

2021年7月 尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名				
			赤	黄	緑	その他	
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの		
1 (木)	10時 給食	牛乳 ごはん 豆腐ハンバーグの野菜あんかけ みそ汁	牛乳 豆腐ハンバーグ、鯉削り節 乾燥わかめ、鯉削り節、みそ	精白米 サラダ油、砂糖、みりん、片栗粉	玉ねぎ、人参、エリンギ、もやし、 ピーマン えのきたけ、ねぎ	しょうゆ、塩	
	3時	お茶 ♡とうもろこし 星っこ		星っこ	お茶 とうもろこし	塩	
2 (金)	10時 給食	うめごはん サワラかぼちゃみそ煮 京風大根汁	しらす干し サワラかぼちゃみそ煮 豆腐、鯉削り節、昆布	精白米 花ふ、みりん	カリカリ梅ごはんの素 大根、ねぎ	しょうゆ、塩	
	3時	牛乳 米粉のクッキー ころころあられうすしお味	牛乳	米粉のクッキー ころころあられうすしお味			
3 (土)	10時 給食	お茶 和風スパゲティ	ポークウィンナー、刻みのり	スパゲティ、サラダ油、みりん	お茶 人参、玉ねぎ、しめじ	塩、しょうゆ	
	3時	お茶 きなこせんべい 果汁100%ゼリー		きなこせんべい 果汁100%ゼリー	お茶		
17 (土)	10時 給食	お茶 焼きうどん	豚もも肉、なると巻、かつお節	うどん、サラダ油、みりん	お茶 キャベツ、人参、玉ねぎ	しょうゆ	
	3時	お茶 むらきいもせんべい ふんわりあられ・しお味		むらきいもせんべい ふんわりあられ・しお味	お茶		
5 (月)	19 (月)	10時 給食	牛乳 ごはん 豚肉のみそ炒め煮 ぎょうざ	牛乳 豚もも肉、角半平、みそ	精白米 砂糖、サラダ油	なす、ピーマン、玉ねぎ、人参 ぎょうざ	しょうゆ
	3時	牛乳 クラッカー ブルーベリージャム 型抜きチーズ	牛乳 型抜きチーズ	クラッカー ブルーベリージャム			
6 (火)	20 (火)	10時 給食	豆乳飲料バナナ味 ごはん とうがんのカレースープ 豚肉と昆布の炒め煮	豆乳飲料バナナ味 チキンハム 豚もも肉、刻み昆布	精白米 みりん 酒、サラダ油、ごま油、砂糖	とうがん、玉ねぎ、人参、エリンギ 生姜、人参、えのきたけ	鶏がらスープの素、カレールウ、 しょうゆ、塩 しょうゆ
	【なかよし給食】	3時	お茶 ♡メロン 野菜入りそふとせんべい		野菜入りそふとせんべい	お茶 メロン	
7 (水) 七夕会	10時 給食	牛乳 お星さまランチ 天の川汁	牛乳 鶏肉、星型ハンバーグ 鯉削り節	精白米、サラダ油 米粉めん、みりん	玉ねぎ、コーン オクラ、人参	コンソメ、塩、ケチャップ しょうゆ、塩	
	3時	牛乳 お米deお星さまタルト 果汁100%ゼリー	牛乳	お米deお星さまタルト 果汁100%ゼリー			
8 (木)	10時 給食	牛乳 ロールパン ツナサラダ コロケ 野菜スープ	牛乳 ツナ水煮	ロールパン マヨドレ 豚肉のコロケ、サラダ油	きゅうり 人参、キャベツ	コンソメ、塩	
	3時	お茶 ♡とうもろこし 星っこ		星っこ	お茶 とうもろこし	塩	
9 (金) 【日本の 郷土料 理(沖縄 県)】	10時 給食	牛乳 ごはん ゴーヤチャンプルー ショーロンポー	牛乳 豆腐、豚もも肉、焼ちくわ ショーロンポー	精白米 砂糖、ごま油	キャベツ、ゴーヤ、人参、玉ねぎ	中華味、しょうゆ、塩	
	3時	牛乳 かぼちゃポーロ ほし型おせんべい	牛乳	かぼちゃポーロ ほし型おせんべい			
21 (水)	10時 給食	牛乳 ロールパン ミネストローネ ダイスゼリー(シャインマスカット味)	牛乳 ポークハム	ロールパン サラダ油、ABCマカロニ、砂糖 ダイスゼリー(シャインマスカット味)	玉ねぎ、人参、キャベツ、トマト、 マトダイス	コンソメ、ケチャップ、塩	
	3時	お茶 ♡おにぎり		精白米	お茶	ゆかり	
10 (土)	10時 給食	お茶 焼きそば	豚もも肉	焼きそば麺、サラダ油	お茶 キャベツ、人参、玉ねぎ	ソース、塩	
	3時	お茶 サクッとあられ わかめチップス		サクッとあられ わかめチップス	お茶		
24 (土)	10時 給食	お茶 冷やしうどん	鶏肉、鯉削り節、昆布	うどん、サラダ油、みりん	お茶 玉ねぎ、人参、白菜、ねぎ	しょうゆ、塩	
	3時	お茶 サクッとあられ わかめチップス		サクッとあられ わかめチップス	お茶		
12 (月)	26 (月)	10時 給食	牛乳 トマト風味ハヤシライス 三色和え	牛乳 豚もも肉、グリーンピース	精白米、じゃがいも、サラダ油 砂糖	玉ねぎ、人参、トマトダイス キャベツ、人参、コーン	ハヤシルウ、ケチャップ、コンソ メ、塩 しょうゆ、酢
	3時	お茶 ♡ヨーグルト和え 鉄塩せん	ヨーグルト	砂糖 鉄塩せん	お茶 ミックスフルーツ		
13 (火)	27 (火)	10時 給食	牛乳 ごはん さかなのちゃんちゃん焼き ほうれん草とチキンの和え物	牛乳 めかじき、みそ チキンハム	精白米、料理酒、サラダ油、みりん、砂糖、 大豆バター 砂糖	キャベツ、玉ねぎ、人参、もやし ほうれん草	塩、しょうゆ しょうゆ
	3時	お茶 ♡すいか			お茶 すいか		
14 (水)	10時 給食	牛乳 じゃじゃ麺 シューマイ 枝豆	牛乳 鶏ひき肉、みそ、グリーンピース 肉しゅうまい(れんこん入り)	中華麺、サラダ油、砂糖、みりん、 片栗粉	玉ねぎ、人参、しいたけ えだまめ	塩	
	3時	牛乳 コーンフレーク 果汁100%ゼリー	牛乳	コーンフレーク 果汁100%ゼリー			

2021年 7月 尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名			
			赤	黄	緑	
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
28 (水) お誕生日会	10時 給食	りんごジュース かぼやき丼 五目汁	さんまの蒲焼 豆腐,豚もも肉,鯉削り節	精白米 糸こんにゃく	りんごジュース 人参,ごぼう,ねぎ	
	3時	お茶 いちごヨーグルト 星型コーンスナック	いちごヨーグルト	星型コーンスナック	お茶	しょうゆ,塩
15 (木)	29 (木)	10時 給食	牛乳 ロールパン チキンビーンズ バナナ	牛乳 鶏肉,水煮大豆	ロールパン じゃがいも,サラダ油,片栗粉	玉ねぎ,人参,乾燥パセリ バナナ
	3時	牛乳 プレーンクッキー 鉄入りひとくちおかき	牛乳	プレーンクッキー 鉄入りひとくちおかき		ケチャップ,塩,コンソメ
16 (金)	30 (金)	10時 給食	牛乳 豚丼 とうがん汁	牛乳 豚もも肉 油あげ,鯉削り節	精白米,みりん,砂糖,サラダ油 片栗粉	玉ねぎ,人参,しめじ,コーン,きぬさや とうがん,干しいたけ
	3時	豆乳飲料いちご味 かぼちゃラスク ソフトせんべい塩味	豆乳飲料いちご味	かぼちゃラスク ソフトせんべい塩味		しょうゆ 塩,しょうゆ
31 (土)	10時 給食	お茶 イタリアンスパゲティ			お茶 スパゲティ,サラダ油	お茶 玉ねぎ,人参,ピーマン
	3時	お茶 むらきいもせんべい ふんわりあられ・しお味	ポークウィンナー	むらきいもせんべい ふんわり・しお味	お茶	ケチャップ,ソース,塩

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。  
 ※ポークウィンナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。  
 ※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。  
 ※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。  
 ※なかよし給食・・・7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。  
 ※「♡」は、手作りおやつの日です。  
 ◇5日・19日(月)おやつ「クラッカー」:小麦アレルギーのお子様には『ライスクッキーいちご味』への園代替えです。  
 ◇5日・19日(月)おやつ「型抜きチーズ」:乳アレルギーのお子様には『果汁100%ゼリー』への園代替えです。  
 ◇28日(水)おやつ「いちごヨーグルト」:乳アレルギーのお子様には『ぶどうゼリー』への園代替えです。

7日(水)「お星さまランチ」  
 鶏肉チャーハンの横に星型のハンバーグを添えます。  
 ケチャップで流れ星かスマイルフェイスを表します。