

2021年7月 尾張旭市(幼児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名				
			赤 血や肉になるもの	黄 熱や力になるもの	緑 調子をととのえるもの	その他	
1 (木)	給食	ごはん 豆腐ハンバーグの野菜あんかけ みそ汁	豆腐ハンバーグ、鰹削り節 乾燥わかめ、鰹削り節、みそ	精白米 サラダ油、砂糖、みりん、片栗粉	玉ねぎ、人参、エリンギ、もやし、 ピーマン えのきたけ、ねぎ	しょうゆ、塩	
	3時	お茶 ♡とうもろこし 星っこ		星っこ	お茶 とうもろこし	塩	
2 (金)	給食	うめごはん サワラかぼちゃみそ煮 京風大根汁	しらす干し サワラかぼちゃみそ煮 豆腐、鰹削り節、昆布	精白米 花ふ、みりん	カリカリ梅ごはんの素 大根、ねぎ	しょうゆ、塩	
	3時	牛乳 米粉のクッキー ころころあられうすしお味	牛乳	米粉のクッキー ころころあられうすしお味			
3 (土)	給食	和風スパゲティ	ポークウィンナー、刻みのり	スパゲティ、サラダ油、みりん	人参、玉ねぎ、しめじ	塩、しょうゆ	
	3時	お茶 きなこせんべい 果汁100%ゼリー		きなこせんべい 果汁100%ゼリー	お茶		
17 (土)	給食	焼うどん	豚もも肉、なると巻、かつお節	うどん、サラダ油、みりん	キャベツ、人参、玉ねぎ	しょうゆ	
	3時	お茶 むらきいもせんべい ふんわりあられ・しお味		むらきいもせんべい ふんわりあられ・しお味	お茶		
5 (月)	19 (月)	給食	ごはん 豚肉のみそ炒め煮 ぎょうざ	豚もも肉、角半平、みそ	精白米 砂糖、サラダ油	なす、ピーマン、玉ねぎ、人参 ぎょうざ	しょうゆ
		3時	牛乳 クラッカー ブルーベリージャム 型抜きチーズ	牛乳	クラッカー ブルーベリージャム		
6 (火)	20 (火)	給食	ごはん とうがんのカレースープ 豚肉と昆布の炒め煮	チキンハム 豚もも肉、刻み昆布	精白米 みりん 調理酒、サラダ油、ごま油、砂	とうがん、玉ねぎ、人参、エリン ギ 鶏がらスープの素、カレール ウ、しょうゆ、塩	しょうゆ
		3時	お茶 ♡メロン 鈴せんべい		鈴せんべい	お茶 メロン	
7 (水)	七夕会	給食	お星さまランチ 天の川汁	鶏肉、星型ハンバーグ 鰹削り節	精白米、サラダ油 米粉めん、みりん	玉ねぎ、コーン オクラ、人参	コンソメ、ケチャップ しょうゆ、塩
		3時	牛乳 お米deお星さまタルト 果汁100%ゼリー	牛乳	お米deお星さまタルト 果汁100%ゼリー		
8 (木)		給食	ロールパン ツナサラダ コロケ 野菜スープ	ツナ水煮	ロールパン マヨドレ 豚肉コロケ、サラダ油	きゅうり 人参、キャベツ	コンソメ、塩
		3時	お茶 ♡とうもろこし 星っこ		星っこ	お茶 とうもろこし	塩
9 (金)	【日本の郷土料理(沖縄県)】	給食	ごはん ゴーヤチャンプルー ショーロンポー	豆腐、豚もも肉、焼ちくわ ショーロンポー	精白米 砂糖、ごま油	キャベツ、ゴーヤ、人参、玉ねぎ	中華味、しょうゆ、塩
		3時	牛乳 かぼちゃボーロ もち麦せんべい	牛乳	かぼちゃボーロ もち麦せんべい		
10 (土)		給食	焼きそば	豚もも肉	焼きそば麺、サラダ油	キャベツ、人参、玉ねぎ	ソース、塩
		3時	お茶 サクッとあられ わかめチップス		サクッとあられ わかめチップス	お茶	
21 (水)		給食	ロールパン ミネストローネ ダイスゼリー(シャインマスカット味)	ポークハム	ロールパン サラダ油、ABCマカロニ、砂糖 ダイスゼリー(シャインマスカット味)	玉ねぎ、人参、キャベツ、トマト、 トマトダイス	コンソメ、ケチャップ、塩
		3時	お茶 ♡おにぎり	焼きのり	精白米	お茶	ゆかり粉
24 (土)		給食	冷やしうどん	鶏肉、鰹削り節、昆布	うどん、サラダ油、みりん	玉ねぎ、人参、白菜、ねぎ	しょうゆ、塩
		3時	お茶 サクッとあられ わかめチップス		サクッとあられ わかめチップス	お茶	
12 (月)	26 (月)	給食	トマト風味ハヤシライス 三色和え	豚もも肉、グリーンピース	精白米、じゃがいも、サラダ油 砂糖	玉ねぎ、人参、トマトダイス キャベツ、人参、コーン	ハヤシルウ、ケチャップ、コンソ メ、塩 しょうゆ、酢
		3時	お茶 ♡ヨーグルト和え 鉄塩せん	ヨーグルト	砂糖 鉄塩せん	お茶 ミックスフルーツ	
13 (火)	27 (火)	給食	ごはん さかなのちゃんちゃん焼き ほうれん草とチキンの和え物	めかじき、みそ チキンハム	精白米 料理酒、サラダ油、みりん、砂 糖、大豆バター 砂糖	キャベツ、玉ねぎ、人参、もやし ほうれん草	塩、しょうゆ しょうゆ
		3時	お茶 ♡すいか			お茶 すいか	
14 (水)		給食	じゃじゃ麺 シューマイ 枝豆	鶏ひき肉、みそ、グリーンピース 肉しゅうまい(れんこん入り)	冷凍ラーメン、サラダ油、砂糖、 みりん、片栗粉	玉ねぎ、人参、しいたけ	
		3時	牛乳 コーンフレーク 果汁100%ゼリー	牛乳	コーンフレーク 果汁100%ゼリー	えだまめ	塩
28 (水)	お誕生 日会	給食	かばやき丼 五目汁	さんまの蒲焼 豆腐、豚もも肉、鰹削り節	精白米 糸こんにゃく	人参、ごぼう、ねぎ	しょうゆ、塩
		3時	お茶 いちごのアイス 星型コーンスナック		いちごのアイス 星型コーンスナック	お茶	
15 (木)	29 (木)	給食	ロールパン チキンビーンズ バナナ	鶏肉、水煮大豆	ロールパン じゃがいも、サラダ油、片栗粉	玉ねぎ、人参、乾燥パセリ バナナ	ケチャップ、塩、コンソメ
		3時	牛乳 プレーンクッキー 鉄入りひとくちおかし	牛乳	プレーンクッキー 鉄入りひとくちおかし		

2021年 7月 尾張旭市(幼児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名				
			赤 血や肉になるもの	黄 熱や力になるもの	緑 調子をととのえるもの	その他	
16 (金)	30 (金)	給食	豚丼	豚もも肉	精白米,みりん,砂糖,サラダ油	玉ねぎ,人参,しめじ,コーン,きぬさや	しょうゆ
		3時	とうがん汁 豆乳飲料シャインマスカット味 かぼちゃラスク ソフトせんべい塩味	油あげ,鰹削り節 豆乳飲料シャインマスカット味	片栗粉	とうがん,干しいたけ	塩,しょうゆ
31 (土)	3時	給食	イタリアンスパゲティ	ポークウィンナー	スパゲティ,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン	ケチャップ,ソース,塩
		お茶 むらきいもせんべい ふんわりあられ・しお味			お茶 むらきいもせんべい ふんわりあられ・しお味		

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりに、卵不使用です。
 ※ポークウィンナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。
 ※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。
 ※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。
 ※なかよし給食…7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。
 ※「♡」は、手作りおやつの日です。
 ◇5日・19日(月)おやつ「クラッカー」:小麦アレルギーのお子様には『**ライスクッキーいちご味**』への園代替えです。
 ◇5日・19日(月)おやつ「型抜きチーズ」:乳アレルギーのお子様には『**果汁100%ゼリー**』への園代替えです。

7日(水)「お星さまランチ」
 鶏肉チャーハンの横に星型のハンバーグを添えます。
 ケチャップで流れ星かスマイルフェイスを表します。