

2021年6月 尾張旭市(幼児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります

| 日 (曜) | 種類 | 献立 | 材 料 名 | | | | |
|-----------|-----------|----|---|--|---|--|------------------------|
| | | | 赤 | 黄 | 緑 | その他 | |
| | | | 血や肉になるもの | 熱や力になるもの | 調子をととのえるもの | その他 | |
| 1 (火) | 15 (火) | 給食 | 柳川風井(かみかみメニュー) 切干大根のみそ汁 | 豚もも肉,しらす干し,刻みのり 油あげ,みそ,鰹削り節 | 精白米,糸こんにゃく,サラダ油,砂糖 | ごぼう,玉ねぎ,人参 切り干し大根,ねぎ | しょうゆ |
| | | 3時 | 牛乳 プレーンクッキー かまぼこちっぷす | 牛乳 プレーンクッキー かまぼこちっぷす | プレーンクッキー | | |
| 2 (水) | 16 (水) | 給食 | パン 白身魚フライ ラトウユ さくらんぼカットゼリー | 米粉白身フライ | ロールパン サラダ油 サラダ油,砂糖 さくらんぼカットゼリー | なす,ズッキーニ,黄ピーマン,玉ねぎ, トマトダイス | ケチャップ,コンソメ,塩 |
| | | 3時 | お茶 焼きおにぎり ミニチーズ | 焼きおにぎり ミニチーズ | 焼きおにぎり | お茶 | |
| 3 (木) | 17 (木) | 給食 | 中華飯 わかめスープ | 豚もも肉 わかめ | 精白米,サラダ油,片栗粉 | 干しいたけ,人参,白菜,竹の子,玉ねぎ, もやし,ピーマン コーン,ねぎ | 中華味,しょうゆ,塩 中華味,しょうゆ |
| | | 3時 | はっこう乳 とうもろこしあられ 米粉ロールクッキー(さつまいも味) | はっこう乳 とうもろこしあられ 米粉ロールクッキー(さつまいも味) | とうもろこしあられ 米粉ロールクッキー(さつまいも味) | | |
| 4 (金) | 18 (金) | 給食 | ごはん いわしの梅煮 和風サラダ 果汁100%ゼリー | いわしの梅煮 白かまぼこ,わかめ | 精白米 サラダ油,砂糖 果汁100%ゼリー | キャベツ,人参,コーン | 塩,酢,しょうゆ |
| | | 3時 | 牛乳 お米レモンマフィン はっぱ型せんべい | 牛乳 お米レモンマフィン はっぱ型せんべい | お米レモンマフィン はっぱ型せんべい | | |
| 5 (土) | 19 (土) | 給食 | イタリアンスパゲティ | ポークウィンナー | スパゲティ,サラダ油 | 玉ねぎ,人参,ピーマン | ケチャップ,ソース,塩 |
| | | 3時 | お茶 やさいチップス ふわころあられ | やさいチップス ふわころあられ | やさいチップス ふわころあられ | お茶 | |
| 7 (月) | 21 (月) | 給食 | 焼きそば お茶 やさいチップス ふわころあられ | 豚もも肉 | 焼きそば麺,サラダ油 | キャベツ,人参,玉ねぎ | ソース,塩 |
| | | 3時 | お茶 やさいチップス ふわころあられ | お茶 やさいチップス ふわころあられ | やさいチップス ふわころあられ | お茶 | |
| 8 (火) | 22 (火) | 給食 | 大豆のカレー コールスローサラダ | さけフレーク 鶏ひき肉,みそ | 精白米 砂糖,サラダ油,片栗粉 | さやいんげん なす,玉ねぎ,人参,しいたけ,ねぎ オレンジ | 塩 しょうゆ |
| | | 3時 | 牛乳 ミニかにぱん やさいゼリー | 牛乳 ミニかにぱん やさいゼリー | ミニかにぱん やさいゼリー | | |
| 9 (水) | 23 (水) | 給食 | ゆかりごはん すまし汁 桜えびとしらすのかき揚げ | 豆腐,鰹削り節 さくらえび,しらす干し | 精白米 サラダ油,片栗粉,小麦粉 | こまつな 人参,かぼちゃ,さやいんげん,玉ねぎ | ゆかり しょうゆ,塩 塩 |
| | | 3時 | 牛乳 米粉のクッキー ぼんごさかなせんべい | 牛乳 米粉のクッキー ぼんごさかなせんべい | 米粉のクッキー ぼんごさかなせんべい | | |
| 10 (木) | 24 (木) | 給食 | ゆかり御飯 すまし汁 ごぼうたっぷりかき揚げ | 豆腐,鰹削り節 | 精白米 サラダ油 | こまつな ごぼうたっぷりかき揚げ(玉ねぎ・ごぼう・人参・春菊) | ゆかり しょうゆ,塩 |
| | | 3時 | 牛乳 米粉のクッキー ぼんごさかなせんべい | 牛乳 米粉のクッキー ぼんごさかなせんべい | 米粉のクッキー ぼんごさかなせんべい | | |
| 11 (金) | 25 (金) | 給食 | 花時計ランチ 野菜スープ | ハンバーグ,ポークウィンナー,鰹削り節 | 精白米,砂糖 | さやいんげん,人参 コーン,人参,キャベツ | 菜めし,ケチャップ,塩 コンソメ,塩 |
| | | 3時 | お茶 鉄塩せんべい いちごのスティックケーキ | お茶 鉄塩せんべい いちごのスティックケーキ | 鉄塩せんべい | お茶 | |
| 12 (土) | 26 (土) | 給食 | パン ミネストローネ ハンバーグ ヨーグルト和え | チキンハム ハンバーグ ヨーグルト | パン サラダ油,ABCマカロニ,砂糖 砂糖 | 玉ねぎ,人参,キャベツ,トマト,トマトダイス みかんシロップ漬け | コンソメ,ケチャップ,塩 |
| | | 3時 | お茶 わかめおにぎり | 炊き込みわかめ,焼きのり | 精白米 | お茶 | |
| 14 (月) | 27 (月) | 給食 | 麦ごはん 豆腐の肉みそ炒め煮 拌三絲 | 豆腐,豚ひき肉,みそ チキンハム | 精白米,押しむぎ サラダ油,砂糖,片栗粉 はるさめ,ごま油,砂糖 | 玉ねぎ,人参,エリンギ,ねぎ コーン,キャベツ | しょうゆ,中華味 酢,しょうゆ |
| | | 3時 | 牛乳 クリームラスク のりしお棒 | 牛乳 クリームラスク のりしお棒 | クリームラスク のりしお棒 | | |
| 14 (月) | 28 (月) | 給食 | コーンラーメン お茶 星っこ はとむぎおこし | 豚もも肉,なると | 中華麺,サラダ油 | コーン,ねぎ,もやし | しょうゆ,中華味 |
| | | 3時 | お茶 星っこ はとむぎおこし | お茶 星っこ はとむぎおこし | 星っこ はとむぎおこし | お茶 | |
| 14 (月) | 29 (月) | 給食 | ひじきごはん みそ汁 コアコアもも | ひじき,油あげ,鶏肉鰹削り節 カットわかめ,鰹削り節,みそ コアコアもも | 精白米,サラダ油,砂糖 | 人参,きぬさや 大根,ねぎ | しょうゆ,塩 |
| | | 3時 | 牛乳 かぼちゃポーロ わかめチップス | 牛乳 かぼちゃポーロ わかめチップス | 牛乳 かぼちゃポーロ わかめチップス | | |

2021年 6月 尾張旭市(幼児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります

| 日 (曜) | 種類 | 献立 | 材 料 名 | | | |
|----------------------|----------|--|------------------------------|--|-------------------------------|-----------------------------|
| | | | 赤 | 黄 | 緑 | その他 |
| | | | 血や肉になるもの | 熱や力になるもの | 調子をととのえるもの | その他 |
| 26 (土) | 給食 3時 | 冷しうどん | 鶏肉, 鰹削り節, 昆布 | ゆでうどん, サラダ油, みりん | 玉ねぎ, 人参, 白菜, ねぎ | しょうゆ, 塩 |
| | | お茶 星っこ はとむぎおこし | | 星っこ はとむぎおこし | お茶 | |
| 28 (月) 【お誕生日会】 | 給食 3時 | ケチャップライス サッパリスープ チキンナゲット | 鶏肉, むぎ枝豆 ポークハム チキンナゲット | 精白米, サラダ油, マヨドレ サラダ油 | 玉ねぎ, 人参, ブロッコリー レタス, えのきたけ | ソース, ケチャップ, コンソメ コンソメ, 塩 |
| | | お茶 カップチーズケーキ 冷凍ブルーベリー 野菜入りそふとせんべい | カップチーズケーキ | | お茶 冷凍ブルーベリー 野菜入りそふとせんべい | |
| 29 (火) | 給食 3時 | ふりかけごはん 肉じゃが ほうれん草とツナの和え物 | 豚もも肉, なた ツナ水煮 | 精白米 じゃがいも, 糸こんにゃく, サラダ油, 砂糖, みりん 砂糖 | 玉ねぎ, 人参 ほうれん草, コーン | のりかつおふりかけ しょうゆ しょうゆ |
| | | お茶 フルーチェ のり巻きあられ | 牛乳 | | お茶 フルーチェ(いちご味) のり巻きあられ | |
| 30 (水) | 給食 3時 | パン 拌八宝 マスカットゼリー | ポークハム | パン フライドポテト, サラダ油, 白砂糖, ごま油 マスカットゼリー | 人参, きゅうり, キャベツ, もやし | 酢, しょうゆ, 塩 |
| | | 牛乳 バナナ おこめパフ塩味 | 牛乳 | | バナナ おこめパフ塩味 | |

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。
 ※ポークウィンナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを 사용합니다。
 ※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを 사용합니다。
 ※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。
 ※なかよし給食…7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。

◇2日・16日(水)給食「ミニチーズ」: 乳アレルギーのお子様には『果汁100%ゼリー』への園代替えです。
 ◇3日・17日(木)おやつ「はっこう乳」: 乳アレルギーのお子様には『まめびよいちご味』への園代替えです。
 ◇14日(月)給食「ココアもも」: 乳アレルギーのお子様には『ももゼリー』への園代替えです。
 ◇28日(月)おやつ「カップチーズケーキ」: 乳アレルギーのお子様には『温州みかんゼリー』への園代替えです。

10日(木)「花時計ランチ」
 菜めしをベースにハンバーグ・ウィンナー・さいいんげんをつかって
 花時計風に盛り付けます。