

2021年 5月 尾張旭市(幼児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。

| 日<br>(曜)                          | 種類                             | 献立  | 材 料 名  |   |  |                                  |
|-----------------------------------|--------------------------------|---|--|---|--|----------------------------------|
|                                   |                                |   | 赤<br>血や肉になるもの                                | 黄<br>熱や力になるもの                               | 緑<br>調子をととのえるもの                                      | その他                              |
| 1<br>(土)                          | 給食<br>3時                       | きつねうどん  | 油あげ,白かまぼこ,鰹削り節                               | ゆでうどん,砂糖,みりん                                | 人参,ねぎ,干しいたけ  | しょうゆ,塩                           |
|                                   |                                | お茶<br>かぼちゃポーロ<br>ライスクリスピー                       |  | かぼちゃポーロ<br>ライスクリスピー                         | お茶   |                                  |
| 6<br>(木)                          | 給食<br>20<br>(木)                | パン<br>コロケ<br>カレー風味スープ<br>果汁100%ゼリー              | 豚もも肉,グリーンピース                                 | 豚肉のコロケ,サラダ油<br>サラダ油,米粉ツイストマカロニ<br>果汁100%ゼリー | キャベツ,人参,玉ねぎ  | しょうゆ,コンソメ,カレー粉,塩                 |
|                                   |                                | 3時<br>お茶<br>焼きそば                                | 焼くわ  | 焼きそば,サラダ油                                   | お茶<br>キャベツ,人参,玉ねぎ                                    | ソース,塩                            |
| 7<br>(金)                          | 給食<br>21<br>(金)                | ポリポリピンバ井<br>すまし汁                                | 豚もも肉<br>わかめ,鰹削り節                             | 精白米,みりん,片栗粉,サラダ油,<br>白砂糖                    | 人参,もやし,ほうれん草,たくあん<br>(幼児のみ)<br>えのきたけ,こまつな            | しょうゆ<br>しょうゆ,塩                   |
|                                   |                                | 3時<br>牛乳<br>バナナスティックケーキ<br>のり巻きあられ              | 牛乳   | バナナスティックケーキ<br>のり巻きあられ                      |  |                                  |
| 8<br>(土)                          | 給食<br>3時                       | ちゃんぽんうどん  | 豚もも肉,鰹削り節                                    | ゆでうどん,ごま油                                   | もやし,ねぎ,人参,キャベツ                                       | しょうゆ,塩                           |
|                                   |                                | お茶<br>イカ型スナック<br>サクッとあられ                        |  | イカ型スナック<br>サクッとあられ                          | お茶   |                                  |
| 10<br>(月)                         | 給食<br>22<br>(土)                | みそラーメン  | 豚もも肉,わかめ,みそ                                  | 中華麺,サラダ油                                    | もやし,ねぎ,人参  | 中華味,塩                            |
|                                   |                                | 3時<br>お茶<br>イカ型スナック<br>サクッとあられ                  |  | イカ型スナック<br>サクッとあられ                          | お茶   |                                  |
| 10<br>(月)                         | 給食<br>24<br>(月)                | ハヤシライス<br>キャベツサラダ                               | 豚もも肉,グリーンピース                                 | 精白米,じゃがいも,サラダ油<br>マヨドレ                      | 玉ねぎ,人参<br>キャベツ,コーン,人参                                | ハヤシルウ,ケチャップ,塩<br>塩               |
|                                   |                                | 3時<br>牛乳<br>米粉のクッキー<br>ハート型あられ                  | 牛乳   | 米粉のクッキー<br>ハート型あられ                          |  |                                  |
| 11<br>(火)                         | 給食<br>25<br>(火)                | 11日ピースごはん25日菜めしごはん<br>さけの塩焼き<br>きんぴら(かみかみメニュー)  | 11日グリーンピース<br>さけの塩焼き<br>角半平                  | 精白米<br>糸こんにゃく,砂糖,サラダ油                       | 25日菜めし粉<br>ごぼう,人参,こまつな                               | 塩<br>しょうゆ                        |
|                                   |                                | 3時<br>お茶<br>ゼリーポンチ                              |  | 三色ゼリー,湘南ゴールドゼリー                             | お茶   |                                  |
| 12<br>(水)                         | 給食<br>26<br>(水)                | パン<br>ソーセージカツ<br>春野菜サラダ                         | ソーセージカツ<br>チキンハム                             | パン<br>サラダ油<br>米粉ツイストマカロニ                    |  | アスパラガス,キャベツ<br>サウザンアイランドドレッシング,塩 |
|                                   |                                | 3時<br>お茶<br>おにぎり                                | 炊き込みわかめ,焼きのり                                 | 精白米   | お茶   |                                  |
| 13<br>(木)<br>【日本の<br>郷土料理<br>-愛知】 | 給食                             | ごはん<br>ひきずり風煮<br>オレンジ                           | 鶏肉,焼き豆腐,なると巻                                 | 精白米<br>糸こんにゃく,砂糖,サラダ油                       | 白菜,ねぎ,人参,しめじ,しいたけ<br>オレンジ                            | しょうゆ                             |
|                                   |                                | 3時<br>お茶<br>わらびもち<br>ふんわりあられしお味                 |  | わらび餅<br>ふんわりあられしお味                          | お茶   |                                  |
| 14<br>(金)                         | 給食<br>27<br>(木)<br>【お誕生<br>日会】 | にこにこごはん<br>豆腐のみそ汁                               | 鶏肉,油あげ,白かまぼこ,黒豆,<br>刻みのり<br>豆腐,みそ,鰹削り節       | 精白米,サラダ油,砂糖                                 | 人参<br>えのきたけ,ねぎ                                       | しょうゆ,塩                           |
|                                   |                                | 3時<br>牛乳<br>プリンアラモード(クッキー添え)                    | 牛乳<br>プリン                                    | プレーンクッキー                                    | ストロベリーダイス  |                                  |
| 14<br>(金)                         | 給食<br>28<br>(金)                | 二色ごはん<br>若竹汁<br>型抜きチーズ                          | すけそうだらミンチ<br>カットわかめ,鰹削り節<br>型抜きチーズ           | 精白米,砂糖,サラダ油                                 | 玉ねぎ,干しいたけ,コーン<br>竹の子,きぬさや                            | しょうゆ,塩<br>しょうゆ,塩                 |
|                                   |                                | 3時<br>まめびよ(いちご味)<br>米粉ロールクッキーかぼちゃ味<br>ソフトせんべい塩味 | まめびよ(いちご味)                                   | 米粉ロールクッキーかぼちゃ味<br>ソフトせんべい塩味                 |  |                                  |
| 15<br>(土)                         | 給食<br>3時                       | 中華そば  | 豚もも肉   | 中華麺,サラダ油                                    | コーン,ねぎ,もやし   | 中華味,しょうゆ                         |
|                                   |                                | お茶<br>かぼちゃポーロ<br>ライスクリスピー                       |  | かぼちゃポーロ<br>ライスクリスピー                         | お茶   |                                  |
| 17<br>(月)                         | 給食<br>29<br>(土)                | 焼きうどん   | 豚もも肉,なると巻,かつお節                               | ゆでうどん,サラダ油,みりん                              | キャベツ,人参,玉ねぎ  | しょうゆ                             |
|                                   |                                | 3時<br>お茶<br>ふんわり・しお味<br>むらきいもせんべい               |  | ふんわり・しお味<br>むらきいもせんべい                       | お茶   |                                  |
| 17<br>(月)                         | 給食<br>31<br>(月)                | ひじき御飯<br>みそ汁<br>ももヨーグルト                         | ひじき,油あげ,鶏肉,鰹削り節<br>カットわかめ,みそ,鰹削り節<br>ももヨーグルト | 精白米,サラダ油,砂糖                                 | 人参,冷凍きぬさや<br>大根,ねぎ                                   | しょうゆ,塩                           |
|                                   |                                | 3時<br>牛乳<br>クラッカー<br>ソーセージ                      | 牛乳   | クラッカー                                       |  |                                  |
| 18<br>(火)                         | 給食                             | ごはん<br>チキン南蛮(タルタルソース添え)                         | 鶏肉   | 精白米<br>片栗粉,サラダ油,砂糖,タルタル<br>ソース              | ブロッコリー   | 塩,しょうゆ,酢                         |
|                                   |                                | 3時<br>牛乳<br>豆乳チーズパン<br>ミニ野菜ゼリー                  | 牛乳<br>豆乳スライス                                 | ミニ食パン<br>ミニ野菜ゼリー                            | 彩り野菜ミックス(ズッキーニ・黄<br>ピーマン・赤ピーマン・玉ねぎ・<br>人参),大根,コーン,ねぎ | しょうゆ,中華味                         |
| 19<br>(水)                         | 給食                             | のりごはん<br>厚揚げの煮物<br>そら豆の塩ゆで                      | のり佃煮<br>厚揚げ,豚もも肉                             | 精白米<br>糸こんにゃく,砂糖,サラダ油                       | チンゲン菜,人参<br>そらまめ                                     | しょうゆ,塩<br>塩                      |
|                                   |                                | 3時<br>お茶<br>ミニ肉まん<br>むらきいもせんべい                  |  | ミニ肉まん<br>むらきいもせんべい                          | お茶   |                                  |

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。  
 ※ポークウィンナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。  
 ※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。  
 ※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。  
 ※なかよし給食…7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。

◇14日・28日(金)給食「型抜きチーズ」:乳アレルギーのお子様には『果汁100%ゼリー』への園代替えです。  
 ◇17日・31日(月)給食「ももヨーグルト」:乳アレルギーのお子様には『ももゼリー』への園代替えです。  
 ◇27日(木)おやつ「プリン」:乳アレルギーのお子様には『ミニ野菜ゼリー』への園代替えです。

14日・28日(金)「若竹汁」  
 年長さんがさやえんどうの筋取り体験をします。

19日(水)「そら豆の塩ゆで」  
 年長さんがそら豆のさやむき体験をします。

27日(木)「にこにこごはん」  
 鶏肉の混ぜごはんの顔に黒豆で目と鼻を作り、白かまぼこで口、刻み海苔で髪の毛を作ります。