

2021年 6月 尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名					
			赤	黄	緑	その他		
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他		
1 (火)	15 (火)	10時 給食	牛乳 柳川風井(かみかみメニュー) 切干大根のみそ汁	牛乳 豚もも肉,しらす干し,刻みのり 油あげ,みそ,鰹削り節	精白米,糸こんにゃく,サラダ油,砂糖	ごぼう,玉ねぎ,人参 切り干し大根,ねぎ	しょうゆ	
		3時	牛乳 プレーンクッキー こめせんべい	牛乳	プレーンクッキー こめせんべい			
2 (水)	16 (水)	10時 給食	牛乳 パン 白身魚フライ ラトウユ さくらんぼカットゼリー	牛乳 米粉白身フライ	パン サラダ油 サラダ油,砂糖 さくらんぼカットゼリー	なす,ズッキーニ,黄ピーマン,玉ねぎ, トマトダイス	ケチャップ,コンソメ,塩	
		3時	お茶 焼きおにぎり		焼きおにぎり	お茶		
3 (木)	17 (木)	10時 給食	牛乳 中華飯 わかめスープ	牛乳 豚もも肉 わかめ	精白米,サラダ油,片栗粉	干しいたけ,人参,白菜,竹の子,玉ねぎ もやし,ピーマン コーン,ねぎ	中華味,しょうゆ,塩 中華味,しょうゆ	
		3時	はっこう乳 とうもろこしあられ 米粉ロールクッキー(さつまいも味)	はっこう乳	とうもろこしあられ 米粉ロールクッキー(さつまいも味)			
4 (金)	18 (金)	10時 給食	牛乳 ごはん いわしの梅煮 和風サラダ 果汁100%ゼリー	牛乳 いわしの梅煮 白かまぼこ,わかめ	精白米 サラダ油,白砂糖 果汁100%ゼリー	キャベツ,人参,コーン	塩,酢,しょうゆ	
		3時	牛乳 お米レモンマフィン ソフト塩せんべい	牛乳	お米レモンマフィン ソフト塩せんべい			
5 (土)	19 (土)	10時 給食	お茶 イタリアンスパゲティ			お茶 スパゲティ,サラダ油	お茶 玉ねぎ,人参,ピーマン	ケチャップ,ソース,塩
		3時	お茶 やさいチップス ふわころあられ			やさいチップス ふわころあられ	お茶	
7 (月)	21 (月)	10時 給食	お茶 焼そば				お茶 キャベツ,人参,玉ねぎ	ソース,塩
		3時	お茶 やさいチップス ふわころあられ			やさいチップス ふわころあられ	お茶	
8 (火)	22 (火)	10時 給食	りんごジュース 大豆のカレー コールスローサラダ	牛乳 さけフレーク 鶏ひき肉,みそ	精白米 砂糖,サラダ油,片栗粉	りんごジュース 人参,玉ねぎ キャベツ,人参,コーン	カレールー 塩	
		3時	お茶 甘辛マカロニ			お茶 米粉ツイストマカロニ,砂糖,片栗粉	お茶	しょうゆ
9 (水)	23 (水)	10時 給食	牛乳 ゆかり御飯 すまし汁 桜えびとしらすのかき揚げ	牛乳 豆腐,鰹削り節 さくらえび,しらす干し	精白米 サラダ油,片栗粉,小麦粉	こまつな 人参,かぼちゃ,さやいんげん,玉ねぎ	ゆかり しょうゆ,塩 塩	
		3時	牛乳 米粉のクッキー ぼんござかなせんべい	牛乳	米粉のクッキー ぼんござかなせんべい			
10 (木)	24 (木)	10時 給食	牛乳 ゆかり御飯 すまし汁 ごぼうたっぷりかき揚げ	牛乳 豆腐,鰹削り節	精白米 サラダ油	こまつな ごぼうたっぷりかき揚げ(玉ねぎ・ご ぼう・人参・春菊)	ゆかり しょうゆ,塩	
		3時	牛乳 米粉のクッキー ぼんござかなせんべい	牛乳	米粉のクッキー ぼんござかなせんべい			
11 (金)	25 (金)	10時 給食	牛乳 花時計ランチ 野菜スープ	牛乳 ハンバーグ,ホーローフィン,鰹削り 節	精白米,砂糖	さやいんげん,人参 コーン,人参,キャベツ	菜めし,ケチャップ,塩 コンソメ,塩	
		3時	お茶 鉄塩せんべい いちごのスティックケーキ			鉄塩せんべい	お茶	
11 (金)	25 (金)	10時 給食	牛乳 パン ミネストローネ ハンバーグ ヨーグルト和え	牛乳 チキンハム ハンバーグ ヨーグルト	パン サラダ油,ABCマカロニ,砂糖 砂糖	玉ねぎ,人参,キャベツ,トマト,トマトダ イス みかんシロップ漬け	コンソメ,ケチャップ,塩	
		3時	お茶 わかめおにぎり	炊き込みわかめ	精白米	お茶		
11 (金)	25 (金)	10時 給食	牛乳 麦ごはん 豆腐の肉みそ炒め煮 拌三絲	牛乳 豆腐,豚ひき肉,みそ チキンハム	精白米,押しむぎ サラダ油,砂糖,片栗粉 はるさめ,ごま油,砂糖	玉ねぎ,人参,エリンギ,ねぎ コーン,キャベツ	しょうゆ,中華味 酢,しょうゆ	
		3時	牛乳 クリームラスク のりしお棒	牛乳	クリームラスク のりしお棒			

2021年 6月 尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名			
			赤	黄	緑	その他
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	
12 (土)	10時	お茶			お茶	
	給食	コーンラーメン	豚もも肉,なると	中華麺,サラダ油	コーン,ねぎ,もやし	しょうゆ,中華味
	3時	お茶 星っこ はとむぎおこし		星っこ はとむぎおこし	お茶	
14 (月)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ひじきごはん みそ汁 ココアもも	ひじき,油あげ,鶏肉,鰹削り節 わかめ,鰹削り節,みそ ココアもも	精白米,サラダ油,砂糖	人参,きぬさや 大根,ねぎ	しょうゆ,塩
	3時	牛乳 かぼちゃポーロ わかめチップス	牛乳	かぼちゃポーロ わかめチップス		
26 (土)	10時	お茶			お茶	
	給食	冷しうどん	鶏肉,鰹削り節,昆布	ゆでうどん,サラダ油,みりん	玉ねぎ,人参,白菜,ねぎ	しょうゆ,塩
	3時	お茶 星っこ はとむぎおこし		星っこ はとむぎおこし	お茶	
28 (月) 【お誕生日会】	10時	豆乳飲料バナナ	豆乳飲料バナナ			
	給食	ケチャップライス サッパリスープ チキンナゲット	鶏肉,むぎ枝豆 ポークハム チキンナゲット	精白米,サラダ油,マヨドレ サラダ油	玉ねぎ,人参,ブロッコリー レタス,えのきたけ	ソース,ケチャップ,コンソメ コンソメ,塩
	3時	お茶 カップチーズケーキ 冷凍ブルーベリー 野菜入りそふとせん	カップチーズケーキ		お茶 冷凍ブルーベリー	
29 (火)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	ふりかけごはん 肉じゃが ほうれん草とツナの和え物	豚もも肉,なると ツナ水煮	精白米 じゃがいも,糸こんにゃく,サラダ油, 砂糖,みりん 砂糖	玉ねぎ,人参 ほうれん草,コーン	のりかつおふりかけ しょうゆ しょうゆ
	3時	お茶 フルーチェ かぼちゃせんべい	牛乳	かぼちゃせんべい	お茶 フルーチェ(いちご味)	
30 (水)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	パン 拌八宝 マスカットゼリー	ポークハム	パン フライドポテト,サラダ油,砂糖,ごま 油 マスカットゼリー	人参,きゅうり,キャベツ,もやし	酢,しょうゆ,塩
	3時	牛乳 バナナ おこめパフ塩味	牛乳		バナナ	

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。
 ※ポークウインナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。
 ※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。
 ※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。
 ※なかよし給食…7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。

◇3日・17日(木)おやつ「はっこう乳」:乳アレルギーのお子様には『まめびよいちご味』への園代替えです。
 ◇14日(月)給食「ココアもも」:乳アレルギーのお子様には『ももゼリー』への園代替えです。
 ◇28日(月)おやつ「カップチーズケーキ」:乳アレルギーのお子様には『温州みかんゼリー』への園代替えです。

10日(木)「花時計ランチ」
 菜めしをベースにハンバーグ・ウインナー・さやいんげんをつかって
 花時計風に盛り付けます。