

2021年5月 尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります

日 (曜)	種類	献立	材 料 名				
			赤 血や肉になるもの	黄 熱や力になるもの	緑 調子をととのえるもの	その他	
1 (土)	10時	お茶			お茶		
	給食	きつねうどん	油あげ,白かまぼこ,鰹削り節	ゆでうどん,砂糖,みりん	人参,ねぎ,干しいたけ	しょうゆ,塩	
	3時	お茶 かぼちゃポーロ ライスクリスピー		かぼちゃポーロ ライスクリスピー	お茶		
6 (木)	20 (木)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	パン コロック カレー風味スープ 果汁100%ゼリー		パン 豚肉のコロック,サラダ油 サラダ油,米粉ツイストマカロニ 果汁100%ゼリー	キャベツ,人参,玉ねぎ	しょうゆ,コンソメ,カレー粉,塩	
	3時	お茶 焼きそば	焼ちくわ	焼きそば,サラダ油	キャベツ,人参,玉ねぎ	ソース,塩	
7 (金)	21 (金)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ポリポリビビンバ丼 すまし汁	豚もも肉 カットわかめ,鰹削り節	精白米,みりん,片栗粉,サラダ油,白砂糖	人参,もやし,ほうれん草 えのきたけ,こまつな	しょうゆ しょうゆ,塩	
	3時	牛乳 バナナのスティックケーキ 鉄塩せん	牛乳	バナナのスティックケーキ 鉄塩せん			
8 (土)	/	10時	お茶		お茶		
		給食	ちゃんぽんうどん	豚もも肉,鰹削り節	ゆでうどん,ごま油	もやし,ねぎ,人参,キャベツ	しょうゆ,塩
		3時	お茶 イカ型スナック サクッとあられ		イカ型スナック サクッとあられ	お茶	
10 (月)	24 (月)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ハヤシライス キャベツサラダ	豚もも肉,グリーンピース	精白米,じゃがいも,サラダ油 マヨドレ	玉ねぎ,人参 キャベツ,コーン,人参	ハヤシルウ,ケチャップ,塩 塩	
	3時	牛乳 米粉のクッキー とうもろこしスナック	牛乳	米粉のクッキー とうもろこしスナック			
11 (火)	25 (火)	10時	豆乳飲料バナナ	豆乳飲料バナナ			
	給食	11日ピースごはん25日菜めしごはん さけの塩焼き きんぴら (かみかみメニュー)	11日グリーンピース さけの塩焼き 角半平	精白米 糸こんにゃく,砂糖,サラダ油	25日菜めし粉 ごぼう,人参,こまつな	塩 しょうゆ	
	3時	お茶 ゼリーポンチ		三色ゼリー,湘南ゴールドゼリー	お茶		
12 (水)	26 (水)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	パン ソーセージカツ 春野菜サラダ	ソーセージカツ チキンハム	パン サラダ油 米粉ツイストマカロニ		アスパラガス,キャベツ サウザンアイランドドレッシング,塩	
	3時	お茶 おにぎり	炊き込みわかめ	精白米	お茶		
13 (木)	【日本の 郷土料 理-愛 知】	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん ひきずり風煮 オレンジ	鶏肉,焼き豆腐,なると巻	精白米 糸こんにゃく,砂糖,サラダ油	白菜,ねぎ,人参,しめじ,しいたけ オレンジ	しょうゆ お茶
		3時	お茶 豆乳くず餅	豆乳,きなこ	片栗粉,白砂糖	お茶	塩
/	27 (木)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	にこにこごはん 豆腐のみそ汁	鶏肉,油あげ,白かまぼこ,黒豆,刻み のり 豆腐,みそ,鰹削り節	精白米,サラダ油,砂糖	人参 えのきたけ,ねぎ	しょうゆ,塩	
	3時	牛乳 プリンアラモード(クッキー添え)	牛乳 プリン	プリン プレーンクッキー		ストロベリーアイス	
14 (金)	28 (金)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	二色ごはん 若竹汁 型抜きチーズ	すけそうだらミンチ わかめ,鰹削り節 型抜きチーズ	精白米,砂糖,サラダ油	玉ねぎ,干しいたけ,コーン 竹の子,きぬさや	しょうゆ,塩 しょうゆ,塩	
	3時	お茶 まめびよ(いちご味) 米粉ロールクッキーかぼちゃ味 ソフトせんべい塩味	まめびよ(いちご味)	米粉ロールクッキーかぼちゃ味 ソフトせんべい塩味			
15 (土)	/	10時	お茶		お茶		
		給食	中華そば	豚もも肉	中華麺,サラダ油	コーン,ねぎ,もやし	中華味,しょうゆ
		3時	お茶 かぼちゃポーロ ライスクリスピー		かぼちゃポーロ ライスクリスピー	お茶	
/	29 (土)	10時	お茶		お茶		
	給食	焼きうどん	豚もも肉,なると巻,かつお節	ゆでうどん,サラダ油,みりん	キャベツ,人参,玉ねぎ	しょうゆ	
	3時	お茶 ふんわり・しお味 むらきいもせんべい		ふんわり・しお味 むらきいもせんべい	お茶		
17 (月)	31 (月)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ひじきごはん みそ汁 ももヨーグルト	ひじき,油あげ,鶏肉,鰹削り節 わかめ,みそ,鰹削り節 ももヨーグルト	精白米,サラダ油,砂糖	人参,きぬさや 大根,ねぎ	しょうゆ,塩	
	3時	牛乳 クラッカー ソーセージ	牛乳 ソーセージ	クラッカー			
18 (火)	/	10時	牛乳	牛乳			
		給食	ごはん チキン南蛮(タルタルソース添え)	鶏肉	精白米 片栗粉,サラダ油,砂糖,タルタルソース	ブロッコリー 彩り野菜ミックス(ズッキーニ・黄 ピーマン・赤ピーマン・玉ねぎ・ 人参),大根,コーン,ねぎ	塩,しょうゆ,酢 しょうゆ,中華味
		3時	牛乳 豆乳チーズパン	牛乳 豆乳スライス	ミニ食パン		
19 (水)	/	10時	牛乳	牛乳			
		給食	のりごはん 厚揚げの煮物 そら豆の塩ゆで	のり佃煮 厚揚げ,豚もも肉	精白米 糸こんにゃく,砂糖,サラダ油	チンゲン菜,人参 そらまめ	しょうゆ,塩 塩
		3時	お茶 ミニ肉まん むらきいもせんべい		ミニ肉まん むらきいもせんべい	お茶	
22 (土)	/	10時	お茶		お茶		
		給食	みそラーメン	豚もも肉,わかめ,みそ	中華麺,サラダ油	もやし,ねぎ,人参	中華味,塩
		3時	お茶 イカ型スナック サクッとあられ		イカ型スナック サクッとあられ	お茶	

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。  
 ※ポークウィナー、ソーセージ、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。  
 ※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。  
 ※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。  
 ※なかよし給食…7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。

◇14日・28日(金)給食「型抜きチーズ」: 乳アレルギーのお子様には『果汁100%ゼリー』への園代替えです。  
 ◇17日・31日(月)給食「ももヨーグルト」: 乳アレルギーのお子様には『ももゼリー』への園代替えです。  
 ◇27日(木)おやつ「プリン」: 乳アレルギーのお子様には『ミニ野菜ゼリー』への園代替えです。

14日・28日(金)「若竹汁」  
 年長さんがさやえんどうの筋取り体験をします。  
 19日(水)「そら豆の塩ゆで」  
 年長さんがそら豆のさやむき体験をします。  
 27日(木)「にこにこごはん」  
 鶏肉の混ぜごはんの顔に黒豆で目と鼻を作り、白かまぼこで口、刻み海苔で  
 髪の毛を作ります。