粉、ミニ野菜ゼリー	人参、ねぎ、ごぼう、大根、しょうが	鰹削り節、しょうゆ、みりん、砂糖	牛乳	牛乳 むらさきもチップス 星型コーンスナック	牛乳 紫いもチップス 星型コーンスナック
11月11日	パン サーモンのスープ ポテトとお米のササミカツ いんげん湯え	鮭切り身、豆乳、ポテトとお米のササミカツ	パン、じゃがいも、大豆バター、サラダ油	人参、玉ねぎ、さいりんげん	ホワイトルウ、塩、マヨドレ	牛乳	お茶 ブルーチェいちご味 塩せんべい	お茶 ブルーチェいちご味 のり巻きせんべい
11月25日	パン エビフライ・タルタルソース コールスローサラダ ほうれん草のクリームスープ	エビフライ、ポークウィンナー	パン、サラダ油	キャベツ、人参、コーン、ほうれん草、クリームコーン、玉ねぎ、人参	タルタルソース、マヨドレ、塩、ホワイトルウ	牛乳	牛乳 お米のお祝いケーキ	牛乳 卵乳麦無しショートケーキ
12月12日	ひじきごはん 切干大根のみそ汁 オレンジ	ひじき、油揚げ、鶏肉、みそ	精白米、サラダ油	人参、きぬさや、切干大根、ねぎ、オレンジ	しょうゆ、砂糖、塩、鰹削り節	牛乳	牛乳 かぼちゃラスク ふわふわチップス	牛乳 かぼちゃラスク 草加せんべいサラダ味
12月26日	ツナチャーハン サッパリスープ	ツナ水煮、ポークハム	精白米、サラダ油	エリンギ、玉ねぎ、人参、コーン、白菜、えのきたけ	中華味、しょうゆ、塩、コンソメ	お茶	牛乳 かぼちゃラスク ふわふわチップス	牛乳 かぼちゃラスク 草加せんべいサラダ味
12月27日	中華そば	豚もも肉、	中華めん、サラダ油	コーン、ねぎ、もやし	中華味、しょうゆ	お茶		
12月29日	中華飯 わかめスープ	豚もも肉、えび、わかめ	精白米、サラダ油、片栗粉	干しいたけ、人参、白菜、竹の子、玉ねぎ、もやし、ピーマン、コーン、ねぎ	中華味、しょうゆ、塩	お茶	お茶 果汁100%ゼリー 米粉ロールクッキー	お茶 果汁100%ゼリー 米粉ロールクッキー
12月30日	照り焼きチキン丼 えのみそ汁	鶏肉、刻み海苔、豆腐、みそ	精白米、サラダ油	玉ねぎ、人参、キャベツ、コーン、えのきたけ、ねぎ	しょうゆ、砂糖、みりん、鰹削り節	お茶	お茶 サクッとあられ いか型スナック	お茶 サクッとあられ いか型スナック
12月31日	鮭のまぜごはん 五目汁・果汁100%ゼリー 【かみかみデー】	鮭フレーク、豆腐、豚もも肉	精白米、果汁100%ゼリー	きぬさや、人参、ごぼう、ねぎ	塩、鰹削り節、しょうゆ	お茶	お茶 こつぶじゃがあられ むらさきいもせんべい	お茶 こつぶじゃがあられ むらさきいもせんべい
1月13日	和風スパゲッティ	ポークウィンナー、刻み海苔	スパゲッティ、サラダ油	人参、玉ねぎ、しめじ	塩、しょうゆ、みりん	お茶		

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。  
 ※ポークウィンナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。  
 ※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。  
 ※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。  
 ※なかよし給食…7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。  
 ※♡は、手作りおやつの日です。

◇4日給食「ヨーグルト」:乳アレルギーのお子様には『ももゼリー』への圖代替です。

3日(水)「洋風ちらしずし」  
 酢飯にコーンと鮭フレークを混ぜ、菜の花の和え物をトッピングした春らしい色合いのちらしずしです。  
 18日(木)「げんきっころランチ」  
 げんきいっばいな様子を形作ります。  
 鶏肉の混ぜご飯で顔、かまぼこで口、刻み海苔で髪の毛、ウィンナーでパンザイしている様子を作ります。